

障スポ練習会レポート

12月9日(土)、新青森県総合運動公園陸上競技場の室内練習場で、県内の小・中学校や特別支援学校の児童生徒や、障害のある一般選手を対象に、陸上競技の練習会が開催されました。今回の練習会では、コントロールテスト(50m、立幅跳び、立三段跳び、ジャベボール投げ、ジャベリックスロー)を行いました。参加した児童生徒は、初めて体験する種目もありましたが、指導者の先生の説明を聞いたり見本を見たりしながら、楽しんで測定することができました。

ウォーミングアップ



50m



立幅跳び



ジャベボール投げ



ジャベリックスロー



参加申し込み用
QRコード

次回は、令和6年1月6日(土)に開催予定です。
直前の申し込みでも、参加・見学可能です。
興味のある方は、是非ご参加ください。



これは、青森県障害者スポーツ選手育成・強化事業で実施しています