

第20回南地方中学校春季陸上競技大会要項

1. 日時 2024年5月19日(日) (荒天の場合は中止)
開会式 8:45 競技開始 9:30
2. 場所 平川市陸上競技場
3. 主催(主管) 南津軽陸上競技協会
4. 共催 南地方中学校体育連盟
5. 種目 男子・1年 100 m、1500 m
・2年 100 m
・3年 100 m
・2、3年 1500 m
・低学年(1、2年各2名) 4×100 mリレー
・共通 200 m、400 m、800 m、3000 m、110 mH、4×100 mリレー、
走高跳、走幅跳、砲丸投(5.0kg)、ジャベリックスロー
女子・1年 100 m、1500 m
・2年 100 m
・3年 100 m
・2、3年 1500 m
・低学年(1、2年各2名) 4×100 mリレー
・共通 200 m、400 m、800 m、100 mH、4×100 mリレー、
走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg)、ジャベリックスロー
*ハードル、400 m、800 m、1500 m、3000 m、4×100 mリレーはタイムレ
ースとします。走幅跳、投てき種目の試技は3回とします。
6. 参加資格 及び条件
・南地方の中学校及びクラブチームに在籍する生徒であること。
・一人2種目以内とする(リレーは除く)。
・各種目の出場人数は制限しない。
・リレーは1団体2チームまでの出場を認める(リレーを2チーム出場させる場合は、A、Bチームが容易に認識できるように申し込んでください)。
なお、同一の選手がリレー種目を掛け持ちすること(低学年と共通)やA・Bチーム間のメンバーの入れ替えはできない。
7. 表彰 各種目1位はメダル、8位まで賞状を授与する。
8. 参加料 1種目700円、リレー1チーム700円
9. 申込方法 青森陸上競技協会(県陸協)ホームページ <http://www.jomon.ne.jp/~arikkyo/>の「加盟団体」をクリックし、「南津軽陸上競技協会」から申し込みシートをダウンロードし、次のようにファイル名を変更する。

2024年度__南地方中学校春季__団体名(中学校、クラブ)



2024年度__南地方中学校春季__××中学校 または ○○クラブ

大会申し込みアドレス 15-tyskd_96@ymail.ne.jp に作成した申し込みシートを送信し、返信メールで申し込みが受信されたことを確認してください。

申し込み方法問い合わせ先

〒030-1272 青森市小橋字田川5-2

工藤 剛 (南津軽陸上競技協会 理事長)

TEL : 090-2956-5774

E-mailアドレス : 15-tyskd_96@ymail.ne.jp

10. 申込締切 4月25日(木) 厳守

11. 参加料納付方法 参加料は申し込みと同時に銀行振り込みまたは現金書留で送金してください。

参加料振込先 ゆうちょ銀行 18400-2410289-1 ミナミツガルリクジヨウギキョウカイ 南津軽陸上競技協会

なお、振込の場合は団体名がわかるようにしてください。

現金書留宛先 〒030-1272 青森市小橋字田川5-2

工藤 剛 (南津軽陸上競技協会 理事長)

TEL : 090-2956-5774

*参加料は大会が中止になった場合でも返却されませんので、ご了承ください。

12. その他
- ・原則としてスパイクを使用する(ピンの長さは9mm以下)とする(素足では危険が伴うので禁止する)。
 - ・靴底の厚さは、フィールド種目及び800m未満のトラック種目は最大20mm、800m以上のトラック種目は最大25mmとする。
 - ・アスリートビブス(ナンバーカード)は、県陸協のアスリートビブスを使用する。
 - ・荒天時及びグラウンドコンディションが悪い場合の中止の判断は、大会当日の午前6時30分に行う。確認の電話は 090-2956-5774 (事務局 工藤)までお願いします。
 - ・その他不明な点についても、事務局 工藤へご連絡願います。

*中学生には当日補助員をお願いしますので、ご協力よろしくをお願いします。

競 技 順 序 (案)

(トラック競技)

回	頁	区分	種目	予・決	組-着	競技時間	招集完了	招集開始
1		共通女	100mH	決	タイムス	9:00	8:45	8:30
2		共通男	110mH	決	タイムス	9:15	9:00	8:45
3		共通男	400m	決	タイムス	9:30	9:15	9:00
4		共通男	3000m	決	1-8	9:40	9:25	9:10
5		共通女	200m	予	タイムス	10:05	9:50	9:35
6		共通男	200m	予	タイムス	10:15	10:00	9:45
7		1年女	100m	予	タイムス	10:25	10:10	9:55
8		2年女	100m	予	タイムス	10:35	10:20	10:05
9		3年女	100m	予	タイムス	10:45	10:30	10:15
10		1年男	100m	予	タイムス	10:55	10:40	10:25
11		2年男	100m	予	タイムス	11:05	10:50	10:35
12		3年男	100m	予	タイムス	11:15	11:00	10:45
13		共通女	800m	決	タイムス	11:30	11:15	11:00
14		共通男	800m	決	タイムス	11:40	11:25	11:10
15		共通女	200m	決	1-8	12:20	12:05	11:50
16		共通男	200m	決	1-8	12:25	12:10	11:55
17		1年女	1500m	決	1-8	12:40	12:25	12:10
18		1年男	1500m	決	1-8	12:50	12:35	12:20
19		1年女	100m	決	1-8	13:00	12:45	12:30
20		2年女	100m	決	1-8	13:05	12:50	12:35
21		3年女	100m	決	1-8	13:10	12:55	12:40
22		1年男	100m	決	1-8	13:15	13:00	12:45
23		2年男	100m	決	1-8	13:20	13:05	12:50
24		3年男	100m	決	1-8	13:25	13:10	12:55
25		2,3年女	1500m	決	1-8	13:35	13:20	13:05
26		2,3年男	1500m	決	1-8	13:45	13:30	13:15
27		低学年女	4×100mR	決	タイムス	14:15	14:00	13:45
28		低学年男	4×100mR	決	タイムス	14:25	14:10	13:55
29		共通女	4×100mR	決	タイムス	14:35	14:20	14:05
30		共通男	4×100mR	決	タイムス	14:45	14:30	14:15

(フィールド競技)

回	頁	区分	種目	予・決	入賞	競技時間	招集完了	招集開始
1		共通男	走幅跳	決	8	9:30	9:00	8:50
2		共通女	砲丸投(2.72kg)	決	8	9:30	9:00	8:50
3		共通男	走高跳	決	8	9:30	9:00	8:50
4		共通男女	ジャベリックスロー	決	8	11:30	11:00	10:50
5		共通女	走幅跳	決	8	12:00	11:30	11:20
6		共通女	走高跳	決	8	12:00	11:30	11:20
7		共通男	砲丸投(5.0kg)	決	8	13:00	12:30	12:20

*フィールド競技は現場コール