

第35回東北マスターズ陸上競技選手権大会要項

1. 趣 旨 本大会は、日頃から陸上競技に親しんでいる方々が相集い、健康の保持増進と親睦を深め、生涯スポーツに寄与することを目的に開催する。
2. 主 催 東北マスターズ陸上競技連盟・(一財)青森陸上競技協会・青森マスターズ陸上競技連盟
3. 後 援 (公社)日本マスターズ陸上競技連合・青森県・青森県教育委員会・青森市・青森市教育委員会・報道各社
4. 主 管 青森マスターズ陸上競技連盟・(一財)青森陸上競技協会
5. 期 日 2018年7月29日(日) 雨天決行
 ・開会式～午前9時00分 ・競技開始～午前9時30分
 ・競技終了～午後4時30分頃(閉会式は行わない)
6. 会 場 青森県総合運動公園陸上競技場 ☎ 017-766-1241
7. 競技クラス 2018年(平成30年)7月29日(日)を基準とした満年齢よる区分
 (注) 競技者は必ず年齢区分に該当するクラスに参加申し込みをすること。

大会当日の 満年齢	競技クラス		大会当日の 満年齢	競技クラス	
	男子	女子		男子	女子
18～24歳	M24-	W24-	65～69歳	M65	W65
25～29歳	M25	W25	70～74歳	M70	W70
30～34歳	M30	W30	75～79歳	M75	W75
35～39歳	M35	W35	80～84歳	M80	W80
40～44歳	M40	W40	85～89歳	M85	W85
45～49歳	M45	W45	90～94歳	M90	W90
50～54歳	M50	W50	95～99歳	M95	W95
55～59歳	M55	W55	100歳以上	M100	W100
60～64歳	M60	W60			

8. 競技種目

種 目	男子年齢区分	女子年齢区分	備 考	
トラック競技	60m	全クラス	全クラス	
	100m	全クラス	全クラス	
	200m	全クラス	全クラス	
	400m	全クラス	全クラス	
	800m	全クラス	全クラス	
	1500m	全クラス	全クラス	
	3000m	60歳以上	50歳以上	制限時間20分
	5000m	59歳以下	49歳以下	制限時間23分
	80mH	70歳～89歳	40歳～79歳	
	100mH	50歳～69歳	39歳以下	
	110mH	49歳以下	—	
	200mH	80歳～89歳	70歳～79歳	
	300mH	60歳～79歳	50歳～69歳	
	400mH	59歳以下	49歳以下	
	2000mSC	60歳～79歳	79歳以下	制限時間12分
3000mSC	59歳以下	—	制限時間13分	
3000mW	全クラス	全クラス	制限時間27分	
跳躍競技	走高跳	全クラス	全クラス	
	棒高跳	全クラス	全クラス	
	走幅跳	全クラス	全クラス	
	三段跳	全クラス	全クラス	
投てき競技	砲丸投	全クラス	全クラス	
	円盤投	全クラス	全クラス	
	ハンマー投	全クラス	全クラス	
	やり投	全クラス	全クラス	

※ 制限時間を過ぎたら新しい周回に入らない。

- 9・参加資格 (1) 競技を行う上で健康上の問題がなく、本大会に参加することに家族も同意している方。
(2) 2018年度(公社)日本マスターズ陸上競技連合登録者であり、かつ日本陸連登録者であること。
(3) 東北地区以外に所属している方も参加できるが、オープン参加とし順位には含めない。
10. 参加制限 1人3種目以内とする。
- 11・参加料 1種目から2種目5,000円・3種目は6,000円とする。(申し込み後の参加料は返金しません。)
12. 申込方法 (1) 大会申込書に必要事項を記入の上、参加料、その他の料金を添えて、平成30年5月及び締切り 31日(木)まで各県マスターズ陸上競技連盟事務局へ申し込むこと。尚、陸連のID番号の不明については、登録されている県のマスターズ事務局に問合せてください。
(2) **各県の事務局は、大会事務局(青森県)より送られたUSBメモリの様式に必要事項を記入し、6月10日(日)まで下記大会事務局へ送り返すこと。**
(3) 東北6県以外の方は5月31日(木)まで下記の大会事務局へ申し込むこと。
- 13・大会事務局 (問合せ先・東北各県からの申し込み先・東北以外の個人の申し込み先)
〒038-1311 青森県青森市浪岡大字浪岡字浅井118-2
青森マスターズ陸上競技連盟事務局
我満 正広 ☎(FAX)0172(62)7091
- 14・東北各県から大会事務局へ送金及び東北以外の送金
払込み取扱票 郵便口座番号 02260-3-125867
加入者名 青森マスターズ陸上競技連盟
- 15・表彰 (1) 各クラス、各種目の1位~3位まで賞状を授与する。(賞状受取場から各自持ち帰る。)
(2) 同クラス5回連続出場を表彰する。該当者は申込書に各自記入すること。
(3) 東北6県以外の出場者には記録証を授与する。(当日配布・無料)
- 16・競技規則 (1) 2018年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会実施要項、競技注意事項による。
(2) トラック競技はタイムレースとする。
(3) 競技は参加人数により他の年齢区分と同時に実施することもある。
(4) 走幅跳、三段跳及び投てき種目の試技数は4回とする。
(5) 投てき競技の用具は主催側が準備したものを使用する。
(6) スパイクのピンは11本以内で長さは9mm以下とする。ただし走高跳及びやり投げは12mm以下とする。
(7) ハードル競技および障害物競技の設定基準、投てき競技の重量基準は「日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則」による。
(8) 走高跳および棒高跳のバーの上げ方は「日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則」に準じる。走高跳の上げ幅はすべて5cm刻み、棒高跳の上げ幅はすべて10cmとする。大会当日のグランドコンディションにより当該審判員の判断で変更する場合がある。
- 17・受付票 大会開催日のおよそ2週間前までに、競技日程・弁当引換券等を記載した受付票を送付する。
18. その他 (1) 昼食弁当を1個800円で斡旋します。希望者は参加申込書に必要個数×800円の金額を記載する。
(2) 大会記録集を1部800円(送料含む)で後日郵送する。
(3) 東北地区の選手で記録証を希望する場合は、1部300円で斡旋します。(当日受付し、後日郵送します)

(4) 参加料・弁当代・記録集代・記録証代は如何なる場合でも返金しない。

(5) 用具送付先 〒 038-0021 青森県青森市大字安田字近野234-7番地
 青森県総合運動公園陸上競技場 宛 ☎ 017-766-1241
 FAX 017-766-1243

時間指定 7月28日(前日の15時から19時までの間)

19. 注意事項 (1) 参加者には主催者側で一日傷害保険に加入するが、その範囲を超える分については自己責任とする。
- (2) 競技中に発生した傷害や急病については、主催者側が応急処置を行うが、その他の責任は負わない。

各県の事務局(申し込み先)

住 所	氏 名	電 話
岩手県 〒024-0024 北上市中野町2-6-3	八重樫輝男	TEL 0197-65-0532
秋田県 〒016-0897 能代市昭南町6-7	袴田 勝治	TEL 0185-55-1377
山形県 〒990-2321 山形市桜田西2-8-31	岡田 剛	TEL 023-641-3685
福島県 〒972-8316 いわき市常磐西郷町金山214	箱崎 公平	TEL 080-1804-9726
宮城県 〒984-0838 仙台市若林区上飯田3-32-3	内藤 勝重	TEL 080-6018-6971
青森県 〒038-1311 青森市浪岡大字浪岡字浅井118-2	我満 正広	TEL 0172-62-7091

(別表 I) ハードル

男 子

種 別	クラス	種 目	高 さ	台 数	第1Hまで	間 隔	フィニッシュまで
スプリント	M24-~M45	110mH	99.1cm	10	13.72m	9.14m	14.02m
	M50・M55	100mH	91.4cm	10	13.00m	8.50m	10.50m
	M60・M65	100mH	84.0cm	10	12.00m	8.00m	16.00m
	M70・M75	80mH	76.2cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
	M80・M85	80mH	70.0cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
ミドル	M24-~M45	400mH	91.4cm	10	45.00m	35.00m	40.00m
	M50・M55	400mH	84.0cm	10	45.00m	35.00m	40.00m
	M60・M65	300mH	76.2cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
	M70・M75	300mH	70.0cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
	M80・M85	200mH	70.0cm	5	20.00m	35.00m	40.00m
障 害 物	M24-~M55	3000mSC	91.4cm	28+7			
	M60~M80	3000mSC	76.2cm	18+5			

女 子

種 目	クラス	種 目	高 さ	台 数	第1Hまで	間 隔	フィニッシュまで
スプリント	W24-~W35	100mH	84.0cm	10	13.00m	8.50m	10.50m
	W40・W45	80mH	76.2cm	8	12.00m	8.00m	12.00m
	W50・W55	80mH	76.2cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
	W60~W75	80mH	70.0cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
ミドル	W24-~W45	400mH	76.2cm	10	45.00m	35.00m	40.00m
	W50・W55	300mH	76.2cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
	W60・w65	300mH	70.0cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
	W70・w75	200mH	70.0cm	5	20.00m	35.00m	40.00m
障 害 物	W24-~W75	2000mH	76.2cm	18+5			

(別表Ⅱ) 投てき

男子

クラス	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
M24～M45	7.26 kg	2.0 kg	7.26 kg	800 g
M50・M55	6.00 kg	1.5 kg	6.00 kg	700 g
M60・M65	5.00 kg	1.0 kg	5.00 kg	600 g
M70・M75	4.00 kg	1.0 kg	4.00 kg	500 g
M80～	3.00 kg	1.0 kg	3.00 kg	400 g

女子

W24～W45	4.00 kg	1.0 kg	4.00 kg	600 g
W50～W70	3.00 kg	1.0 kg	3.00 kg	500 g
W75～	2.00 kg	0.75 kg	2.00 kg	400 g

2018 第35回東北マスターズ陸上競技選手権大会競技順序(予定)

	競技種目	開始時間
1	400mH	9:30
2	300mH	
3	200mH	
4	60m	
5	1500m	
6	100m	
7	3000mSC	12:00
8	2000mSC	
9	110mH	
10	100mH	
11	80mH	
12	3000mW	
13	800m	16:25
14	200m	
15	3000m	
16	5000m	
17	400m	

	競技種目	開始時間
1	走幅跳	9:30
2	棒高跳	
3	走高跳	12:00
4	三段跳	

	競技種目	開始時間
1	砲丸投	9:30
2	円盤投	
3	やり投	12:00
4	ハンマー投	

※ 正確な競技順序については、6月末には下記のホームページに載せます。

「青森マスターズ陸上競技連盟」のホームページを見る方法

- 1 インターネットエクスプローラをクリックする。
- 2 グーグル等の検索プログラムの検索欄に「青森陸上競技会」と入力検索する。
- 3 「青森陸上競技協会」のホームページが開いたら、右側上部にある「加盟団体」をクリックする。
- 4 「マスターズ」をクリックする。

20. 宿泊案内 次のホテルを紹介します。申し込みは早めに直接ホテルにしてください。

- 1 青森センターホテル(青森まちなか温泉) TEL 017-762-7500

宿泊料金 一泊朝食付6,500円～7,000円

青森駅から徒歩10分(国道7号線古川角) 駐車場は隣で600円

競技場まで自動車約15分。

- 2 ホテルルートイン青森中央インター TEL 017-762-5551

宿泊料金 一泊朝食付6,600円

競技場まで自動車約15分。

- 3 (株)ホテルニュームラコシ TEL 017-722-8095

宿泊料金 一泊朝食付4,100円～ 青森駅から徒歩1分(海辺の方向) 駐車場あるが15台まで無料。他は有料駐車場になります。競技場まで自動車約17分。