

2023年度 U10・U13（小学生）クリニック開催要項

1 目的

青森県内の将来活躍が期待されるジュニア選手の発掘ならびに陸上競技人口の拡大とジュニア競技者の育成強化を目指すとともに、楽しく陸上競技に取り組めるようにクリニック事業を展開する。

2 主催 一般財団法人 青森陸上競技協会

3 日時 令和5年11月12日（日） U10 9:00～11:30
U13 13:30～15:30

4 会場 新青森県総合運動公園室内練習場

5 講師 クロスアスリート代表 木原 博
青森陸上競技協会 普及部員

6 対象 U10（小学3・4年）U13（5・6年生）
また、その指導者及び保護者（指導者・保護者も実技研修受講可能）

7 日程 U10<午前の部>

受付 8:30～8:50

開講式 8:50～9:00

実技 9:00～10:50 走の基本について
10:50～11:00 質疑応答

閉講式 11:00～11:10

U13<午後の部>

受付 12:30～12:50

開講式 12:50～13:00

実技 13:00～14:50 走の基本について
14:50～15:00 質疑応答

閉講式 15:00～15:10

8 募集人数 U10・U13 それぞれ先着30名

※人数が限定されておりますので、チーム等団体でのお申し込みはご遠慮ください。

※定員に達した場合、当日申し込みの受付はできませんのでご了承ください。

9 参加料 無料

10 申し込み方法

青森陸上競技協会HPから申込用紙をダウンロードし必要事項を記入して、メールにて下記記載のアドレス宛に申し込むこと

メール：E-mail na.takahi1001@gmail.com 普及部 高樋 菜那

11 申し込み〆切り 令和5年11月2日（金）

12 その他

- ・傷害保険には事務局で加入するが、可能であれば各自でも加入すること。
- ・連絡事項は青森陸上競技協会ホームページに掲載するので随時確認すること。
- ・持ち物 ・タオル・のみもの・着替え・スパイク（U13持っている人*U10はいりません）

*問い合わせ ・担当者 一般財団法人 青森陸上競技協会 普及部 高樋 菜那
・連絡先 TEL 080-1851-6384 E-mail: na.takahi1001@gmail.com