

2024年度 青森陸上競技協会 競技日程

2024/8/01 現在

※ 朱書きの競技会が、7/17現在の内容と変更となりました。

※ 競技日程等に訂正等がある場合は、競技部の a5rikkyo@jomon.ne.jp までメールにて連絡をください。

月	日	全国大会など	日	青森県大会・東北地区大会など	日	県内地区大会など
4	中止14 21日(日)	108日本選手権35km競歩(輪島) 26長野マラソン(長野)	21(日)	2024あおもり桜マラソン(青森市)	27(土)~28(日) 27(土)~28(日) 28(日)	南部地区陸上(八戸東) 北日本陸上(弘前) むつ下北地区春季中記録会(むつ)
5	3日(金) 19日(日)	108日本選手権10000m(静岡) ゴールデングランプリ陸上2024(国立)	10(金)~12(日) 19日(日) 19日(日) 24(金)~27(月) 24(金)~27(月)	50県春季選手権(新青森) 43八戸うみねこマラソン(八戸市館鼻岸壁) 北日本医科学生陸上競技会(弘前) 77県高校総体陸上(新青森) 74県高校定通総体陸上(新青森)	3日(金) 3日(金) 3日(金) 3日(金) 4日(土) 4日(土) 11日(土) 18日(土) 18日(土) 19日(日) 19日(日) 19日(日) 25日(土) 25日(土) 26日(日)	76憲法記念下北駅伝(克雪ドーム周回) 八戸市10マイル駅伝(新井田川堤防) 八戸市中学校駅伝(新井田川堤防) 55回上北地方中学校春季(六ヶ所) 三戸郡中学校春季選手権(南部町) 三戸郡小学生春季選手権(南部町) 八戸市中学校春季(八戸東) 津軽南地区小学生(弘前) 46弘前市春季(弘前) むつ市春季兼むつ下北小学記録会(むつ) 西北五中学春季(中泊) 南地方中学春季(平川) 上十三小学生・上北郡総体(六ヶ所) 3弘前100kmウルトラマラソン(弘前) 小学生記録会(中泊)
6	22(土)~23(日) 22(土)~23(日) 27(木)~30(日) 27(木)~30(日)	70全日本中学通信陸上(各地) 108日本選手権混成(岐阜) 40U20日本選手権混成(岐阜) 108日本選手権(新潟) 40U20日本選手権(新潟)	14(木)~17(日) 23日(日) 29(土)~30(日)	79東北高校陸上(福島とうほう) 40全国小学生交流陸上県予選会(新青森) 70全日本中学通信陸上県大会(新青森)	1(土)~2(日) 8日(土) 8(土)~9(日) 9日(日) 9日(日) 9日(日) 15(土)~16(日) 15(土)~16(日) 15(土)~16(日)	74北奥羽中学校対抗(八戸東) 11スパーJ陸上(浪岡) 弘前・南地方中体連夏季(弘前) 西北五中体連夏季(中泊) 下北中体連夏季(むつ) 三戸郡総体・小学校記録会(南部町) 東青中体連夏季(新青森) 三八中体連夏季(南部町) 三八中体連夏季(南部町) 上北地方中体連夏季(六ヶ所)
7	28(日)~ 8/1(木)	77全国高校陸上(福岡)	5(金)~7(日) 11日(木) 14(日)~15(月) 20(土)~21(日) 27日(土)	78国スポ県選手権会 兼(むつ市) 51東北総体県選手権会 5県特別支援学校総体(新青森) 75県中体連夏季大会(新青森) 79県民体育大会(中泊町) 55 U16県予選会(弘前市)	20(土)~21(日) 27日(土) 28日(日)	75北奥羽総合体育(八戸東) 三戸郡夏季トラック記録会(南部町) 津軽地区小学生(中泊)
8	13(火)~15(木) 17(土)~20(日)	59全国定通制高校陸上(国立) 50全国中学陸上(福井)	4日(日) 9(金)~10(土) 24(土)~25(日) 25(日)	13東日本小学生交流大会(北海道函館) 46東北中学陸上(宮城弘進ゴム) 51東北総合スポーツ大会(秋田県営) 青森県障がい者スポーツ大会(新青森)	3(土)~4(日) 10日(土) 10日(土) 10日(土) 10日(土) 11日(日) 11日(日) 18日(日) 24日(土) 25日(日) 25日(日) 25日(日)	東青選手権(新青森) 小学生秋季津軽南予選(弘前) 2夏季陸上競技(弘前) 投擲記録会兼国スポ県選手権会(新青森投) 2024あおもり夏季棒高跳記録会(新青森棒) 小学生東青ブロック予選(新青森) 小学生上十三ブロック予選(六ヶ所) HACHINOHE TRIAL 2024(八戸東) 56回上北地中学校秋季(六ヶ所) 北五ブロック小学生(中泊) むつ下北中学・小学生秋季予選会(むつ) 津軽南地区小学生記録会(平川)
9	7(土)~8(日) 21(土)~23(月)	58全国高専陸上(北海道・釧路) 40全国小学生陸上交流大会(国立)	1日(日) 6(金)~8(日) 21日(土) 27(金)~29(日)	32県民駅伝(青森市) 49県高校新人(新青森) 2024県中学駅伝(むつ市) 29東北高校新人陸上(新青森)	7日(土) 7~8日 8日(日) 8日(日) 8日(日) 14(土)~15(日) 14(土)~15(日) 14(土)~15(日) 16日(月:祝) 22日(日) 23日(月:祝)	小学生秋季三八地区予選会(南部町) 弘前・南地区中体連秋季(弘前) 下北中体連秋季(むつ) 西北五中体連秋季(中泊) 東青中体連秋季(新青森) 三八中体連秋季(南部町) 上北地方中体連秋季(六ヶ所) 第38回青森マスターズ選手権(弘前) 西北五秋季陸上(中泊) 秋季ディスタンス記録会(新青森)
10	6(日)~7(月) 6(日)~7(月) 11(金)~15(火) 18(金)~20(日)	108日本選手権リレー競技(国立) みんなであつなごうラフェス2024(国立) 78国民スポーツ大会(佐賀) レガシーハーフマラソン(東京) 55U16/18U18陸上競技大会(三重)	5(土)~6(日) 18日(金) 19日(土) 25(金)~27(日) 26(土)~27(日) 26(土)~27(日) 26日(土)	34県中学新人陸上(むつ市) 2024県高校駅伝(新青森周辺コース) 3県小学生交流駅伝(新青森周辺コース) 73県秋季選手権(新青森) 43県小学生秋季交流大会(新青森) 64奥羽横断駅伝(秋田由利本荘市~岩手北上市) 2024東北中学駅伝(秋田県営)	12日(土) 13日(日) 13日(日) 13日(日) 13日(日) 14日(月) 20日(日)	南地方小・中学生秋季記録会(平川) 76八戸市総合スポーツ大会(八戸東) 54八戸市中学校秋季(八戸東) 六ヶ所村記録会(六ヶ所) むつ市秋季・むつ市民体育大会(むつ) (飯元気つこマラソン(西北五))
11			7日(木) 10日(日)	2024東北高校駅伝(岩手花巻市) 39東日本女子駅伝(福島市)	2日(土) 3日(日) 4日(月) 4日(月)	24八戸ちびっこマラソン(八戸東) 9八戸リレーマラソン(八戸東) 50南部地方駅伝(新井田川堤防) 50・41八戸市中学校新人駅伝(新井田川堤防)
12	14(土)~15(日) 調整中	32全国中学駅伝(滋賀) 75/36全国高校駅伝(京都)				
1	12(日) 19(日)	43都道府県対抗女子駅伝(京都) 30都道府県対抗男子駅伝(広島) 44大阪国際女子マラソン(大阪)			26日(日) 上旬予定	52津軽地区室内陸上(弘前市民体育館) 41上北地方中学校室内陸上(未定)
2	1(土)~2(日) 1(土)~2(日) 9日(日) 16日(日)	108日本選手権・室内競技(大阪) 25日本室内陸上大阪(大阪) 10全国中学クロカン(滋賀) 108日本選手権20km競歩(兵庫) 108日本選手権クロカン(福岡) 40U20日本選手権クロカン(福岡)			15日(土)	36三沢室内陸上(三沢市国際スポセン)
3		25東京マラソン(東京) 25名古屋ウィメンズマラソン(愛知) 49全日本競歩能美(石川)				