

公益財団法人青森県体育協会 平成30年度「トップレベルコーチ招聘事業」

陸上競技【走幅跳】 指導者対象実技研修会 実施要項

- 1 目的 一般財団法人青森陸上競技協会の選手育成体制の強化を図るため、全国レベルで活躍する優秀な講師を迎え、県内指導者を対象とした研修会を実施する。
- 2 主催 青森県教育委員会
公益財団法人青森県体育協会
- 3 主管 一般財団法人青森陸上競技協会
- 4 共催 青森県高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 4 期日 平成30年8月17日（金）～18日（土）
- 5 会場 平川市陸上競技場 平川市新館野木和48
ひらかドーム会議室（18日研修）

- 6 日程 8月17日（金）
- 13:00 受付
- 13:30 開講式
- 13:45 実技指導
- ①走幅跳選手のウォーミングアップ
- ②走幅跳選手への指導【1】
- ③走幅跳選手への指導【2】
- 17:30 実技指導終了予定

8月18日（土）

- 8:30 研修
- ・走幅跳選手のトレーニング計画 等
- 9:30 実技指導
- ①走幅跳選手への指導【3】
- ②走幅跳選手への指導【4】
- 12:00 実技指導終了予定
- 12:00 閉講式

- 7 講師 **岐阜経済大学 陸上競技部監督 品田 直宏 氏（32） PB 7m93**
一般財団法人岐阜陸上競技協会強化委員長
北海道立札幌国際情報高等学校卒
筑波大学体育専門学群卒
筑波大学大学院人間総合科学研究科終了

2003世界ユース選手権 走幅跳 優勝

2003国体少年A100m 優勝

2004世界ジュニア選手権 走幅跳 5位

〃 4×100mR 3位

2007ユニバーシアード競技大会 走幅跳 日本代表

〃 4×100mR 5位

国体成年 走幅跳 優勝

岐阜経済大学 陸上競技部コーチ 松原 瑞貴 氏 (25) PB 7m80

名城大学附属高等学校卒

岐阜経済大学経営学部スポーツ経営学科卒

2014日本学生個人選手権 走幅跳 優勝

2014日本学生対校選手権 走幅跳 3位

2015日本グランプリ 走幅跳 5位

2016Thailand Open 走幅跳 2位

- 8 参加対象 県内陸上競技指導者及び中学校・高等学校陸上競技選手
※指導者対象の実技研修会ではありますが、希望がある場合、選手でも若干名受付をする場合もあります。担当者までご相談ください。
- 9 参加費 無料
- 10 その他
- ・県内全域の陸上競技指導者を対象としております。また、平成37年開催の青森国体に向けての指導者育成の事業ともなっておりますので、**できるだけ多くの指導者の方々のご参加をお願いいたします。**
 - ・参加希望者は、別紙の**参加確認書に必要事項をご記入いただき**、一般財団法人青森陸上競技協会強化部アドレス **arikkyo4@jomon.ne.jp** にメールまたは大湊高校 館岡宛 でFAXにて申し込みください。

申込締切日・8月6日(月)

※FAXで申し込みの場合、

**確認可能日が6日のみとなりますので、
締切厳守をお願いいたします。**

【問い合わせ先】 一般財団法人青森陸上競技協会強化部
強化部長 館岡 清人 青森県立大湊高等学校
強化部PCメールアドレス arikkyo4@jomon.ne.jp
学校TEL 0175-24-1244
学校FAX 0175-24-2680
携帯 090-2794-9607
一般財団法人青森陸上競技協会 URL <http://www.jomon.ne.jp/~arikkyo/index.html>