

# 公益財団法人青森県体育協会

## 平成27年度「トップ指導者招聘事業」陸上競技研修講演会 実施要項

- 1 目的 一般財団法人青森陸上競技協会の選手育成体制の強化を図るため、全国レベルで常に活躍する強豪校指導者を講師に迎え、県内指導者を対象にした研修会を実施する。
- 2 主催 青森県教育委員会  
公益財団法人青森県体育協会
- 3 主管 一般財団法人青森陸上競技協会強化部
- 4 共催 青森県高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 4 期日 平成27年12月5日(土)
- 5 会場 青森県総合社会教育センター(大研修室) 青森市荒川藤戸119-7
- 6 日程 12月5日(土)  
9:15 受付  
9:45 開講式  
10:00 講演① 講師 千葉県船橋市立船橋高等学校教諭 中村 康 氏  
演題 「市立船橋高等学校陸上競技部のトレーニング」  
～前田恋弥選手のトレーニング実践報告～  
12:00 昼食  
13:30 講演② 講師 千葉県立国分高等学校教諭 稲葉 正充 氏  
演題 「疾風王道を目指して」  
15:30 閉講式
- 7 講師 **千葉県立国分高等学校教諭 陸上部顧問 稲葉 正充 氏(53)【短距離・リレー】**  
前 船橋市立船橋高等学校陸上競技部監督
  - ◆出身校 船橋市立船橋高等学校  
国士舘大学体育学部体育学科
  - ◆勤務校 市立船橋高等学校  
県立松戸矢切高等学校  
県立船橋芝山高等学校  
県立行徳高等学校  
市立船橋高等学校
  - ◆指導実績 全国高校総体
    - 男子 4×100mリレー 2位・2回 4位・2回
    - 4×400mリレー 優勝・1回 4位・1回
    - 100m 優勝・4位・5位・6位
    - 200m 優勝
    - 女子 4×100mリレー 2位・2回 4位・1回
    - 8位・2回
    - 100m 3位・2回
  - ◆指導選手 梨本真輝(大東文化大学4年)  
2011北上IH 100m・200m2冠  
岡部奈緒(筑波大→チームミズノアスレティック)  
世界ジュニア・アジア選手権代表

**船橋市立船橋高等学校教諭 陸上部顧問 中村 康 氏 (40)【中・長距離】**

- ◆出身校 千葉県立長生高等学校  
早稲田大学人間科学部スポーツ科学科 (現スポーツ学部)
- ◆勤務校 船橋市立船橋高等学校  
千葉県立松戸高等学校  
千葉県立清水高等学校  
千葉市立千葉高等学校
- ◆指導実績 平成26年度全国高校総体 800m・1500m 優勝  
平成26年度全国高校駅伝 6位  
平成25年度全国高校総体 800m 2位・4位  
平成25年度国民体育大会 5000m 4位
- ◆指導選手 前田恋弥 (明治大学1年) 2014 800m 高校日本記録更新  
1' 48" 08  
安井雄一 (早稲田大学1年)  
保坂拓海 (明治大学2年)

- 8 アシスタント 大東文化大学陸上競技部4年 梨本 真輝 (100m元中学日本記録保持者)  
(2011 岩手インターハイ  
100m・200m 2冠・400mリレ-2位)  
(100m10" 38・200m20" 97)

- 9 参加対象 県内高等学校陸上競技指導者  
県内中学校陸上競技指導者  
中学校・高等学校陸上競技選手 (各校若干名ずつとさせていただきます。)  
その他、県内陸上競技指導者及び関係者

- 10 参加費 無料

- 11 その他 ・研修会場は300名を収容できるスペースとなっておりますので、**できるだけ多くの指導者及び選手の参加をお願いいたします。**

**選手のみでの参加でも受付いたします**ので、その旨参加確認書にご記入ください。

- ・参加希望者は、別紙の**参加確認書に必要事項をご記入いただき**、一般財団法人青森陸上競技協会強化部アドレス [arikkyo4@jomon.ne.jp](mailto:arikkyo4@jomon.ne.jp) にメールまたは大湊高校川内校舎 館岡宛 でFAXにて申し込みください。

**申込締切日・11月13日 (金)**

- ・**参加確認書には、講師への質問事項を具体的にご記入ください。**できる限り、講演内容に盛り込んでいただける予定になっております。
- ・**当協会では昼食の準備及び幹旋は致しません**ので、各自の対応をお願いいたします。

【問い合わせ先】 一般財団法人青森陸上競技協会強化部  
強化部長 館岡 清人 青森県立大湊高等学校川内校舎  
強化部PCメールアドレス [arikkyo4@jomon.ne.jp](mailto:arikkyo4@jomon.ne.jp)  
学校TEL 0175-42-2214  
学校FAX 0175-42-2950  
携帯 090-2794-9607  
一般財団法人青森陸上競技協会 URL <http://www.jomon.ne.jp/~arikkyo/index.html>