

## 2023年度 第33回青森県中学校新人陸上競技選手権大会 実施要項

- 1 主催 一般財団法人青森陸上競技協会  
 2 共催 青森県中学校体育連盟  
 3 後援 青森県教育委員会・公益財団法人青森県スポーツ協会  
 4 主管 一般財団法人青森陸上競技協会・むつ市陸上競技協会  
 5 協力 むつ下北地区中学校陸上競技部  
 6 期日 2023年9月30日(土)～10月1日(日)  
 7 場所 むつ運動公園陸上競技場 (〒035-0077 むつ市山田町43-1)  
 8 競技開始 1日目 9:00 2日目 9:00 (参加人数によっては、変更もある)  
 ※開会式(参集型)は大会初日の8:30に行う。閉会式・監督会議は行わない。  
 9 種目 \_\_\_\_\_は2日目に実施

男子	1年	100m、 <u>200m</u> 、800m、1500m、 <u>110mH</u> 、4×100mR 走高跳、 <u>走幅跳</u> 、 <u>砲丸投</u> (4.000kg)
	2年	100m、 <u>200m</u> 、800m、1500m、 <u>110mH</u> 走高跳、 <u>走幅跳</u> 、 <u>砲丸投</u> (5.000kg)
	共通	400m、 <u>3000m</u> 、4×100mR、棒高跳、四種競技
	1～3年 (オープン種目)	円盤投 (1.500kg) <u>ジャベリックスロー</u> (0.300kg)
女子	1年	100m、 <u>200m</u> 、800m、1500m、 <u>100mH</u> 、4×100mR 走高跳、 <u>走幅跳</u> 、 <u>砲丸投</u> (2.721kg)
	2年	100m、 <u>200m</u> 、800m、1500m、 <u>100mH</u> 走高跳、 <u>走幅跳</u> 、 <u>砲丸投</u> (2.721kg)
	共通	4×100mR、棒高跳、四種競技
	1～3年 (オープン種目)	円盤投 (1.000kg) <u>ジャベリックスロー</u> (0.300kg)

(1) 四種競技は、2日間で競技を行う。

・男子…1日目：110mH、砲丸投 2日目：走高跳、400m

・女子…1日目：100mH、走高跳 2日目：砲丸投、200m

※砲丸投は、男子は4.000kg、女子は2.721kgを使用する。

※得点表は、男子10種競技・女子7種競技のものを使用する。

(2) 800m・4×100mRは、1日目に予選、2日目に決勝を行う。

(3) ハードルの規格は、次の通り。

	1年男子 110mH	2年男子 110mH	1・2年女子 100mH
スタートから第1ハードル	13.72m	13.72m	13.00m
ハードル間のインターバル	9.14m	9.14m	8.00m
第10ハードルからゴール	14.02m	14.02m	15.00m
ハードルの高さ	0.838m	0.914m	0.762m

- (4) 1年男子砲丸投は 4.000kg、2年男子砲丸投は 5.000kg、1年・2年女子砲丸投はそれぞれ 2.721kg を使用する。
- (5) 円盤投の円盤は、男子 1.500kg、女子 1.000kg を使用する。
- (6) ジャベリックスローのジャベリックは、男女共に 0.300kg を使用する。

## 10 参加資格

- (1) 本競技会開催に賛同した選手のみ参加を認める。申込期限、参加料納入期限を守れない場合は参加を認めない。
- (2) 2023年度青森陸上競技協会かつ日本陸上競技連盟に選手登録し、登録料を納入した者。
- (3) 青森県中学校体育連盟に加盟する中学校に在籍し、校長が参加を認めた生徒。または2023年度青森陸上競技協会かつ日本陸上競技連盟に登録しているクラブチームに所属する生徒。
- (4) 健康診断において異常なしと判断され、日常の活動状況から本大会への出場に差し支えなしと判断し、保護者が承諾した者。
- (5) 地区新人大会でエントリー人数が9名（9チーム）以上の種目は、5名（5チーム）まで参加できる。  
地区新人大会でエントリー人数が8名（8チーム）以下の種目は、3名（3チーム）まで参加できる。
- (6) オープン種目には、3年生の参加も認める。

## 11 出場制限

- (1) 一人1種目とする。ただし、リレー及びオープン種目を除く。リレーを2つ兼ねることはできない。
- (2) リレー競技について、県中新人大会に申し込むメンバーは地区新人大会に出場した同一チーム内であれば、新たなメンバーで申し込んで良いものとする。  
※地区新人大会後の学校とクラブの行き来をしてのメンバー編成は認めない
- (3) 参加種目は当該学年の種目に限る。ただし、共通種目は、1・2年どちらでもよい。
- (4) オープン種目には、2種目参加してもよい。3年生の参加も認める。

## 12 申し込み

○円盤投・ジャベリックスロー（各校での申し込み）

メールにて9月6日（水）～13日（水）19:59まで必着で申し込んでください。

○その他の種目（各地区委員長が申し込み）

メールにて9月11日（月）～19日（火）19:59まで必着で申し込んでください。

【申込専用メールアドレス】

●申込アドレス [aomori.rikujou.chuugaku@gmail.com](mailto:aomori.rikujou.chuugaku@gmail.com)

●オープン種目の円盤投・ジャベリックスローのみ各校・各クラブチームからの申し込みとなり、その他の種目については、各地区委員長が一括して申し込みをする方法になっていますので、ご注意ください。申込アドレスについては、どちらも上記の「申込アドレス」になります。

- ・9月上旬までに、各地区用の申込書ファイルを各地区委員長宛にメールにて送信いたします。各地区委員長は、全ての競技終了後、種目毎に、地区大会におけるエントリー人数、本大会出場者の登録番号、氏名、所属、学年及び地区大会における記録を申込ファイルに記載の上、「申込書ファイル（地区委員長用）」に記載の指定アドレスに送付してください。各地区委員長からの申込書ファイルの受領をもって地区全体の申し込みとしますので、各学校・クラブチームからの申し込みは不要です。登録番号については、正確な番号を確実に送ってください。
- ・送信は1回のみとし最初のメールのみ受付します。（2回目からの受付は無効として取り扱う）参加料は各団体で取りまとめた上、振り込んでください。
- ・**円盤投・ジャベリックスローの申し込み用に、団体登録の代表者へ、本要項と合わせて、「申込書ファイル（●●中 ジャベ・円盤用）」を送信いたします。ファイル名を学校・クラブチーム名に変更して送信ください。選手名等は手動で入力となりますので、間違えがないようにお願いします。申込書ファイルが届かない場合は、【申し込みに関する問い合わせ先】まで連絡ください。**

#### 【申し込み注意点】

- 1回目の申込書メール受信後、2回目からの申込書メール（追加・種目変更等）は無効として取り扱う。当日の追加・訂正も行わない。
- 申込書ファイルについて、様式（セル内の数式、ロック）を変更せずに入力すること。変更した場合、集計上トラブルが発生する可能性が起り、そのことによるトラブルは変更したチームの責任として取り扱う。
- 申し込みを受付してもその旨を伝えるメールはすぐには返信されません。（担当者が手動で行うため）定期的に本協会HPにて、受付状況を掲載しますので、そちらでご確認ください。掲載資料に名前がない場合は、受付が完了していない可能性があります。【申し込みに関する問い合わせ先】へお問い合わせください。

#### 【申し込みに関する問い合わせ先】※メールのみ対応

青森陸上競技協会 競技部長 名後利英 toshihide.nago@gmail.com

## 14 参加料

個人1種目 1,300円、リレー1チーム 1,500円

**入金は9月25日（月）までに、銀行振込で納入してください。（厳守）**

【振込先】 青森銀行 新町（シンマチ）支店 普通 3043158

あおもりりくじょうぎぎょうかいきぎょうぎぶ  
青森陸上競技協会競技部 代表 名後 利英

※手数料は、各学校・クラブチームで負担してください。納入の際は、全てのエントリー分の参加料を合計した金額を、一括して振り込んでください。また、申込後は必ず参加料を納入していただくことになります。学校事情で納入が遅れる場合は、【申し込みに関する問い合わせ先】までご一報ください。

※各中学校の振込名は、「団体登録番号と登録略称について」に記載の学校番号と略称を入力してください。その他の団体は、通帳記帳の印字に制限があるため、団体名が判別できるように入力してください。

例) 青森市立油川中学校の場合、「201 アブラカワチュウ」と入力してください。

- 15 参加料の領収書について** 参加料は銀行振込のため銀行振込明細書をもって参加料の領収書の発行に代えます。銀行振込明細書が税務上も正規の領収書となります。ただし、参加団体が銀行振込明細書とは別に、領収書の発行を希望する場合は、青森陸上競技協会HPより「領収書」の様式をダウンロードし、必要事項を記入の上、銀行振込明細書とともに受付に持参ください。受付にて内容を確認の上、押印して領収書をお渡しします。
- 16 表彰** 第1位～第8位までの選手に、成績発表後に表彰を行います。
- 17 その他**
- ・各参加団体がスポーツ障害保険等に加入の上、本大会に参加してください。
  - ・本競技会で得た個人情報については、個人情報の保護に関する法律を遵守し、競技運営に必要な連絡等に利用します。また、運営や宣伝などの目的で、プログラムやインターネットなどの媒体に掲載することもあります。
  - ・棒高跳ポール以外の用具は、原則として競技場備え付けの物を使用してください。
  - ・組み合わせは、各地区大会などの記録を参考に、機械による抽選によって決定いたします。
  - ・競技日程（タイムテーブル）については、「案」を青森陸上競技協会HPに掲載します。申込締切後、競技時刻などが確定次第、「確定版」を青森陸上競技協会HPに掲載します。「確定版」の掲載は9月25日（月）以降の予定です。
  - ・大型バスやマイクロバスは、運動公園敷地内に駐車せず、むつ市役所駐車場に停めてください。
  - ・主競技場について、大会前日の9月29日（金）は、むつ市陸上競技協会のご厚意で、本大会出場者の練習用に貸切しています。前日に練習する場合は、各参加チームで責任をもって行ってください。
  - ・テント設営のための場所確保は、9月29日（金）9時以降に行ってください。
  - ・本競技会では、TIC（テクニカル インフォメーション センター）を設置し、受付業務などを行います。設置場所は、メインスタンド入口付近になります。
  - ・補助競技場はありませんが、大会期間中は、むつ運動公園スポーツ広場において短距離・長距離・ハードル・跳躍補助練習等が可能です。天候によっては、運動公園敷地内の道路を練習場にする場合もあります。
  - ・投てき練習（円盤投・ジャベリックスロー）は、行うことができません。砲丸投のみ、投てきピットで練習を行うことができます。
  - ・IDカード（監督用、選手用、マネージャー用）は、入場制限のあるエリア内において常に携帯し、確認ができる位置に提示してください。紛失や不足の場合は、TICにて対応しています。
  - ・競技会全般（申し込みなど）の問い合わせ先は、  
青森陸上競技協会 競技部長 名後利英 [toshihide.nago@gmail.com](mailto:toshihide.nago@gmail.com)  
とし、メールでの対応のみとする。