

第17回青森県民スポレク祭マスターズ陸上競技開催要項

- 1 主催 青森県 青森県教育委員会 (公財) 青森県スポーツ協会
(一社) 青森県レクリエーション協会 青森県スポーツ推進委員協議会
- 2 主管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森マスターズ陸上競技連盟 青森市陸上競技協会
- 3 日時 2024年7月6日(土)
開会式: 9時30分 競技開始: 10時00分
- 4 会場 カクヒログループアスレチックスタジアム(新青森県総合運動公園陸上競技場)
〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬22-2 電話: 017-752-0641
- 5 参加資格 競技会当日の満年齢で、男女ともに18歳以上(高体連・学連登録者を除く)の健康な
県民であれば誰でも参加できる。
- 6 年齢区分 大会当日の満年齢で、次の年齢区分とする。
〔男子〕 M-24(18~24歳 ただし高体連・学連登録者を除く) M25(25~29歳) M30(30~34歳)
M35(35~39歳) M40(40~44歳) M45(45~49歳) M50(50~54歳) M55(55~59歳)
M60(60~64歳) M65(65~69歳) M70(70~74歳) M75(75~79歳) M80(80~84歳)
M85(85~89歳) M90(90~94歳) M95(95~99歳) M100(100~104歳)
〔女子〕 W-24(18~24歳 ただし高体連・学連登録者を除く) W25(25~29歳) W30(30~34歳)
W35(35~39歳) W40(40~44歳) W45(45~49歳) W50(50~54歳) W55(55~59歳)
W60(60~64歳) W65(65~69歳) W70(70~74歳) W75(75~79歳) W80(80~84歳)
W85(85~89歳) W90(90~94歳) W95(95~99歳) W100(100~104歳)
- 7 種目
〔男女共通〕 60m、100m、200m、400m、800m、1500m、
3000m、5000m、5000mW、3000mSC、
80mH、100mH、110mH、300mH、400mH、
4×100mR(クラス別)、4×400mR(クラス別)
棒高跳、走高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳、砲丸投、円盤投、やり投
※ 三段跳及び立五段跳については、踏切板から砂場までの距離、13m、11m、9m、7m、5mとする。
また、申込時に踏切板距離を事前に申告をすること。
なお踏切版の設備がない場合は、白線を引いて踏切板とする。なお、選手は自分の使用する
踏切板を競技開始前にも担当審判員に申告すること。

- 8 競技規則 (1) 2024年度(公財)日本陸上競技連盟規則及び(公社)日本マスターズ陸上競技連合規則と本大会競技注意事項による。
(2) 投てき競技の用具は、主催者が準備したものを使用する。
(3) 投てき競技の用具基準は、別表による。
(4) トラック競技は全種目タイムレースとし、フィールド競技における試技は各3回とする。(ただし、走高跳は除く)
(5) リレーを除き1人3種目まで出場できる。ただし、リレーのみの出場は認めない。
- 9 表彰 各クラス、各種目1位から3位までに賞状を授与する。
- 10 申込期限 2024年6月1日(土)必着で申し込むこと。
申込締切後の受付はしないので、申込期限を確認すること。
- 11 申込方法 参加申込書に氏名(漢字とフリガナ)/性別/西暦生年月日/大会当日年齢/種目(最大3種目)/郵便番号/住所/電話番号、を記載して参加料を振り込んで申し込み完了となる。
または、青森マスターズ陸上競技連盟インスタグラムのDMにて申し込むこともできる。
その場合は上記に加え、メールアドレスを記載していただき、確認メール送信するので1週間以内に入金して申し込み完了となる。
なお、1週間以内の振り込みが確認できない場合は参加取り消しとするので注意すること。
※ 郵便振替の通常払込先 ・口座記号番号：02260-3-125867
加入者名：青森マスターズ陸上競技連盟
- 12 参加料 1人 2,500円(リレー参加費、保険料含む)
- 13 保険について 青森マスターズ陸上競技連盟において傷害保険に加入する。
- 14 その他 (1) 大会中に発生した傷害及び物損事故等に関しては、保険の補償範囲を超えた責任は一切負わないことを承認のうえ参加すること。
(2) アスリートビブス、IDカードは事前郵送にて配布する。
(3) 雨天決行(台風暴風雨等の時は中止)
中止の際、大会前日22時前後にインスタグラムに通知する。
(4) 多種目同時出場について
競技規則第142条3による。
(5) 競技場内はIDカードを携帯すること。
- ※ 問い合わせ先 青森マスターズ陸上競技連盟 競技部 吉田 朋央
total_222_418@icloud.com もしくは INSTAGRAM の DM
(内容保存の為、問い合わせはメール又はDMでの問い合わせとする。)

【別 表】※ 各投てき競技におけるクラス別用具の最小重量基準は下記の通りとする。

	競技クラス	砲 丸	円 盤	や り
男 子	M-24~M45	7. 2 6 kg	2. 0 kg	8 0 0 g
	M50・M55	6. 0 0 kg	1. 5 kg	7 0 0 g
	M60・M65	5. 0 0 kg	1. 0 kg	6 0 0 g
	M70・M75	4. 0 0 kg	1. 0 kg	5 0 0 g
	M80 以上	3. 0 0 kg	1. 0 kg	4 0 0 g
女 子	W-24~W45	4. 0 0 kg	1. 0 kg	6 0 0 g
	W50~W70	3. 0 0 kg	1. 0 kg	5 0 0 g
	W75 以上	2. 0 0 kg	0. 7 5 kg	4 0 0 g

【ハードル競技基準】競技におけるクラス別種目の基準は下記の通りとする

	クラス	種 目	高 さ	ハードル台数	第1ハードルまで	間 隔	フィニッシュまで
ス	M-24~M30	1 1 0 m	1. 067m	1 0	13. 72m	9. 14m	14. 02m
	M35~M45	1 1 0 m	1. 067m	1 0	13. 72m	9. 14m	14. 02m
ブ	M50・M55	1 0 0 m	0. 914m	1 0	13. 00m	8. 50m	10. 50m
	M60・M65	1 0 0 m	0. 840m	1 0	12. 00m	8. 00m	16. 00m
リ	M70・M75	8 0 m	0. 762m	8	12. 00m	7. 00m	19. 00m
	M80	8 0 m	0. 686m	8	12. 00m	7. 00m	19. 00m
ソ ト	W-24~W35	1 0 0 m	0. 840m	1 0	13. 00m	8. 50m	10. 50m
	W40・W45	8 0 m	0. 762m	8	12. 00m	8. 00m	12. 00m
	W50・W55	8 0 m	0. 762m	8	12. 00m	7. 00m	19. 00m
	W60~W75	8 0 m	0. 686m	8	12. 00m	7. 00m	19. 00m

※ 高さ 0. 686m のハードルについては 0. 700m のハードルを代用してもよい。

