

**2023年度 第49回青森県春季陸上競技選手権大会**  
**兼 第78回国民体育大会陸上競技青森県選手選考会 実施要項**

注：この大会はWR k 競技会の対象外となります

- 1 **主催** 一般財団法人青森陸上競技協会
- 2 **共催** 青森県高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 **後援** 青森県教育委員会・公益財団法人青森県スポーツ協会・青森県中学校体育連盟
- 4 **主管** 一般財団法人青森陸上競技協会・青森市陸上競技協会
- 5 **期日** 2023年5月4日（木）～6日（土）
- 6 **場所** 新青森県総合運動公園陸上競技場（〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬 22-2）
- 7 **競技開始** 第1, 2, 3日 9:00（参加人数により変更もある）  
 ※開会式（参集型）は大会初日8:30に行う。
- 8 **種目** 男女種目別、年齢区分や重さにご注意ください。

男子	1日目	400m・1500m・10000m・ジュニアB110mJH(0.991m)・110mH(1.067m)・5000mW 4×100mR(予・準)・ジュニアB走幅跳・走幅跳・棒高跳・ジュニアB砲丸投(5.0kg) ジュニアB円盤投(1.50kg)・ジュニア円盤投(1.75kg)・一般ハンマー投(7.26kg)
	2日目	ジュニアB100m・100m・300m・800m(予)・ジュニアB3000m・400mH(0.914m) 3000mSC・4×100mR(決)・4×400mR(予)・走高跳・ジュニア砲丸投(6.0kg) 一般円盤投(2.0kg)・ジュニアハンマー投(6.0kg)
	3日目	200m・800m(準・決)・5000m・300mH(0.914m)・4×400mR(決) 三段跳・一般砲丸投(7.26kg)・やり投(800g)
女子	1日目	400m・1500m・ジュニアB100mYH(0.762m)・100mH(0.838m)・5000mW 4×100mR(予・準)・棒高跳・ハンマー投(4.0kg)
	2日目	ジュニアB100m・100m・300m・800m(予)・400mH(0.762m)・2000mSC 4×100mR(決)・4×400mR(予)・走高跳・走幅跳・ジュニアB円盤投(1.0kg) 円盤投(1.0kg)
	3日目	200m・800m(準・決)・3000m・300mH(0.762m)・4×400mR(決) 三段跳・砲丸投(4.0kg)・やり投(600g)

○ジュニア：高校生以下      ○ジュニアB：中学1年～高校1年生

- 9 **競技規則** 2023年度「日本陸上競技連盟競技規則」及び「競技会における広告および展示物規程」による。
- 10 **参加資格**
- 2023年度日本陸上競技連盟登録者で、本競技会開催に賛同した選手のみ参加を認める。申込期限、参加料納入期限を守れない場合は参加を認めない。
  - 下記の①②のどちらかを満たしている選手が参加資格となります。  
 (①②は満たしていないが、本競技会に参加意思のある選手は③をご覧ください。)
- ①2023年度青森陸上競技協会登録者。
- ②他県登録選手で、国民体育大会や東日本女子駅伝、都道府県対抗男子・女子駅伝において「青森県でのふるさと選手」としての参加資格・意思のある選手。
- ※②の申込みについては【[申込みに関する問い合わせ先](#)】へご連絡ください。
- ※「青森県でのふるさと選手」とは、卒業中学校又は卒業高等学校のいずれかの所在地が青森県

である選手のことを言う。この場合、青森県内の競技会で1年間使用できるアスリートビブスを別途配布します。アスリートビブス代は500円で、参加料と一緒に納入して下さい。納入は年間で1回のみとなります。なお、これは競技会用のアスリートビブスを発行するだけで、二重登録にはなりません。競技結果は、順位が付与され、決勝ラウンドまで進むことも可能です。

**注意：国民体育大会本戦へ出場の意味がある選手は、国民体育大会陸上競技青森県選手選考会（県春季 or 国体予選）に出場しなければなりません（エントリーのみで選考会不出場だと、本戦への参加資格は得られません。）**

③上記①②以外で、今大会に参加意思のある選手。

※参加する場合は、オープン参加とし、記録は公認となるが順位には含まれない。

申込みについては【[申込みに関する問い合わせ先](#)】へご連絡ください。

## 11 出場制限

男・女とも制限なし。リレーチーム数も制限なし。

ジュニアBの選手がジュニアや一般の種目に、またはジュニアの選手が一般の種目に出場することは可能です。出場する場合は、ハードルの高さや投擲物の重さについて十分ご指導いただき、けがのないようにお願いします。

## 12 申し込み

<団体・チーム登録の申込書ファイル> ※3/20までに登録済みの選手名が記載

<個人登録をしている選手用の申込書ファイル> ※本協会HPに掲載

**メールにて 4月10日（月）23:59まで必着で申し込んでください。**

### <団体・チームにおける新規登録者申込書ファイル>

※団体・チームで上記の<通常申込書ファイル>に記載されていない選手については、別途<新規登録者申込書ファイル>にて申し込みしてください。

但し、この申込みファイルにて申し込み出来る選手は、下記要件を満たすこと

① 4月10日までに団体・チームに所属して登録申し込みを行い、登録番号を取得していること。その登録番号は4月11日までに返信される。

② 本年度の新規入部者に限る。

**メールにて 4月13日（木）23:59まで必着で申し込んで下さい。**

### 【申込専用メールアドレス】

● **申込アドレス** [aomori.rikujou.ippan@gmail.com](mailto:aomori.rikujou.ippan@gmail.com)

【団体登録者】 中学・高校・一般・大学（大学内で2名以上の場合）

登録者（代表者）に、メールで申込書ファイルを送信いたします。メール受信者のパソコン環境によって、迷惑メールフォルダ等に送付されている場合がありますので、ご確認ください。申込書ファイルが届かない場合は、申込締切りに間に合うよう余裕を持って問い合わせ先まで連絡してください。

申込書ファイルに、参加種目を記載して、申込専用メールアドレスに送信してください。送信は1回のみとし最初のメールのみ受付します。（2回目からの受付は無効として取り扱う）メールアドレスは、高体連主催試合や中体連主催試合とは異

なりますので、ご確認願います。参加料は各団体で取りまとめた上、団体名（振込人に表示される部分）がわかるように振り込んでください。

**【個人登録者】** 一般（個人）・大学（大学内で1名の場合）

本協会HPに掲載の【個人登録者 申込書ファイル】に必要な事項を入力し、指定のメールアドレスに添付ファイルにて送信してください。参加料は参加者名（振込人に表示される部分）がわかるように明記して振り込んでください。

**【申し込み注意点】**

- 4種目以上の参加申し込みをする場合は、配信された2つ目の申込書ファイルを活用して申し込みしてください。
- 1回目の申込書メール受信後、2回目からの申込書メール（追加・種目変更等）は無効として取り扱う。大会当日の追加・訂正も行わない。
- 申込書ファイルについて、様式（セル内の数式、ロック）を変更せずに入力すること。変更した場合、集計上トラブルが発生する可能性が起り、そのことによるトラブルは変更したチームの責任として取り扱います。
- 申し込みを受付してもその旨を伝えるメールはすぐには返信されません。（担当者が手動で行うため） 定期的に本協会HPにて、受付状況を掲載しますので、そちらでご確認ください。掲載資料に名前がない場合は、受付が完了していない可能性があります。【申込みに関する問い合わせ先】へお問い合わせください。
- 申込書ファイルを削除してしまった場合や、締切1週間前までに申込書ファイルが届かないといった場合など、申し込みに関して不明な点がある場合は下記の【申込みに関する問い合わせ先】にお問い合わせください。

**【申込みに関する問い合わせ先】 ※メールでの対応のみとなります**

青森陸上競技協会 競技部長 川下友徳 kawashita-tomonori@m01.asn.ed.jp

**13 参加料**

- 個人種目・・・1種目目 2,300円、2種目目以降 1,300円
- リレー種目・・・1チーム 1,500円

**入金は4月24日（月）までに、銀行振込で納入してください。（厳守）**

<b>【振込先】</b> 青森銀行 東造道（ヒガシツクリミチ）支店 普通 1204884 あおもりりくじょうきょうぎきょうかいきょうぎぶ 代表 かわした ともりのり 青森陸上競技協会競技部
--

※手数料は、各団体で負担してください。また、申込後は必ず参加料を納入していただくことになります。学校事情で納入が遅れる場合は、【申込みに関する問い合わせ先】までご一報ください。

**※<新規登録者申込書ファイル>にて申し込みをした団体は、<通常の申込書ファイル>の参加料合計額（個人種目数・リレーチーム数のエントリー分の参加料を合計した金額）に、新規登録者申込参加料を加算して一括で振込むこと。**

※県内の中学・高校の振込名は、「団体登録番号と登録略称について」に記載の学校番号と略称を入力してください。その他の団体、個人は通帳記帳の印字に制限があるため、団体名、個人名が判別できるように入力してください。

例1) 青森高校の場合、学校番号と略称の「101 アオモリコウ」と入力する。

例2) 日本大学文理学部体育学科1年 青森太郎（個人）1名出場者の場合、学部・学科、学年はつけず、名前を明記し、学校名を省略して「アオモリタロウ ニチダイ」等と記入する。

- 14 参加料の領収書について** 参加料は銀行振込のため、銀行振込明細書をもって参加料の領収書の発行に代えます。銀行振込明細書が税務上も正規の領収書となります。ただし、参加団体で銀行振込明細書とは別に、領収書の発行を希望する場合は、青森陸上競技協会HPより「領収書」の様式をダウンロードし、必要事項を記入の上、銀行振込明細書とともにT I Cに持参ください。T I Cにて内容を確認の上、押印して領収書をお渡しします。
- 15 表 彰** 第1位～第8位までを表彰します。
- 16 その他**
- ・各参加団体でスポーツ障害保険等に加入の上、本大会に参加してください。
  - ・本競技会で得た個人情報については、個人情報の保護に関する法律を遵守し、競技運営に必要な連絡などに利用します。また、運営や宣伝などの目的で、プログラムやインターネットなどの媒体に掲載することもあります。
  - ・棒高跳ポール以外の用具は、原則として競技場備え付けの物を使用してください。
  - ・組み合わせは、2022年度の記録を参考に、機械による抽選により決定します。
  - ・本競技場、補助競技場について、大会前日に利用する場合は、競技場に確認の上、ご利用ください。なお、利用料金については、各団体での負担となります。テントやポール等の用具を置きたい場合も競技場へ確認ください。
  - ・競技日程（タイムテーブル）については、「案」を本協会HPに掲載します。申込締切後、競技時刻などが確定次第、「確定版」を本協会HPに掲載します。
  - ・シート設営（確保も含む）は5月4日（木）の開門以降に行ってください。シートエリアについては、高校生を優先し、場所は高体連からのお知らせをご参照ください。バックストレート側屋内コンコースは、基本的に待機場所としては開放しておりません。テント設営は本協会HPの「園内図」をご参照ください。
  - ・本競技会では、T I C（テクニカル インフォメーション センター）を設置し、受付業務などを行います。設置場所については、「2番ゲート」入口付近を予定しています。
  - ・本競技会では、個人種目に参加する選手全員にプログラムを配布します。団体登録しているチームには事前（遅くとも5月2日までに到着する予定）に、個人種目参加者数とチーム分を合わせた数量を登録住所に届くように配送します。個人での参加者は、大会当日に配布しますので、T I Cまでお越しください。  
※団体チーム・・・大会当日にT I Cで配布していたチーム分のプログラムは、事前発送することになりますので、当日はT I Cにお越しにならなくても大丈夫です。
  - ・I Dカード（監督用、選手用、マネージャー用）を携帯し、競技場への入退場に活用ください。紛失や不足の場合は、T I Cにて対応しています。
  - ・競技会全般（申し込みなど）の問い合わせ先は、  
青森陸上競技協会 競技部長 川下友徳 [kawashita-tomonori@m01.asn.ed.jp](mailto:kawashita-tomonori@m01.asn.ed.jp)  
とし、メールでの対応のみとする。