

第16回 東青地区陸上競技選手権大会 開 催 要 項

1. 主 催 青森市陸上競技協会
2. 後 援 青森市教育委員会 東津軽郡地方教育委員会連絡協議会
東青中学校体育連盟 青森市小学校校長会
3. 目 的 大会を通して体力及び技能向上を図るとともに、健全なる心身の育成に寄与し、陸上競技の普及拡大と競技者相互の交流を深める。

4. 開催日時 2025年 8月 2日(土)～ 3日(日)

区 分	小学生・中学生・高校生・大学生・一般
開 場	第2・第7ゲート 6:30～18:30頃
受 付	2日(土) 7:00～7:30 場所:第2ゲート付近TIC ※2日に参加種目がない場合は、3日にTICにて行う。
監督会議	2日(土) 8:30～8:40 地下1階ウォーミングアップ4
競技開始	両日とも、トラック・フィールド共に 9:00予定。 ※ 参加人数等により変更も有りえる。
その他	初日に開会式(開始式)を行うが、閉会式・表彰式等は行わない。

※ 競技会は、台風等の危険を伴うような天候の場合以外は、実施する。

5. 場 所 新青森県総合運動公園陸上競技場
(カクヒログループアスレチックスタジアム)

6. 種 目

区 分	1日目(8月2日(土))	2日目(8月3日(日))
小学生	4年生・5年生・6年生 各学年別男子・女子 100m 共通男子・女子 1000m・走高跳 ジャベリックボール投 4×100mR(予選)	共通男子・女子 200m・80mH 走幅跳 4×100mR(決勝)
中学生	1年生・2年生・3年生 各学年別男子・女子 100m 共通男子・女子 400m・1500m 4×100mR(予選) 共通男子走幅跳 共通女子砲丸投げ:2.72kg	共通男子・女子 200m・800m 3000m・走高跳 4×100mR(決勝) 4×400mR(決勝) 1年男子:110mH・砲丸投(4kg) 共通男子:110mH・砲丸投(5kg) 共通女子:100mH・走幅跳
高校生以上	男子・女子 100m・400m・1500m 4×100mR 走幅跳	男子・女子 200m・800m・3000m 4×400mR 男子110mH・女子100mH 砲丸投 男子:高校6.00kg、一般7.26kg 女子:4.00kg

※ 参加人数によっては、予選を行わず決勝タイムレースとする場合もある。

※ ハードルの規格について。	小学生	中 学			高校・一般	
		1年男子	共通男子	女子	男子	女子
ハードル台数	9台	10台	10台	10台	10台	10台
スタートから第1ハードル	13.00m	13.72m	13.72m	13.00m	13.72m	13.00m
ハードル間のインターバル	7.00m	9.14m	9.14m	8.00m	9.14m	8.50m
最終ハードルからゴール	11.00m	14.02m	14.02m	15.00m	14.02m	10.50m
ハードルの高さ	70.0 cm	83.8 cm	91.4 cm	76.2 cm	106.7 cm	83.8 cm

7. 参加制限 (1) 小学生・中学生について

- ①東青地区の小・中学校に在籍する生徒で、校長が参加を認めた者。
- ②東青地区で日常的に活動をするクラブチーム単位で参加をする場合は、代表者の責任の下で参加をする。

(2) 高校生以上

- ①東青地区に居住する者。
- ②東青地区の学校・職場に在籍する者。
- ③東青地区の中学校・高等学校・大学を卒業した者。
- ④主催者が、参加を認めた者。

(3) 2025年度日本陸連・青森陸上競技協会に、申込締切日までに登録を行い、登録の入金完了した選手。

(4) 選手登録を、学校とクラブチームの両方で行っている場合は、全種目共通の所属で参加すること。

(5) アスリートビブスは(3)の手続きを行い取得した、今年度の登録番号を使用すること。

(6) 出場種目数

区 分	中学生・高校生以上	小 学 生
個 人	リレーを除く2種目まで	リレーを除く1種目
リ レ ー	各学校の参加チーム数の制限は設けない。 メンバーは4～6名。	各チームの参加チーム数の制限は設けない。 メンバーは4～6年生の4～6名。

(7) 個人種目に2種目出場する際、競技時間が重なっている場合は、先に競技が始まる種目の招集時に、招集所の審判員に「同時種目届」を提出すること。

※ 同時種目出場届を提出した選手は、競技中他競技に移動する場合は、競技を行っている審判員に声を掛け、その審判員の指示に従って移動する事。顧問・監督コーチの指示で移動しないこと。

8. 競技規則 2025年度 日本陸上競技連盟規則による。また、競技会の申し合わせ事項を適用する。

9. 競技方法 (1) 各種目については、小学生の部、中学生の部、高校・一般の部において競技を進行する。

- (2) スパイクシューズのピンの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳においては12mm以下とする。

- (3) 800mまでとリレーのトラック競技は予選タイムレースとし、記録上位8名を決勝進出とする。ただし、同タイムが出た場合は1/1000秒の着差により決勝進出者を決定する。尚、1/1000秒でも同タイムの場合は抽選となる場合もある。

但し、参加者が多くタイムテーブルに支障をきたす状況が生じた場合は、主催者の判断で予選を行わず決勝タイムレースとすることもあり得る。

- (4) スタートの合図は、イングリッシュコールで行う。

- (5) 走高跳は、1つの高さに3回までの試技で行う。

走高跳以外のフィールド種目は、3回までの試技で記録の上位8名によるトップ8で、更に3回の試技を行い順位を決定する。

10. 表彰 各種目8位まで入賞とし、賞状を授与する。

11. 参加料 中学生以上・・・個人 1種目1,000円 ・ リレー 1チーム1,200円
小学生・・・1人1,000円

12. 申込方法 NANS21V Web 登録サービスの競技会エントリーから「東青選手権」にエントリーする。

※ 7月2日(水)開始

※ 申込に関する問い合わせ先は、要項最後の15(9)に記載のメールアドレスまで。

13. 申込締切日 **2025年7月12日(土) 23時59分 厳守**

※ 申込途中でも、締切り時間を過ぎるとエントリーは出来ない。

14. 参加料振込先 7月25日(金)までに振込むこと。遅れる場合は競技委員長に連絡をすること。

【参加料振込先】 青森みちのく銀行 松原通り支店(普) 3017045

青森市陸上競技協会競技委員会 代表 工藤勝顯

※ 振込手数料は、参加者の負担とする。

※ 過入金振込、当日不参加等の場合でも参加料の払戻はしない。

15. その他 (1) 砲丸投の練習は、競技開始前に競技会場で行う。補助競技場での練習は禁止とする。

※ 集合は、競技開始60分前とする。練習の状況によっては、競技開始時間を早めることもある

(2) タイムテーブル・諸連絡・注意事項・日程変更・大会中止等については、準備ができ次第ホームページに掲載するので、参加者は各自確認すること。

【アクセス方法】

①青森陸上競技協会ホームページ⇒加盟団体⇒青森市陸上競技協会

※ 青森陸上競技協会：<http://www.jomon.ne.jp/~arikkyo/>

②青森市陸上競技協会 新ホームページ

※ URL⇒<https://sitrs.google.com/view/jaaf-aomori-city/home>.

※ 不明の場合は、要項最後の15(9)に記載のメールアドレスまで。

- (3) 競技中の疾病及び障害について応急処置は行うが、それ以降の責任は負わない。
- (4) 補助員については、参加中学校に協力をお願いする。
- (5) 個人情報等に関する注意点について。
 - ① 大会結果等について
HP・新聞等に掲載する予定。
 - ② 写真について
青森市陸上競技協会の担当者が競技中の写真を撮影し、新聞社への提供や次回開催のプログラムの表紙に使用することもある。
 - ③ 申込締切り後にエントリー状況をホームページに掲載する予定である。
 - ④ 上記の関係で、選手の個人情報等の観点から、配慮が必要な選手がいる場合は、要項最後の15(9)に記載のメールアドレスまで連絡すること。
- (6) 競技中、雨や風等により選手が危険を伴うような状況となった場合、競技を一時中断や途中で中止とする場合もあり得る。
- (7) 広告規定について
青森陸上競技協会ホームページに、詳細が記載しているのを、確認すること。規定に違反している場合は、主催者側で準備をするテープ等で対応をする。
- (8) シューズに関する競技規則(ルール)
靴底の厚さが20mm以内
- (9) 質問・不明事項・申込等に関する問合せ。
メールアドレス rikujyou42195@yahoo.co.jp
青森市陸上競技協会 競技委員長 工藤 宛

※ 問合せの際は、チーム名または選手名を明記すること。