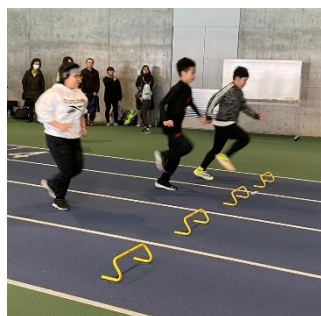
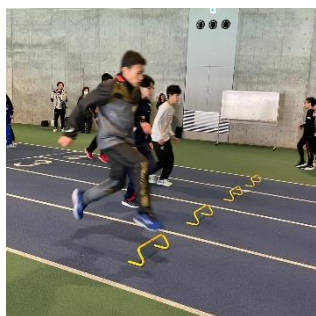


# 障スポ練習会レポート

3月24日(日)、新青森県総合運動公園陸上競技場の室内練習場で、4回目の陸上競技の練習会が開催されました。今回は走り幅跳びをメインとして、跳躍につながるための動きづくりをしたり、実際に幅跳びピットで跳んだり楽しみながら練習に取り組みました。参加者のほとんどが初めて走り幅跳びを体験する選手ばかりでしたが、踏切線に合わせて跳ぶのが少しずつ上達していき、記録会も大変盛り上がり終えることができました。今回が今年度最後の練習会ということもあり、スラロームの選手も含めて、これまで以上に多くの選手が参加してくださいました。今後も2026年の青森国スポ・障スポに向けて練習会を開催する予定です。この冬の練習会を通して陸上競技に興味をもってくれた方にも、これから参加したいと考えている方にも是非参加していただけたらと思います。ご参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました。令和6年度もどうぞよろしくお願いいたします。



## 走り幅跳び記録会



※この練習会は、青森県障害者スポーツ選手等育成・強化事業で実施しました

練習会等の情報は青森陸上競技協会のホームページ等で今後もお知らせする予定です。興味のある方は、是非ご参加ください。

