



青の煌めきあおもり障スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って
第25回全国障害者スポーツ大会

JAAF
AOMORI

一般財団法人青森陸上競技協会

令和5年度障害者スポーツ選手育成・強化事業

りくじょうきょうぎ

陸上競技

れんしゅうかい

きろくかい

練習会 & 記録会



みけいけんしゃ だいかんげい
未経験者 大歓迎!

けんがく
見学だけでもOK

●日程

- ① 2023年12月 9日 (土)
- ② 2024年 1月 6日 (土)
- ③ 2024年 2月10日 (土)
- ④ 2024年 3月24日 (日)

●タイムスケジュール

- 9:30~10:00 受付
- 10:00~10:10 ミーティング
- 10:10~10:30 アップ
- 10:30~11:30 練習会
走・跳・投
記録会
- 11:30~11:40 ダウン
- 11:40~11:45 ミーティング
- 11:45~ 解散

●会場

新青森県総合運動公園陸上競技場
室内練習場

●対象

青森県内に在住の小学5年生以上で
青森県障害者スポーツ大会陸上競技への
出場資格を有する方又は見込みの方

●参加料

無料 ※見学だけでもOKです

●服装・準備物

運動できる服装、着替え、タオル
運動できるシューズ (あればスパイク)
飲み物、健康保険証等

●申し込み

右のQRコードを読み取り、
必要事項を入力して、
申し込んでください。

※保険への加入の関係で
開催日1週間前までに
お願いします。



【担当】一般財団法人青森陸上競技協会 副理事長 川下友徳

MAIL : kawashita-tomonori@m01.asn.ed.jp