

平成27年度
(一財) 青森陸上競技協会強化部「ハードル・競歩」練習会

第1回 (ハードル)

日 時：平成27年 7月25日(土) 9:30~12:00 ※雨天中止

場 所：木造高校陸上競技場

対 象：中学生・高校生 (アンツカースパイク必要)

指導者：県陸協強化部スタッフ

第2回 (ハードル・競歩)

日 時：平成27年 8月16日(日) 9:00~12:00 ※雨天中止

場 所：ハードル(八戸東運動公園陸上競技場)

競 歩(十和田市陸上競技場)

対 象：中学生・高校生

指導者：県陸協強化部スタッフ

第3回 (ハードル・競歩)

日 時：平成27年 8月18日(火) 9:00~12:00 ※雨天中止

場 所：青森県総合運動公園陸上競技場

対 象：中学生・高校生

指導者：県陸協強化部スタッフ

練習会について

- ・自由参加(予約必要なし)無料。
- ・準備等がありますので練習開始時刻の10分前には各競技場に集合してください。
- ・スパイク、飲み物等の持参、また暑さ対策について工夫して下さい。
- ・怪我等の対応については個人の責任において行うものとします。
ただし、簡単な応急処置は当日指導にあたるスタッフで行います。
- ・練習日程変更等の場合はホームページでお知らせいたします。

問い合わせ先

木造高校 野呂 透 0173-42-2066