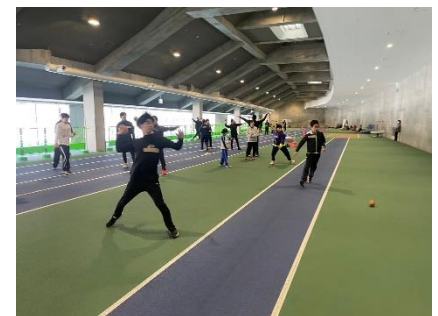
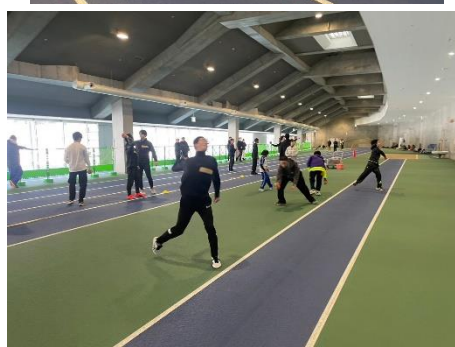
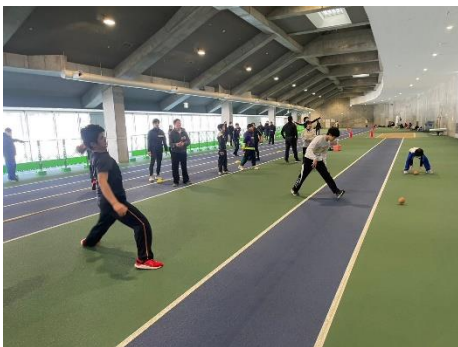


障スポ練習会レポート

1月6日（土）、新青森県総合運動公園陸上競技場の室内練習場で、2回目の陸上競技練習会が開催されました。今回は投擲種目をメインとして、ボールを使ってステップをしながら投げる練習をし、ジャベボール投げやジャベリックスローの記録会を行いました。前回よりも参加人数が増え、初めてジャベリックスローをやったという参加者もいましたが、指導者の先生の見本を見たり、アドバイスを受けたりしながら練習に取り組んでいました。



ジャベボール投げ・ジャベリックスロー記録会



次回は、令和6年2月10日（土）に開催予定です。
直前の申し込みでも、参加・見学可能です。
興味のある方は、是非ご参加ください。



これは、青森県障害者スポーツ選手等育成・強化事業で実施しています