

平成 26 年度

(一財) 青森陸上競技協会強化部 ハードル練習会について

第 1 回

日 時：平成 26 年 7 月 28 日 (月) 13:30~15:30 ※雨天中止

場 所：木造高校陸上競技場

対 象：中学生・高校生 (アンツカースパイク必要)

指導者：野呂 透 (木造高教)

第 2 回

日 時：平成 26 年 8 月 10 日 (日) 14:00~17:00 ※雨天中止

場 所：青森県総合運動公園陸上競技場

対 象：中学生・高校生

指導者：細谷貴之 (青森南高教) 野呂 透 (木造高教)

第 3 回

日 時：平成 26 年 8 月 21 日 (木) 9:30~12:30 ※雨天中止

場 所：六戸町総合運動公園陸上競技場

対 象：中学生・高校生

指導者：對馬庸佑 (三沢高校教) 野呂 透 (木造高教) 細谷貴之 (青森南高教)

練習会について

- ・自由参加 (予約必要なし) 無料。
- ・準備等がありますので練習開始時刻の 10 分前には各競技場に集合してください。
- ・スパイク、飲み物等の持参、また暑さ対策について工夫して下さい。
- ・怪我等の対応については個人の責任において行うものとします。
ただし、簡単な応急処置は当日指導にあたるスタッフで行います。
- ・練習日程変更等の場合はホームページでお知らせいたします。

問い合わせ先

木造高校 野呂 透 0173-42-2066