２０２４年度 第５０回青森県春季陸上競技選手権大会 競技日程（案）

１日目（５月１０日(金)）　　**２日目（５月１１日(土)）**　　**３日目（５月１２日(日)）**

トラック競技の部

	区	種　目	予決	組ー着	時間	区	種　目	予決	組ー着	時間	区	種　目	予決	組ー着	時間
1	女	100mH	予		9:00	女	ｼﾞｭﾆｱB100m	予		9:00	女	300mH	予		9:00
2	男	110mH	予			男	ｼﾞｭﾆｱB100m	予			男	300mH			
3	女	400m	予			女	100m	予			女	200m			
4	男	400m	予			男	100m	予			男	200m			
5	女	1500m	予			男	300m	予			男	800m			
6	男	1500m	予			男	ｼﾞｭﾆｱB3000m	決			栄賞授与式				12:00
7	女	4×100mR	予			男	400mH	予			女	200m			
8	男	4×100mR	予			女	400mH	予			男	200m			
9	男	400m	準			女	4×100mR	決			女	300mH			
10	女	ｼﾞｭﾆｱ B100mYH	決			男	4×100mR	決			男	300mH			
11	女	100mH	決			女	800m	予			女	800m			
12	男	ｼﾞｭﾆｱ B110mJH	決			男	800m	予			男	800m			
13	男	110mH	決			男	ｼﾞｭﾆｱB100m	準			女	200m			
14	女	5000mW	決			女	100m	準			男	200m			
15	男	5000mW	決			男	100m	準			女	3000m			
16	女	400m	決			女	2000mSC	決			男	5000m			
17	男	400m	決			女	300m	決			女	4×400mR			
18	女	1500m	決			男	300m	決			男	4×400mR			
19	男	1500m	決			男	400mH	決							
20	男	10000m	決			女	400mH	決							
21						女	ｼﾞｭﾆｱB100m	決							
22						男	ｼﾞｭﾆｱB100m	決							
23						女	100m	決							
24						男	100m	決							
25						男	3000mSC	決							
26						女	4×400mR	予							
27						男	4×400mR	予							
28															
29															

フィールド競技の部【跳躍】

	区	種　目	予決	時間	区	種　目	予決	時間	区	種　目	予決	時間
1	男	走幅跳	決		男	走高跳	決		女	三段跳	決	
2	女	棒高跳	決		女	走幅跳	決		男	三段跳	決	
3	男	棒高跳	決		女	走高跳	決					
4					男	ジュニアＢ走幅跳	決					
5												

フィールド競技の部【投てき】

	区	種　目	予決	時間	区	種　目	予決	時間	区	種　目	予決	時間
1	男	ジュニアＢ砲丸投	決		男	ジュニア砲丸投	決		女	砲丸投	決	
2	男	一般ハンマー投	決		女	円盤投	決		男	一般砲丸投	決	
3	女	ハンマー投	決		女	ジュニアＢ円盤投	決		男	やり投	決	
4	男	ジュニアＢ円盤投	決		男	一般円盤投	決		女	やり投	決	
5	男	ジュニア円盤投	決		男	ジュニアハンマー投	決					