

# 競 技 順 序

(トラック競技)

回	頁	区分	種目	予・決	組-着	競技時間	招集完了	招集開始
1		共通女	100mH	決	1-8	9:00	8:45	8:30
2		共通男	110mH	決	1-8	9:15	9:00	8:45
3		共通男	400m	決	1-8	9:30	9:15	9:00
4		共通男	3000m	決	1-8	9:40	9:25	9:10
5		共通女	200m	予	2-タイムレース	10:05	9:50	9:35
6		1年女	100m	予	4-タイムレース	10:20	10:05	9:50
7		2年女	100m	予	2-タイムレース	10:35	10:20	10:05
8		1年男	100m	予	3-タイムレース	10:45	10:30	10:15
9		2年男	100m	予	2-タイムレース	10:55	10:40	10:25
10		共通女	800m	決	1-8	11:10	10:55	10:40
11		共通男	800m	決	1-8	11:20	11:05	10:50
12		共通女	200m	決	1-8	11:30	11:15	11:00
13		共通男	200m	決	1-8	11:40	11:25	11:10
14		1年女	1500m	決	1-8	12:20	12:05	11:50
15		1年男	1500m	決	1-8	12:30	12:15	12:00
16		1年女	100m	決	1-8	12:40	12:25	12:10
17		2年女	100m	決	1-8	12:45	12:30	12:15
18		3年女	100m	決	1-8	12:50	12:35	12:20
19		1年男	100m	決	1-8	12:55	12:40	12:25
20		2年男	100m	決	1-8	13:00	12:45	12:30
21		3年男	100m	決	1-8	13:05	12:50	12:35
22		2,3年女	1500m	決	1-8	13:20	13:05	12:50
23		2,3年男	1500m	決	1-8	13:30	13:15	13:00
24		低学年女	4×100mR	決	1-8	14:00	13:45	13:30
25		低学年男	4×100mR	決	1-8	14:05	13:50	13:35
26		共通女	4×100mR	決	1-8	14:15	14:00	13:45
27		共通男	4×100mR	決	1-8	14:25	14:10	13:55

(フィールド競技)

回	頁	区分	種目	予・決	入賞	競技時間	招集完了	招集開始
1		共通男	走幅跳	決	8	9:30	9:00	8:50
2		共通女	砲丸投(2.72kg)	決	8	9:30	9:00	8:50
3		共通男	走高跳	決	8	9:30	9:00	8:50
4		共通女	ジャベリックスロー	決	8	11:30	11:00	10:50
5		共通女	走幅跳	決	8	12:00	11:30	11:20
6		共通女	走高跳	決	8	12:00	11:30	11:20
7		共通男	砲丸投(5.0kg)	決	8	13:00	12:30	12:20

\*フィールド競技は現場コール

## 注 意 事 項

1. 本大会は、2024 年度(公財)日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項によって実施します。
2. 管理棟や選手召集所は、IDを携帯した選手、監督、コーチ以外立ち入りできませんのでご注意ください。
3. 選手召集は、トラック競技は管理棟横の選手召集所で、競技開始 30 分前に開始、15 分前完了となります。フィールド競技は、現場で競技開始 40 分前に開始、30 分前完了とします。召集開始時間までに集合してください。

本大会は、リレー競技を除き、1人2種目まで出場できます。出場する種目の競技時間または召集時間が重なった場合、多種目同時出場届を競技者係に提出してください。フィールド競技とトラック競技ではトラック競技を優先しますが、その際はフィールド競技の審判員に申し出てから移動してください。トラック競技が重なった場合、競技者係から指示を仰いでください。

リレー競技のオーダー用紙は、召集完了の1時間前までに競技者係に提出してください(用紙は競技者係が用意します)。
4. 競技に使用する用具は、すべて主催者側が用意したものを使用してください。
5. スターティングブロックの設置は競技者が行ってください。
6. スタンドから降りての応援やフェンスによじ登っての応援は固く禁じます。
7. 審判員、補助員以外は禁止区域内に入らないでください。
8. 撮影禁止エリアならびに立入禁止エリアでの写真や動画の撮影を禁止します。
9. 係員の指示に従って行動してください。
10. 終了後は必ず清掃をお願いします。

第20回南地方中学校春季陸上競技大会補助員一覧表

担当部署	人数	担当学校名
本部・記録・賞状	9人	黒石高校 3名 藤崎中学校、尾上中学校 各3名
決勝	3人	黒石中学校
アナウンス補助	2人	黒石高校
スターター補助	4人	平賀東中学校
選手招集所	6人	大鱈中学校、明德中学校 各3名
出発係 (スタートブロックの設置、撤去 移動など)	6人	平賀東中学校、田舎館AC 各3名
写真判定補助	2人	黒石高校
風速判定補助	6人	黒石高校2名、黒石中学校4名
走り幅跳び	3人	中郷中学校
走り高跳び	6人	藤崎中学校、明德中学校 各3名
投てき (砲丸投、ジャベリック クロー)	6人	平賀西中学校
ハードルの設置、撤去	40人	4名ずつ 1. 平賀東中 2. 平賀東中 3. 黒石中 4. 黒石中 5. 尾上中 6. 尾上中 7. 平賀西中 8. 平賀西中 9. 藤崎中 10. 藤崎中
用器具係補助	6人	平賀東中学校、藤崎中学校 各3名
走高跳のマットの設置、撤去		平賀西中学校、尾上中学校
テントの設置、撤去		招集：大鱈中、明德中 決勝：黒石中 投てき：平賀西中、 走高跳：藤崎中、尾上中

各選手交代で、対応をお願いします。