

平成28年度  
(一財)青森陸上競技協会強化部「ハードル」練習会

**第1回**

日 時：平成28年 7月24日(日) 9:00~12:00 ※雨天中止  
場 所：木造高校陸上競技場  
対 象：中学生・高校生 (アンツーカースパイク必要)  
指導者：県陸協強化部スタッフ

**第2回**

日 時：平成28年 8月6日(土) 9:30~12:30 ※雨天中止  
場 所：むつ運動公園陸上競技場  
対 象：中学生・高校生  
指導者：県陸協強化部スタッフ

**第3回**

日 時：平成28年 8月11日(木) 9:30~12:30 ※雨天中止  
場 所：六戸町運動公園陸上競技場  
対 象：中学生・高校生  
指導者：県陸協強化部スタッフ

練習会について

- ・自由参加(予約必要なし)無料。
- ・準備等がありますので練習開始時刻の10分前には各競技場に集合してください。
- ・スパイク、飲み物等の持参、また暑さ対策について工夫して下さい。
- ・怪我等の対応については個人の責任において行うものとします。  
ただし、簡単な応急処置は当日指導にあたるスタッフで行います。
- ・練習日程変更等の場合はホームページでお知らせいたします。

問い合わせ先

木造高校 野呂 透 0173-42-2066