

2025 東青地区中学生陸上競技記録会 兼 第3回東青地区小学生陸上競技記録会 開催要項

1. 主 催 青森市陸上競技協会
2. 後 援 青森市教育委員会 東津軽郡地方教育委員会連絡協議会
東青地区中学校体育連盟
3. 目 的 競技会参加の生徒の体力及び競技能力の向上に努めるとともに、競技人口の底辺拡大を図り生徒相互の交流を深めることにより、児童生徒の健全なる心身の育成に資する。

4. 開催日時 2025年5月4日(日)

区 分	小学生・中学生
開 場	第2・第7ゲート 6:30～20:00頃
受 付	7:00～7:30 場所:第2ゲート付近TIC
監督会議	8:30～8:40 地下1階ウォーミングアップ4
競技開始	トラック・フィールド共に 9:00予定。 ※ 参加人数等により変更も有りえる。
その他	開会式(開始式)、閉会式・表彰式等を行わない。

5. 会 場 新青森県総合運動公園陸上競技場(カクヒログループアスレチックスタジアム)
〒039-3505 青森市宮田高瀬22-2 電話017-752-0641

6. 競技種目

☆小学生【男女共に5種目】

男子	4年生100m, 5年生100m, 6年生100m, 1000m
女子	4×100mR

※ エントリー人数によっては、学年の枠を超えて番組を組むことも有りえる。

☆中学生【男子10種目 女子9種目】

男子	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, , 110mH 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投(5.00kg)
女子	100m, 200m, 800m, 1500m, 100mH 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投(2.72kg)

※ 番組は、申込時に申告のあったタイム順に編成をする。

※ ハードルの規格について。	中 学 生	
	男子	女子
ハードル台数	10台	10台
スタートから第1ハードル	13.72m	13.00m
ハードル間のインターバル	9.14m	8.00m
最終ハードルからゴール	14.02m	15.00m
ハードルの高さ	91.4cm	76.2cm

7. 参加制限 (1) 小学生・中学生について
 ①東青地区の小・中学校に在籍する生徒で、校長が参加を認めた者。
 ②東青地区で日常的に活動をするクラブチーム単位で参加をする場合は、代表者の責任の下で参加をする。
 (2) **2025年度日本陸連・青森陸上競技協会に、申込締切りまでに登録を行い、登録の入金が完了した登録選手。**
 ※ **登録が完了していない選出が出場していた場合は、本大会が公認大会を取り消される。よって、全選手の記録が非公認となるので、登録を確実に行うこと。**
- (3) アスリートビブスは(2)の手続きを行い取得した、今年度の登録番号を使用すること。
 (4) 出場種目数
 個人種目は、リレーを除く1種目まで。
 リレーは、各学校の参加チーム数の制限は設けない。
 メンバーは4名以上6名以内。
8. 競技規則 2025年度 日本陸上競技連盟規則による。また、競技会の申し合わせ事項を適用する。
9. 競技方法 (1) 各種目については、小学生の部、中学生の部において競技を進行する。
 (2) スパイクシューズのピンの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳においては12mm以下とする。
 (3) スタートの合図は、イングリッシュコールで行う。
 (5) 走高跳は、1つの高さに3回までの試技で行う。
 走高跳以外のフィールド種目は、3回の試技で行う。
10. 参加料 1種目1,000円 リレーは1チーム1,200円
11. 申込方法 NANS 21 V Web 登録サービスの競技会エントリーから「東青記録会」にエントリーする。エントリーの際は**必ずベスト記録(または参考記録)を入力すること。**
 ※ 申込に関する問い合わせ先は、要項最後の14(12)に記載のメールアドレスまで。
12. 申込期間 開始 2025年4月22日(火)0:00
 締切り **2025年5月1日(木)23時59分 厳守**
 ※ 申込途中でも、締切り時間を過ぎるとエントリーは出来ない。
13. 参加料振込み 5月2日(金)までに振込むこと。遅れる場合は競技委員長に連絡をすること。
【参加料振込先】 青森みちのく銀行 松原通り支店 (普) 3017045
 青森市陸上競技協会競技委員会 代表 工藤勝顕
 ※ 振込手数料は、参加者の負担とする。
 ※ 過入金による振込、当日不参加等の場合でも参加料の払戻はしない。
14. その他 (1) 砲丸投の練習は、競技開始前に競技会場で行う。補助競技場での練習は禁止とする。
 (2) タイムテーブル・諸連絡・注意事項・日程変更・大会中止等については、準備ができ次第ホームページに掲載するので、参加者は各自確認すること。
【アクセス方法】
 青森陸上競技協会ホームページ⇒加盟団体⇒青森市陸上競技協会
 ※ 青森陸上競技協会：<http://www.jomon.ne.jp/~arikkyo/>
 ※ 不明の場合は、要項最後の14(12)に記載のメールアドレスまで。
 (3) 競技中の疾病及び障害について応急処置は行うが、その後の対応については各チームの責任で行うこと。
 (4) 補助員については、参加中学校に協力をお願いする。

- (5) 個人情報等に関する注意点について。
- ① 大会結果等について
HP・新聞等に掲載する。
 - ② 写真について
青森市陸上競技協会の担当者が競技中の写真を撮影し、新聞社への提供や今後開催のプログラムの表紙に使用することもある。
 - ③ 申込締切り後にエントリー状況をホームページに掲載する予定である。
 - ④ 上記の関係で、選手の個人情報等の観点から、配慮が必要な選手がいる場合は、要項最後の14(12)に記載のメールアドレスまで連絡すること。
- (6) 競技中、雨や風等により選手が危険を伴うような状況となった場合、競技の一時中断や大会途中でも中止とする場合もあり得る。
- (7) 感染症の拡大等により、大会を中止とした場合は必要経費を除いた参加料の一部を返金する予定である。
- (8) 広告規定について
青森陸上競技協会ホームページに、詳細が記載しているので、確認すること。規定に違反している場合は、主催者側で準備するテープ等を貼って対応をするか、各チームで事前に対応すること。
- (9) シューズに関する競技規則(ルール)については、競技前に確認をすることがある。
規定違反(靴底20mmを超えるシューズ)が確認された場合はシューズの変更を求められる。
※ 県レベル以上の大会においては、競技後のシューズチェックとなるため、規定違反の場合は失格となるので事前指導を確実にお願いします。
- (10) 本大会のプログラムは作成・販売はしない。HPにて番組編成を公表するので各自で印刷するなどして対応すること。
- (11) 参加者全員に記録証を配付する。
- (12) 質問・不明事項・申込等に関する問合せ。
メールアドレス rikujyou42195@yahoo.co.jp
青森市陸上競技協会 競技委員長 工藤 宛
- ※ 問合せの際は、チーム名と代表者名または選手名を明記すること。