

# 青森県秋季陸上競技選手権大会

## 競技場及び駐車場使用についての注意事項

### 1 競技場使用時間について

- (1) 大会開催期間中の開門は1日目6時30分、2日目からは7時00分とする。
- (2) 閉門は2日目までは18時00分、最終日は全日程終了時刻とする。  
※決められた時間以内で使用して下さい。また、時間前に塀を乗り越えてグラウンド内に入らないで下さい。

### 2 競技場・補助競技場の使用について

- (1) 競技場・補助競技場での練習の際は、安全に留意し、各校の顧問の責任において練習を行って下さい。

### 3 各校の控え場所・横断幕・のぼりについて

- (1) 各校譲り合い、テントの設営をお願いします。更衣室を控え場所としての使用は禁止します。
- (2) テントを設営する際は、手すりにロープを結ばないようにお願いします。競技終了後、テントはたたみ、飛ばされないようにお帰り下さい。
- (3) 横断幕は1校1枚をお願いします。のぼりは県内大会では現在規制していませんが、東北高校総体等ではフェンスに設置できる本数は、1校2本までとなっています。

### 4 競技用具について

- (1) 用具借用については用器具係の指示に従い借用して下さい。(勝手に許可なく使用しないで下さい。) 用具を返納する場合も出したときの数(個数)が一致するよう確認してから返して下さい。(各自が勝手に他の人に又貸ししないで下さい。)
- (2) 各用具が破損したときは、必ず用器具係に申し出て下さい。

### 5 駐車場について

- (1) 指定されている場所に駐車して下さい。
  - ・大型バス・マイクロバスは、全て第1駐車場へ(プール、第3ゲート付近への駐車禁止)駐車して下さい。
  - ・乗用車は競技場裏側臨時駐車場及び第1駐車場と第2駐車場へ駐車して下さい。
  - ・駐車場の見取り図を参照して下さい。公園内○印指定場所・公園内×印道路は禁止です。
- (2) 道路及び芝の植え込み等に乗り上げて駐車しないで下さい。
- (3) 誘導員の指示に従って下さい。

### 6 貴重品の管理について

- (1) 置き引き、盗難等の発生する恐れがあるので、貴重品の管理は、各校の責任で十分注意して下さい。

### 7 ゴミ処理について

- (1) ゴミは、各校(各自)で持ち帰ることを原則とします。ただし、最終日のみは下記に従い処理して下さい。
  - ① ゴミについては、燃やせるゴミ(ペットボトル含む)と燃やせないゴミに分別し、各校で準備したゴミ袋に入れて、袋の口をしっかりと結び、ゴミを処理して下さい。
  - ② ゴミ置き場は、正面スタンド外南側スタンド下にあります。

# 青森県秋季陸上競技選手権大会

## 練習会場使用日程

### 【主競技場】トラック・跳躍

9月22日(金) 6:30~8:10 競技終了後~17:30までは練習可能  
 9月23日(土)~24日(日) 7:00~8:30 競技終了後~17:30、最終日は~競技終了時刻まで練習可能

- 周回1・2レーンは中長距離ならびに競歩、タイムトライアル用。
- 周回3・4・5・6レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離。
- 第1曲走路からバック走路7・8レーンは400mH。(7レーンは女子、8レーンは男子)
- ホームストレート3~6レーンは短距離。
- ホームストレート7レーンは100mH、8レーンは110mH。

※投てき種目については、投てき用具を持ち込まなければ助走やターンの練習は許可する。

※主競技場でのミニハードルやラダー等の使用を禁止する。

### 【補助競技場】トラック・跳躍

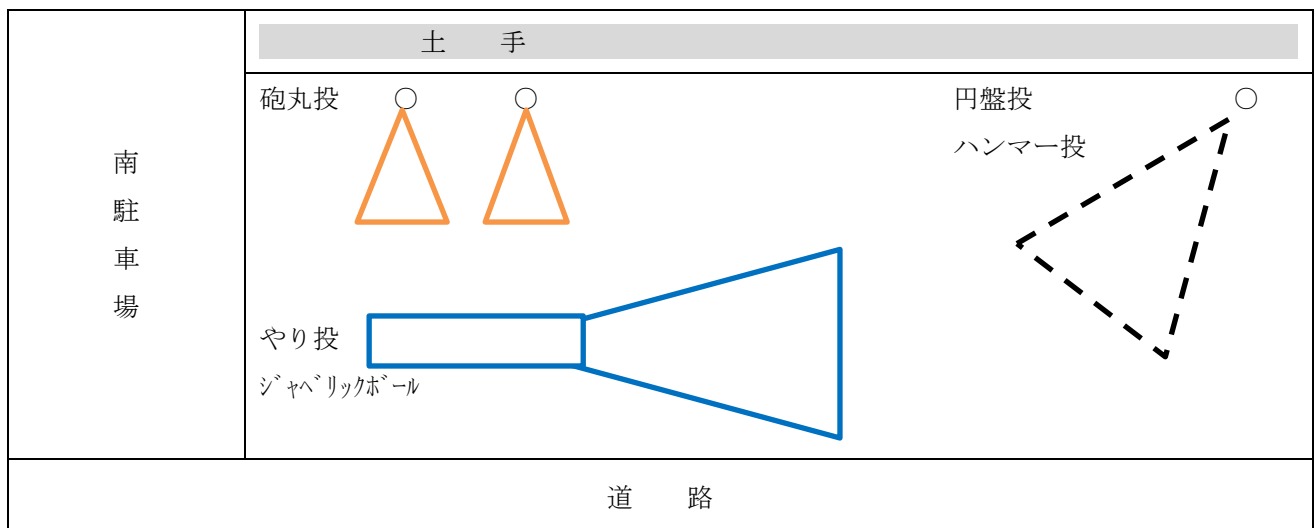
9月22日(金) 6:30~17:30 9月23日(土) 7:00~17:30 9月24日(日) 7:00~競技終了時刻

※投てき練習については、練習を禁止する。

### 【投てき練習場】(キャッチボール広場)

(砲丸投は9月22日~9月24日終日使用可能です)

	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
22日(金)	円盤投		やり投		ハンマー		ジャベリックボール		円盤投			
23日(土)	ジャベリックボール				円盤投		ハンマー		やり投			
24日(日)	ハンマー		やり投									



## 【練習会場での注意事項】

- 1 練習は指定された練習会場で、各校監督の立ち会い・責任のもと、上記の指定された時間で行うこと。
- 2 練習会場には、選手、監督・コーチ以外立ち入らないこと。
- 3 練習会場、特に投てき練習場では危険が伴うので、十分注意して行うこと。
  - ・レーンを横切る際は、前後左右を確認し、安全に留意する。
  - ・投てき練習の際は、安全を確認してから、投げること。
- 4 トラック競技およびフィールド競技において、代理人による順番待ちを禁止する。
- 5 各練習会場のトラックにおいて次の行為を禁止する。
  - ①ラダー、ミニハードルなどの道具をレーン上においての練習
  - ②チューブやロープなどで牽引する練習。
  - ③逆走。
  - ④ジョグ、準備運動、ドリル等の技術練習。
  - ⑤急に減速したり、立ち止まったりする行為。
  - ⑥不用意にトラックを横切る行為。
- 6 全天候舗装の走路は、9 mm以下のスパイクを使用すること。ただし、走り高跳び・やり投については 12 mm以下とする。
- 7 練習会場において、全日程を通して競技の終了した種目の用器具は準備しない。
- 8 主競技場のメインスタンド下中央通路での練習は禁止する。
- 9 使用した用具は、きちんと片付けること。