

## 平成28年度 青森陸上競技協会 競技日程

月	全 国 大 会			東北地区大会・青森県大会			県内地区大会
	開 催 日	競 技 会	会 場	開 催 日	競 技 会	会 場	
4	17日(日) 17日(日)	100日本競歩50k 18長野マラソン	石川 長野	23日(土)～24日(日) 23日(土)～24日(日)	70北日本陸上 53南部地区陸上	弘前 八戸	16 むつ市ロードレース 17 県南ロードレース(五戸) 29-30 むつ市春季 30-5/1 西北五春季(中泊)
5	8日(日) 8日(日)	ゴールデンランプリ 26仙台国際ハーフマラソン	等々力(神奈川) 宮城	5日(木)～7日(土) 8日(日) 13日(金)～15日(日) 26日(木)～29日(日) 28日(土)～29日(日)	42県春季選手権 八戸うみねこマラソン 東北学生対校 69県高校総体陸上 北日本医科学生選手権	青森県営 八戸 利府(宮城) 青森県営 弘前	3 上北地方中学校春季(六戸) 3 憲法記念下北駅伝(むつ) 3 八戸市内10マイル・中学校駅伝 7 三戸小・中学校春季記録会(南部) 14 八戸市内中学校春季 21-22 東青地区中学校春季陸上競技(青森) 22 弘前市春季 28 南地方中学校春季(黒石) 28-29 北奥羽中学校対校陸上(八戸) 29 むつ下北春季中学陸上競技記録会 29 走れメロスマラソン(五所川原) ★全国小学生予選 22 東青(青森) 津軽南(弘前) 29 上十三(六ヶ所) 15 西北五(中泊) 6/12 八戸・三戸(南部)
6	11日(土)～12日(日) 11日(土)～12日(日) 24日(金)～26日(日)	62全日本中学通信 99日本陸上選手権混成 31日本ジュニア選手権混成 100日本陸上選手権	各地 長野市営(長野) 長野市営(長野) 瑞穂(愛知)	5日(日) 5日(日) 17日(金)～20日(月) 26日(日)	66県定通総体陸上 14県高校リレー 71東北高校陸上 32全国小学生交流陸上県予選	青森県営 青森県営 青森県営 青森県営	12 三戸郡総合体育大会(南部) 12 こけし駅伝(黒石) 25 むつ下北地区小学校 26 平川市たけのこマラソン ◎中体連夏季大会 11-12 下北(むつ) 11-13 青森・東 11 弘前 12 西北五 18-19 八戸 上北(東北) 三戸(南部) 18 南(弘前)
7	29日(水)～8/2日(日)	69全国高校総体	岡山(岡山)	2日(土) 2日(土)～3日(日) 3日(日) 8日(金)～10日(日) 16日(土)～17日(日) 17日(日)～18日(月) 30日(土)～31日(日)	8県スポレクマスターズ陸上 62県中学通信陸上 AOMORIマラソン 71国体県選手選考会兼 43東北総体県選手選考会 東北地区大学総合体育大会 66県中体連夏季大会 71県民体育大会	六戸 青森県営 青森市 むつ 山形県 青森県営 中泊	3 八戸ちびっこマラソン 24 弘前市民総合体育大会 23-24 東青地区陸上(青森) 10 津軽地区小学生交流(中泊) ★県小学校記録会予選会 24 東青(青森) 三戸(南部) 西北五(中泊)
8	日程調整中 12日(金)～21日(日) 20日(土) 21日(日)～24日(木) 24日(水)～25日(木) 27日(土)～28日(日)	51全国定通総体 31オリンピック競技大会 32全国小学陸上 43全国中学陸上 51全国高専陸上 4全国高校陸上選抜	駒沢(東京) リオデジャネイロ 日産スタジアム(神奈川) 松本平(長野) 瑞穂(愛知) ヤンマーフィールド長居 (大阪)	5日(金)～6日(土) 8日(月)～10日(水) 20日(土)～21日(日) 27日(土)	5東日本小学生交流大会 37東北中学陸上 43東北総体 47シニアオリンピック県予選	函館市(北海道) 秋田県 青森県営 弘前	6 三八地区高校新人(南部) 7 北奥羽総体(南部) 28 上北地方中学校秋季(六ヶ所) 28 むつ下北秋季中学校陸上記録会 下旬 南地方中学校駅伝(藤崎) ★県小学校記録会予選会 7 上十三(六ヶ所) 11 津軽南(弘前)
9	2日(金)～4日(日) 17日(土)～19日(月) 23日(金)～25日(日)	85日本学生対抗 37全日本マスターズ 64全日本実業団	熊谷(埼玉) デンカビッグスワンスタジアム (新潟) ヤンマースタジアム長居 (大阪)	4日(日) 9日(金)～11日(日) 19日(月) 23日(金)～25日(日) 24日(土)～25日(日) 24日(土) 30日(金)～10/2(日)	24県民駅伝 41県高校新人 29県マスターズ陸上選手権 H28県秋季選手権 35県小学生交流記録会 県中学駅伝 東北学生選手権	青森 青森県営 弘前 青森県営 青森県営 東北 仙台市(宮城)	22 弘前ちびっこマラソン ◎中体連秋季大会 10 弘前 11 西北五 10-11 下北(むつ) 17 南(弘前) 17-18 八戸 上北(六ヶ所) 三戸(南部) 青森・東
10	7日(金)～11日(火) 10日(月) 13日(金)～23日(日) 21日(金)～23日(日) 28日(金)～30日(日) 28日(金)～30日(日) 30日(日)	71国民体育大会 28出雲全日本大学選抜駅伝 32日本ジュニア選手権 10日本ニュース選手権 100日本選手権リレー 47シニアオリンピック 34全日本大学女子駅伝	北上(岩手) 島根 瑞穂(愛知) 瑞穂(愛知) 日産スタジアム(神奈川) 日産スタジアム(神奈川) 宮城	1日(土)～3日(月) 1日(土)～2日(日) 2日(日) 8日(土) 9日(日) 15日(土) 29日(土)～30日(日)	21東北高校新人陸上 26県中学新人陸上 弘前・白神アップルマラソン 県長距離記録会① 全国小学生クロカン県予選 県高校駅伝 奥羽横断駅伝	山形県 むつ 弘前 青森県営 田舎館村 東通 秋田～岩手	8 西北五秋季(中泊) 8 むつ市秋季 9 八戸市中学校秋季・市民総体陸上 15 青森市民駅伝 16 西北五小学生(中泊) 16 南地方小・中学校秋季記録会(黒石) 22 弘前市秋季 23 弘前地区・学区対抗駅伝 23 三戸郡小・中・一般駅伝(南部)
11	6日(日) 13日(日) 13日(日) 27日(日)	48全日本大学駅伝 32東日本女子駅伝 2さいたま国際マラソン 36全日本実業団女子駅伝	愛知・三重 福島市 埼玉 宮城	5日(土) 10日(木) 13日(日) 20日(日)	東北中学男子・女子駅伝 東北高校男子・女子駅伝 東北学連競技会 県長距離記録会②	仙台市(宮城) 花巻市(岩手) 仙台市(宮城) 八戸	3 恐山往復駅伝(むつ) 3 南部地方駅伝・市内中学校新人駅伝(八戸)
12	4日(日) 11日(日) 18日(日) 25日(日)	70福岡国際マラソン 19小学生カスケードリレー 24全国中学駅伝 67/28全国高校駅伝	福岡 万博記念公園(大阪) 滋賀 京都				
1	15日(日) 22日(日) 29日(日)	35全国都道府県女子駅伝 22全国都道府県男子駅伝 36大阪国際女子マラソン	京都 広島 大阪				9 南部地区室内(八戸) 14 上北地方中学校室内(十和田) 22 津軽地区室内(弘前) 29 西北五室内(つがるドーム)
2	4日(日)～5日(日) 19日(日) 26日(日) 日程調整中 日程調整中	2017日本シニア室内陸上 100日本選手権男女20競歩 2017東京マラソン 100日本選手権カスケードリレー 2全国中学生カスケードリレー	大阪城ホール(大阪) 兵庫 東京 福岡 昭和の森(千葉)				18 三沢市室内
3	5日(日) 12日(日) 19日(日)	72びわ湖毎日マラソン 2017名古屋ウィメンズマラソン 41全日本競歩能美	滋賀 愛知 石川				4-5 あおもり室内陸上(しもきた克雪ドーム)