

第7回青森マスタース陸上競技記録会（トラック競技）開催要項

- 1 主 催 青森マスタース陸上競技連盟・一般財団法人青森陸上競技協会
- 2 日 時 2023年8月27日(日) 開会式：9時00分、競技開始：9時50分
- 3 場 所 六ヶ所村 大石総合運動公園陸上競技場
- 4 年齢区分 2023年8月27日現在の満年齢で、次の年齢区分とする。
 [男子] M-24(18～24歳 ただし高体連・学連登録者を除く) M25(25～29歳) M30(30～34歳)
 M35(35～39歳) M40(40～44歳) M45(45～49歳) M50(50～54歳) M55(55～59歳)
 M60(60～64歳) M65(65～69歳) M70(70～74歳) M75(75～79歳) M80(80～84歳)
 M85(85～89歳) M90(90～94歳) M95(95～99歳) M100(100～104歳)
 [女子] W-24(18～24歳 ただし高体連・学連登録者を除く) W25(25～29歳) W30(30～34歳)
 W35(35～39歳) W40(40～44歳) W45(45～49歳) W50(50～54歳) W55(55～59歳)
 W60(60～64歳) W65(65～69歳) W70(70～74歳) W75(75～79歳) W80(80～84歳)
 W85(85～89歳) W90(90～94歳) W95(95～99歳) W100(100～104歳)
- 5 種 目
 [男女共通] 60m、100m、200m、400m、800m、1500m、
 3000m (M60以上・W50以上)、5000m (M55以下・W45以下)、
 3000mw、80mH (M70以上・W40以上)、
 100mH (M50～M65・W35以下)、110mH (M45以下)、
 4×400mR (クラス別) 4×100mR (クラス別)、
- 6 参加資格 (1) 2023年7月30日現在、満18歳以上の男女。
 (2) 2023年度日本マスタース陸上競技連合と日本マスタース陸上競技連盟に登録しているもの。
 (3) 未登録者は、参加申込みと同時に登録料を納入すれば参加できる。登録料は、日本マスタース陸上競技連合(1,500円)及び一般財団法人青森陸上競技協会登録料(2,000円)を含め、年6,000円です。但し、今年度県陸協に選手又は審判員として登録している場合(納入時に選手登録者か審判員登録者か報告ください)は登録料5,000円とする。
 (4) 本県以外の参加は、オープン参加とする。但し、記録は公認される。
- 7 参加制限 リレーを除き1人3種目以内に参加できる。ただしリレーのみの出場は認めない。
- 8 競技規則 (1) 2023年度(公財)日本陸上競技連盟規則及び(公社)日本マスタース陸上競技連合規則と本大会競技注意事項による。
 (2) トラック競技は全種目タイムレースとする。

【ハードル競技基準】競技におけるクラス別種目の基準は下記の通りとする

	クラス	種目	高さ	ハードル台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
ス	M-24～M45	110m	99.1cm	10	13.72m	9.14m	14.02m

プ	M50・M55	100m	91.4cm	10	13.00m	8.50m	10.50m
	M60・M65	100m	84.0cm	10	12.00m	8.00m	16.00m
リ	M70・M75	80m	76.2cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
	M80以上	80m	68.6cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
ン	W-24~W35	100m	84.0cm	10	13.00m	8.50m	10.50m
	W40・W45	80m	76.2cm	8	12.00m	8.00m	12.00m
ト	W50・W55	80m	76.2cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
	W60以上	80m	68.6cm	8	12.00m	7.00m	19.00m

※ 高さ 0.686m のハートルについては 0.700m のハートルを代用してもよい。

9 表 彰 各クラス各種目1位から3位まで賞状を授与する。

10 申込締切 2023年6月30日(金) 必着で申し込むこと。

11 申込方法 大会申込書に、氏名(漢字とフリガナ)/性別/8月27日現在年齢/西暦生年月日/種目(最大3種目)/郵便番号/住所/電話番号、を記入し、参加料(未登録者は登録料添え)を下記ゆうちょ銀行口座へ振込むこと。

※ マスターズ公式LINE、もしくはインスタグラムのDMにて申し込むこともできる。
その場合は上記に加え、メールアドレスを記載すること。後日確認のメールを返信する。
返信メールが届いたら参加料を1週間以内に下記口座に入金して申込完了となる。

※ 振込先口座 ゆうちょ銀行 ・口座記号番号： 02260-3-125867
・加入者名： 青森マスターズ陸上競技連盟

12 参加料 1種目～3種目 2,000円。(リレーの参加料は不要)

なお、欠場、不可抗力による流会時は参加料を返還しない。

13 保険について 青森マスターズ陸上競技連盟において傷害保険に加入する。

14 その他 (1) 大会中に発生した傷害及び物損事故等に関しては、保険の補償範囲を超えた責任は一切負わないことを承認のうえ参加すること。

(2) アスリートビブス及びプログラムは、当日会場受付にて配布する。

(3) 雨天決行(台風暴風雨等の時は中止)

中止の際、前日22時に公式LINE、インスタグラムに通知します。