

令和7年度 第80回東北高等学校陸上競技大会 競技日程Ⅱ

男子

種目	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目
100m		予選 10:55 準決勝 14:25 決勝 15:35		
200m			予選 14:00	準決勝 12:00 決勝 13:50
400m	予選 11:00 準決勝 14:35 決勝 16:10			
800m		予選 12:05	準決勝 11:05 決勝 15:45	
1500m	予選 11:40 決勝 16:20			
5000m		決勝 17:30		
110mH				予選 10:55 準決勝 12:45 決勝 14:20
400mH		予選 13:25	準決勝 12:00 決勝 14:55	
3000mSC			予選 12:30	決勝 13:10
5000mW		決勝 14:45		
4×100mR	予選 12:50 準決勝 17:15	決勝 11:55		
4×400mR		予選 16:55	準決勝 16:50 決勝 15:00	決勝 15:05
走高跳				
棒高跳	決勝 10:30			
走幅跳	決勝 14:00			
三段跳				決勝 12:00
砲丸投		決勝 10:00		
円盤投				決勝 10:00
ハンマー投	決勝 13:00			
やり投			決勝 10:00	
八種競技	100m 10:00 走幅跳 11:45 砲丸投 14:00 400m 16:30	110mH 10:00 やり投 12:00 走高跳 15:00 1500m 18:00		

女子

種目	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目
100m		予選 10:25 準決勝 14:05 決勝 15:25		
200m			予選 13:30	準決勝 11:40 決勝 13:40
400m	予選 10:25 準決勝 14:15 決勝 16:00			
800m			予選 10:25 準決勝 15:20	決勝 11:30
1500m	予選 15:00	決勝 11:35		
3000m				決勝 10:00
100mH				予選 10:20 準決勝 12:25 決勝 14:05
400mH		予選 12:45	準決勝 11:35 決勝 14:40	
2000mSC			決勝TR 13:00	
5000mW	決勝 13:30			
4×100mR	予選 12:10 準決勝 16:55	決勝 11:45		
4×400mR		予選 16:15	準決勝 16:30	決勝 14:55
走高跳		決勝 11:30		
棒高跳			決勝 10:00	
走幅跳		決勝 14:30		
三段跳			決勝 13:30	
砲丸投			決勝 14:00	
円盤投		決勝 14:30		
ハンマー投	決勝 16:00			
やり投	決勝 10:00			
七種競技			100mH 10:00 走高跳 11:10 砲丸投 14:00 200m 16:05	走幅跳 10:00 やり投 12:30 800m 14:35

令和7年度 第80回東北高等学校陸上競技大会 競技日程

第1日目 6月13日(金)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組-着+	招集時刻			招集場所	待機所
						組	開始	完了		
1	10:00	男混	100m	*	4組	1-3 4	9:25 9:30	9:40 9:45	招集所	第4
2	10:25	女子	400m	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	9:50 9:55	10:05 10:10	招集所	第1
3	11:00	男子	400m	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	10:25 10:30	10:40 10:45	招集所	第1
4	11:40	男子	1500m	予選	3組-4着+3	1-3	11:05	11:20	招集所	第2
5	12:10	女子	4×100mR	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	11:35 11:40	11:50 11:55	招集所	各待機所
6	12:50	男子	4×100mR	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	12:15 12:20	12:30 12:35	招集所	各待機所
7	13:30	女子	5000mW	決勝	1組	1	12:55	13:10	招集所	第3
8	14:15	女子	400m	準決勝	3組-2着+2	1-3	13:40	13:55	招集所	第1
9	14:35	男子	400m	準決勝	3組-2着+2	1-3	14:00	14:15	招集所	第1
10	15:00	女子	1500m	予選	3組-4着+3	1-3	14:25	14:40	招集所	第2
11	16:00	女子	400m	決勝	1組	1	15:25	15:40	招集所	第1
12	16:10	男子	400m	決勝	1組	1	15:35	15:50	招集所	第1
13	16:20	男子	1500m	決勝	1組	1	15:45	16:00	招集所	第2
14	16:30	男混	400m	*	4組	4	*	*	混成控室	第1
15	16:55	女子	4×100mR	準決勝	3組-2着+2	1-3	16:20	16:35	招集所	各待機所
16	17:15	男子	4×100mR	準決勝	3組-2着+2	1-3	16:40	16:55	招集所	各待機所

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻			招集場所	待機所
						組	開始	完了		
1	10:30	男子	棒高跳	決勝	バック	1	9:15	9:30	招集所	フィールド
2	11:45	男混	走幅跳	決勝	メイン	2	*	*	混成控室	フィールド
3	14:00	男子	走幅跳	決勝	メイン	1	12:45	13:00	招集所	フィールド

【フィールド・投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻			招集場所	待機所
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	やり投	決勝	Aゾーン	1	8:45	9:00	招集所	フィールド
2	13:00	男子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	1	11:45	12:00	招集所	フィールド
3	14:00	男混	砲丸投	決勝	Bゾーン	1	*	*	混成控室	フィールド
4	16:00	女子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	1	15:00	15:15	招集所	フィールド

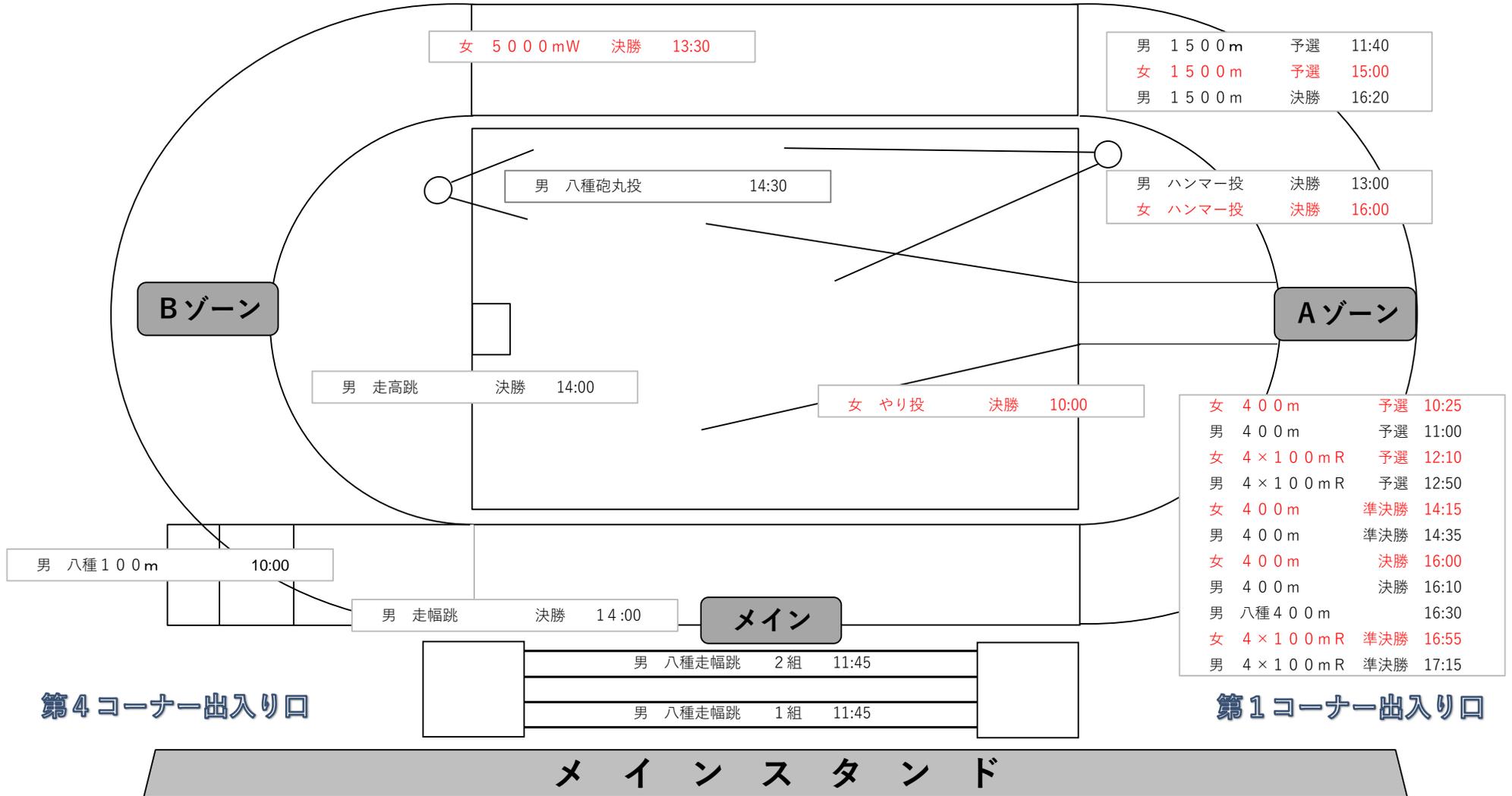
競技配置図

第1日

バック

第3コーナー出入り口

第2コーナー出入り口



令和7年度 第80回東北高等学校陸上競技大会 競技日程

第2日目 6月14日(土)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組-着+	招集時刻			招集場所	待機所
						組	開始	完了		
1	10:00	男混	110mH	*	4組	1-3 4	9:25 9:30	9:40 9:45	招集所	第4
2	10:25	女子	100m	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	9:50 9:55	10:05 10:10	招集所	第4
3	10:55	男子	100m	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	10:20 10:25	10:35 10:40	招集所	第4
4	11:35	女子	1500m	決勝	1組	1	11:00	11:15	招集所	第2
5	11:45	女子	4x100mR	決勝	1組	1	11:10	11:25	招集所	各待機所
6	11:55	男子	4x100mR	決勝	1組	1	11:20	11:35	招集所	各待機所
7	12:05	男子	800m	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	11:30 11:35	11:45 11:50	招集所	第1
8	12:45	女子	400mH	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	12:10 12:15	12:25 12:30	招集所	第1
9	13:25	男子	400mH	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	12:50 12:55	13:05 13:10	招集所	第1
10	14:05	女子	100m	準決勝	3組-2着+2	1-3	13:30	13:45	招集所	第4
11	14:25	男子	100m	準決勝	3組-2着+2	1-3	13:50	14:05	招集所	第4
12	14:45	男子	5000mW	決勝	1組	1	14:10	14:25	招集所	第3
13	15:25	女子	100m	決勝	1組	1	14:50	15:05	招集所	第4
14	15:35	男子	100m	決勝	1組	1	15:00	15:15	招集所	第4
15	16:15	女子	4x400mR	予選	6組-3着+6	1-2 3-4 5-6	15:40 15:45 15:50	15:55 16:00 16:05	招集所	第1
16	16:55	男子	4x400mR	予選	6組-3着+6	1-2 3-4 5-6	16:20 16:25 16:30	16:35 16:40 16:45	招集所	第1
17	17:30	男子	5000m	決勝	1組	1	16:55	17:10	招集所	第3
18	18:00	男混	1500m	*	2組	2	*	*	混成控室	第2

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘要	招集時刻			招集場所	待機所
						組	開始	完了		
1	11:30	女子	走高跳	決勝	Bゾーン	1	10:15	10:30	招集所	フィールド
2	14:30	女子	走幅跳	決勝	メイン	1	13:15	13:30	招集所	フィールド
3	15:00	男混	走高跳	*	Bゾーン	2	*	*	混成控室	フィールド

【フィールド・投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘要	招集時刻			招集場所	待機所
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	砲丸投	決勝	Bゾーン	1	8:45	9:00	招集所	フィールド
2	12:00	男混	やり投	*	Aゾーン	1	*	*	混成控室	フィールド
3	14:30	女子	円盤投	決勝	Aゾーン	1	13:15	13:30	招集所	フィールド

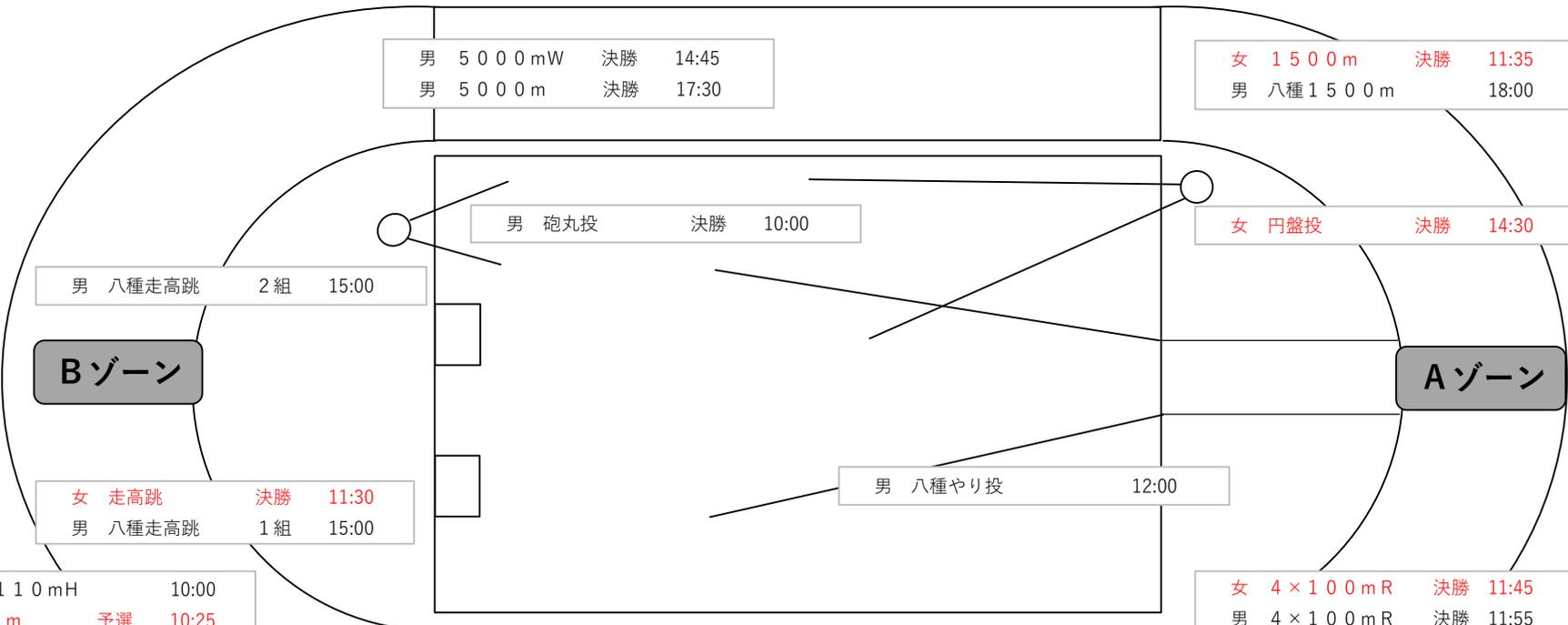
競技配置図

第2日

バック

第3コーナー出入口

第2コーナー出入口



男 5000mW 決勝 14:45
男 5000m 決勝 17:30

女 1500m 決勝 11:35
男 八種1500m 18:00

男 砲丸投 決勝 10:00

女 円盤投 決勝 14:30

男 八種走高跳 2組 15:00

Bゾーン

Aゾーン

男 八種やり投 12:00

女 走高跳 決勝 11:30
男 八種走高跳 1組 15:00

男 八種 110mH 10:00
女 100m 予選 10:25
男 100m 予選 10:55
女 100m 準決勝 14:05
男 100m 準決勝 14:25
女 100m 決勝 15:25
男 100m 決勝 15:35

女 4×100mR 決勝 11:45
男 4×100mR 決勝 11:55
男 800m 予選 12:05
女 400mH 予選 12:45
男 400mH 予選 13:25
女 4×400mR 決勝 16:15
男 4×400mR 決勝 16:55

メイン

第4コーナー出入口

女 走幅跳 決勝 14:30

第1コーナー出入口

メインスタンド

令和7年度 第80回東北高等学校陸上競技大会 競技日程

第3日目 6月15日(日)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組-着+	招集時刻			招集場所	待機所
						組	開始	完了		
1	10:00	女混	100mH	*	4組	1-3 4	9:25 9:30	9:40 9:45	招集所	第4
2	10:25	女子	800m	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	9:50 9:55	10:05 10:10	招集所	第1
3	11:05	男子	800m	準決勝	3組-2着+2	1-3	10:30	10:45	招集所	第1
4	11:35	女子	400mH	準決勝	3組-2着+2	1-3	11:00	11:15	招集所	第1
5	12:00	男子	400mH	準決勝	3組-2着+2	1-3	11:25	11:40	招集所	第1
6	12:30	男子	3000mSC	予選	2組-5着+5	1-2	11:55	12:10	招集所	第4
7	13:00	女子	2000mSC	決勝	2組タイムレース	1-2	12:25	12:40	招集所	第3
8	13:30	女子	200m	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	12:55 13:00	13:10 13:15	招集所	第3
9	14:00	男子	200m	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	13:25 13:30	13:40 13:45	招集所	第3
10	14:40	女子	400mH	決勝	1組	1	14:05	14:20	招集所	第1
11	14:55	男子	400mH	決勝	1組	1	14:20	14:35	招集所	第1
12	15:20	女子	800m	準決勝	3組-2着+2	1-3	14:45	15:00	招集所	第1
13	15:45	男子	800m	決勝	1組	1	15:10	15:25	招集所	第1
14	16:05	女混	200m	*	4組	4	*	*	混成控室	第3
15	16:30	女子	4x400mR	準決勝	3組-2着+2	1-3	15:55	16:10	招集所	第1
16	16:50	男子	4x400mR	準決勝	3組-2着+2	1-3	16:15	16:30	招集所	第1

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘要	招集時刻			招集場所	待機所
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	棒高跳	決勝	バック	1	9:00	9:15	招集所	フィールド
2	11:10	女混	走高跳	*	Bゾーン	2	*	*	混成控室	フィールド
3	13:30	女子	三段跳	決勝	メイン	1	12:30	12:45	招集所	フィールド
4	15:00	男子	走高跳	決勝	Bゾーン	1	13:45	14:00	招集所	フィールド

【フィールド・投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘要	招集時刻			招集場所	待機所
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	やり投	決勝	Aゾーン	1	8:45	9:00	招集所	フィールド
2	14:00	女子	砲丸投	決勝	Bゾーン	1	12:45	13:00	招集所	フィールド
3	14:00	女混	砲丸投	*	Aゾーン	1	*	*	混成控室	フィールド

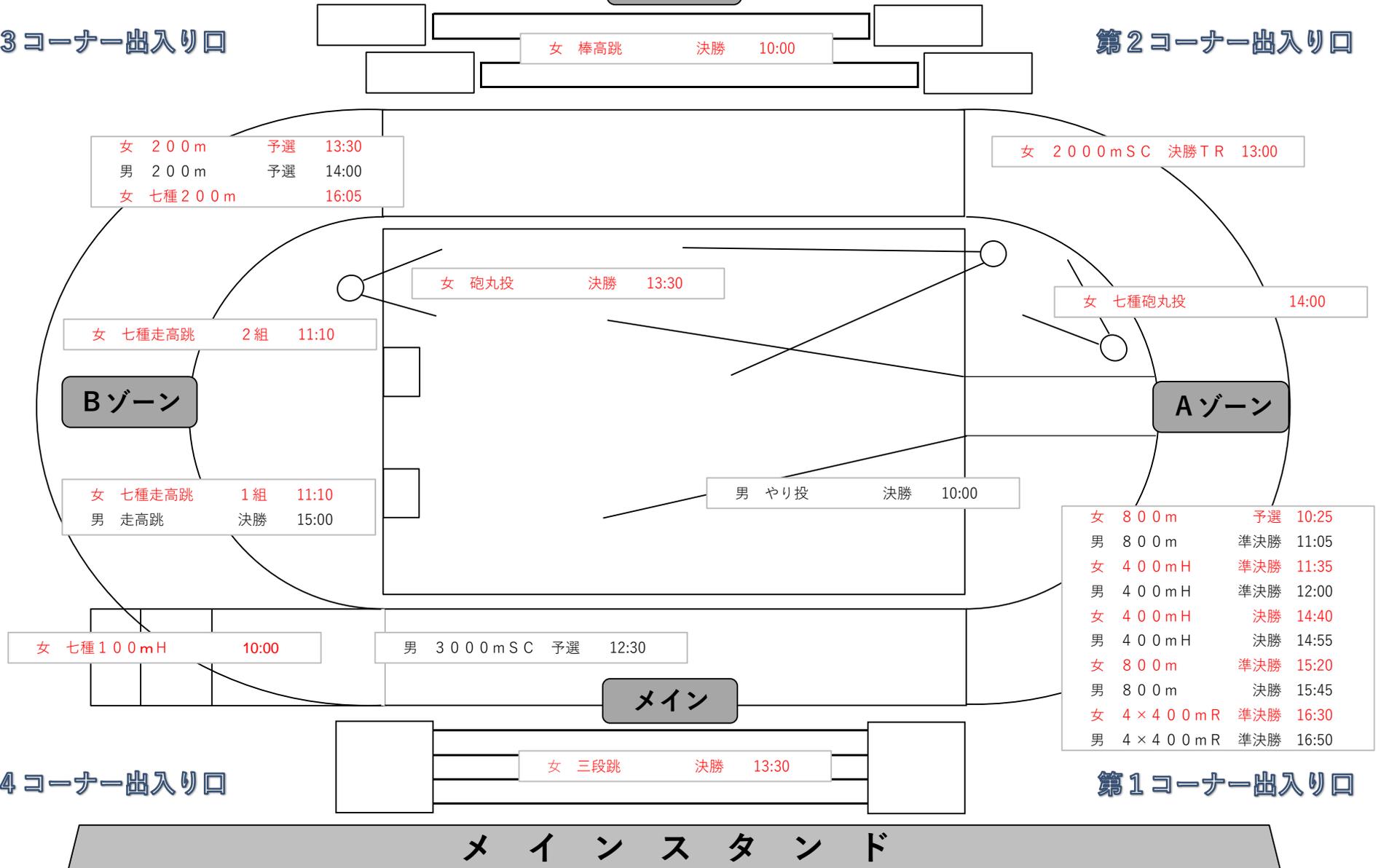
競技配置図

第3日

バック

第3コーナー出入口

第2コーナー出入口



令和7年度 第80回東北高等学校陸上競技大会 競技日程

第4日目 6月16日(月)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組-着+	招集時刻			招集場所	待機所
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	3000m	決勝	1組	1	9:25	9:40	招集所	第3
2	10:20	女子	100mH	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	9:45 9:50	10:00 10:05	招集所	第4
3	10:55	男子	110mH	予選	6組-3着+6	1-3 4-6	10:20 10:25	10:35 10:40	招集所	第4
4	11:30	女子	800m	決勝	1組	1	10:55	11:10	招集所	第1
5	11:40	女子	200m	準決勝	3組-2着+2	1-3	11:05	11:20	招集所	第3
6	12:00	男子	200m	準決勝	3組-2着+2	1-3	11:25	11:40	招集所	第3
7	12:25	女子	100mH	準決勝	3組-2着+2	1-3	11:50	12:05	招集所	第4
8	12:45	男子	110mH	準決勝	3組-2着+2	1-3	12:10	12:25	招集所	第4
9	13:10	男子	3000mSC	決勝	1組	1	12:35	12:50	招集所	第4
10	13:40	女子	200m	決勝	1組	1	13:05	13:20	招集所	第3
11	13:50	男子	200m	決勝	1組	1	13:15	13:30	招集所	第3
12	14:05	女子	100mH	決勝	1組	1	13:30	13:45	招集所	第4
13	14:20	男子	110mH	決勝	1組	1	13:45	14:00	招集所	第4
14	14:35	女混	800m	*	3組	1-3	14:00	14:15	混成控室	第1
15	14:55	女子	4×400mR	決勝	1組	1	14:20	14:35	招集所	第1
16	15:05	男子	4×400mR	決勝	1組	1	14:30	14:45	招集所	第1

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘要	招集時刻			招集場所	待機所
						組	開始	完了		
1	10:00	女混	走幅跳	決勝	メイン	2	*	*	招集所	フィールド
2	12:00	男子	三段跳	決勝	メイン	1	10:45	11:00	招集所	フィールド

【フィールド・投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘要	招集時刻			招集場所	待機所
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	円盤投	決勝	Aゾーン	1	8:45	9:00	招集所	フィールド
2	12:30	女混	やり投	*	Aゾーン	1	*	*	混成控室	フィールド

競技配置図

第4日

バック

第3コーナー出入り口

第2コーナー出入り口

女	3000m	決勝	10:00
女	200m	準決勝	11:40
男	200m	準決勝	12:00
女	200m	決勝	13:40
男	200m	決勝	13:50

男 円盤投 決勝 10:00

Bゾーン

Aゾーン

女 七種やり投 12:30

女	100mH	予選	10:20
男	110mH	予選	10:55
女	100mH	準決勝	12:25
男	110mH	準決勝	12:45
女	100mH	決勝	14:05
男	110mH	決勝	14:20

男 3000mSC 決勝 13:10

男 三段跳 決勝 12:00

メイン

女	800m	決勝	11:30
女	七種800m		14:35
女	4×400mR	決勝	14:55
男	4×400mR	決勝	15:05

第4コーナー出入り口

女 七種走幅跳 2組 10:00

女 七種走幅跳 1組 10:00

第1コーナー出入り口

メインスタンド