

## 2018 年度 青森県長距離記録会① タイムテーブル

	区	種 目	組	時 間
1	男	3000m	1	10:00
2	女	3000m	1	10:20
3	男女	一般10000m	1	10:45

### 確認事項

- (1) 招集場所は100mスタート地点付近とします。
- (2) 招集開始は競技開始15分前、招集完了は競技開始10分前とします。棄権する場合は、招集時に申し出てください。
- (3) 競技の妨げにならないければ、5~8レーン（ゴール付近を除く）で応援やアップ等を行ってもよい。
- (4) 受付（ナンバーカード配布等）は、8:30より本部（正面スタンド内）で行います。
- (5) 通常使用しているナンバーカードは背に、受付で配布した特別ナンバーカードは胸に付けて出場してください。

### その他の連絡事項

- (1) 当日の開門は8:00になります。
- (2) ゴミは各自お持ち帰りください。
- (3) 配布したナンバーカードは各自でお持ち帰りください。
- (4) 当日、プログラムを100円で販売します。
- (5) 記録は本部前（受付場所）に掲示します。