

## 2024年度 あおもり秋季ディスタンス記録会 タイムテーブル

	時間	区	種 目	組	招集開始・招集完了時間
1	13:00	女子	小学1500m	1組	12:40 ・ 12:50
2	13:15	男子	小学1500m	1組	12:55 ・ 13:05
3	13:30	女子	小学1500m	2組	13:10 ・ 13:20
4	13:45	男子	小学1500m	2組	13:25 ・ 13:35
5	14:00	女子	3000m	1組	13:40 ・ 13:50
6	14:25	男子	3000m	1組	14:05 ・ 14:15
7	14:50	女子	3000m	2組	14:30 ・ 14:40
8	15:15	男子	3000m	2組	14:55 ・ 15:05
9	15:40	男子	3000m	3組	15:20 ・ 15:30
10	16:05	男子	5000m	1組	15:45 ・ 15:55
11	16:40	男子	5000m	2組	16:20 ・ 16:30
12	17:25	男子	3000m	4組	17:05 ・ 17:15
13	17:45	女子	3000m	3組	17:25 ・ 17:35
14	18:05	男子	5000m	3組	17:45 ・ 17:55
15	18:30	男子	3000m	5組	18:10 ・ 18:20
16	18:50	女子	3000m	4組	18:30 ・ 18:40
17	19:10	男子	5000m	4組	18:50 ・ 19:00
18	19:35	男子	5000m	5組	19:15 ・ 19:25

### 確認事項

- (1) 招集場所は、各スタート付近となります。
- (2) 招集開始は競技開始20分前、招集完了は競技開始10分前とします。欠場する場合は、招集時に申し出てください。
- (3) 競技の妨げにならないければ、5～8レーン（ゴール付近を除く）で応援やアップ等ができます。
- (4) 通常の競技会で使用しているアスリートビブスは使用せず、受付で配布するアスリートビブス（白無地）に自分のレーン番号を記入し、胸部・右腰部に付けて出場してください。番号記入用の太字の黒マジックと安全ピンは各自で準備してください。
- (5) ゴミは各自お持ち帰りください。
- (6) 配布したアスリートビブスは各自でお持ち帰りください。
- (7) 記録は、受付場所に掲示します。
- (8) 20:30までには競技場（駐車場含む）から退出するようにお願いいたします。