2018 年度 第 44 回青森県春季陸上競技選手権大会 競技日程

１日目（５月４日(金)）　　**２日目（５月５日(土)）**　　**３日目（５月６日(日)）**

トラック競技の部

	区	種　目	予準決	組ー着	時間	区	種　目	予準決	組ー着	時間	区	種　目	予準決	組ー着	時間
1	女	ｼﾞｭﾆｱB100mYH	予	2-3+2	9:00	女	100m	予	12TR24	9:00	女	100mH	予	3-2+2	9:00
2	男	ｼﾞｭﾆｱ110mJH	予	2-3+2	9:15	男	100m	予	32TR40	9:40	男	110mH	予	4-1+4	9:20
3	女	400m	予	7TR24	9:35	女	800m	予	4TR8	11:20	女	200m	予	9TR24	9:45
4	男	400m	予	16TR32	10:05	男	800m	予	9-2+6	11:45	男	200m	予	22TR32	10:20
5	女	1500m	予	4-3+6	11:15	女	2000mSC	決	1-8	12:35	男	800m	準	3-2+2	11:30
6	男	1500m	予	8-1+10	11:50	男	4×100mR	決	1-8	12:55	栄　章　授　与　式				12:45
7	女	4×100mR	予	3-2+2	13:00	男	400mH	予	5TR8	13:15	女	200m	準	3-2+2	13:15
8	男	4×100mR	予	6-3+6	13:20	女	400mH	予	3TR8	13:40	男	200m	準	4-1+4	13:30
9	女	400m	準	3-2+2	13:50	女	100m	準	3-2+2	14:00	女	100mH	決	1-8	13:55
10	男	400m	準	4-1+4	14:05	男	100m	準	5-1+3	14:15	男	110mH	決	1-8	14:05
11	女	ｼﾞｭﾆｱB100mYH	決	1-8	14:30	男	ｼﾞｭﾆｱB3000m	決	1-8	14:40	女	800m	決	1-8	14:15
12	男	ｼﾞｭﾆｱ110mJH	決	1-8	14:40	男	400mH	決	1-8	15:00	男	800m	決	1-8	14:25
13	女	5000mW	決	1-8	14:50	女	400mH	決	1-8	15:10	女	200m	決	1-8	14:35
14	男	5000mW	決	1-8		女	100m	決	1-8	15:20	男	200m	決	1-8	14:45
15	女	400m	決	1-8	15:40	男	100m	決	1-8	15:30	女	3000m	決	2TR	14:55
16	男	400m	決	1-8	15:50	男	3000mSC	決	2TR	15:40	男	5000m	決	3TR	15:25
17	女	1500m	決	1-8	16:00	女	4×400mR	予	2-3+2	16:20	女	4×400mR	決	1-8	16:25
18	男	1500m	決	1-8	16:10	男	4×400mR	予	4TR8	16:40	男	4×400mR	決	1-8	16:35
19	女	4×100mR	決	1-8	16:20										
20	男	4×100mR	準	3-2+2	16:30										
21	男	10000m	決	1-8	16:50										

※主競技場でのトラック競技の練習は 8:30 までです。

フィールド競技の部【跳躍】

	区	種　目	予準決	時間	区	種　目	予準決	時間	区	種　目	予準決	時間
1	男	走幅跳	予 AB	9:30	男	走高跳	決	9:30	女	三段跳	決	9:30
2	男	棒高跳	決	10:00	女	走幅跳	予 AB	9:30	男	三段跳	決	14:00
3	女	棒高跳	決	14:00	女	走高跳	決	13:00				
4	男	走幅跳	決	14:00	女	走幅跳	決	14:00				

フィールド競技の部【投擲】

	区	種　目	予準決	時間	区	種　目	予準決	時間	区	種　目	予準決	時間
1	男	一般砲丸投	決	10:00	男	ジュニア円盤投	決	10:00	女	砲丸投	決	9:30
2	男	ジュニアハンマー投	決	11:00	女	円盤投	決	13:00	男	やり投	決	10:30
3	女	ハンマー投	決	13:00	男	一般円盤投	決	15:00	男	ジュニア B 砲丸投	決	14:00
4	男	一般ハンマー投	決	13:00					女	やり投	決	14:00
5	男	ジュニア砲丸投	決	14:30								