

公益財団法人青森県スポーツ協会総合選手強化事業 兼  
2023年度 一般財団法人青森陸上競技協会 2026国スポに向けた強化事業

「冬季ADT（あおりディスタンストライアル）①」 実施要項

1 目的 ジュニア世代を主な対象として、冬期間においてタイムトライアルを実施することで、継続的な練習への意欲付けとなり、競技力向上につなげることを目的とする。

2 主催 一般財団法人青森陸上競技協会 競技部・強化部

3 期日 2023年12月10日（日）

4 会場 新青森県総合運動公園陸上競技場 室内周回走路  
(〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬 22-2)

※今後の予定  
ADT② 1月27日（土）  
ADT③ 2月17日（土）  
ADT④ 3月10日（日）

5 種目 【小学生】 男子 1,000m・女子 1,000m

【中学生】 女子 1,500m+1,000m

【中学生・一般】 男子 3,000m・女子 3,000m

※室内周回走路（約540m）を使った競技のため、公認記録にはなりません。

※周回走路を傷付けないため、スパイクは使用できません。

※強化事業のため、厚底シューズ（シューズ規則）の使用は控えてください。

6 参加資格 本競技会開催の趣旨に賛同し、以下の選手のみ参加を認める。

小学生種目	青森県内の小学生4, 5, 6年生	男女：合計 60名程度
中学生種目	日本陸上競技連盟登録者	男女：合計 150名程度
一般種目	※青森県外の選手も参加は可能とする	

※参加人数によっては締め切り日前に受付を終了することもあります。

7 日程 8：30～ 受付（主競技場招集所）

10：00～ 競技開始 **※予定**

8 参加料 1種目 1,000円

※当日、受付にてチーム一括でお支払いください。

※現地で参加料の領収書を発行します。領収書は主催者側で準備します。

※当日、不参加であっても、申し込みが完了した時点で参加料を納入していただきます。その場合は、下記の申し込み先となっている担当者までご連絡ください。

9 申し込み 申し込み用のファイルで、下記の申し込み先 **（※小学生と一般は別アドレス）** にメールにて申し込んでください。申し込み締め切りは **11月30日（木）12：00** までとします。なお、申し込み締め切り後の変更はできません。

## 【小学生】

### <申し込み先>

一般財団法人青森陸上競技協会 普及部 佐々木あさみ

MAIL : rks99044@rokkasho-ed.jp

## 【中学生・一般】

### <申し込み先>

一般財団法人青森陸上競技協会 強化部 及川将太

MAIL : oikawa.shota.aomori.tf02@gmail.com

※問い合わせはメールのみ受け付けます。問い合わせのメールを頂いた際、返信や対応にお時間を頂くこともあります。

## 10 その他

- (1) 本競技会は、記録は手動計時で行い、公認記録にはならない。
- (2) 申込書は記入漏（参加者数・所属・申込責任者・電話番号・メールアドレス）、誤記入（登録番号・2022年度～今季最高記録）等の無いように記入してください。
- (3) 大会前日までに、青森陸上競技協会HPにタイムテーブルとスタートリストを掲載します。スタートリストと照らし合わせて、ご自身の競技時間をご確認ください。
- (4) 当日のみ使用できるアスリートビブス（ナンバーシール）を、受付時に配布します。各自で安全ピンを4本（胸部）準備をお願いします。
- (5) 競技参加について、各所属の責任のもとに出場してください。
- (6) 招集については全て競技場所にて行うこととする。招集開始は競技開始10分前、招集完了は競技開始5分前とします。欠場をする場合は受付時もしくは招集時に申し出てください。
- (7) 受付は、8:15より本部（主競技場招集所）で行います。地下1Fの総合入口から入って、室内周回走路の脇を通ってお越しください。
- (8) 各参加団体でスポーツ障害保険等に加入の上、本トライアルに参加してください。
- (9) 本競技会で得た個人情報については、個人情報の保護に関する法律を遵守し、競技運営に必要な連絡などに利用する。また、運営や宣伝などの目的で、プログラムやインターネットなどの媒体に掲載することもある。
- (10) ウォーミングアップ等は基本的にバックストレート側の室内練習場で行ってください。
- (11) 引率・応援の方もバックストレート側の室内練習場に入ることができます。マスクの着用（厳守）をお願いします。
- (12) 競技場は貸し切り使用となりますが、使用時間に限りがありますので、参加人数によっては、締め切り前に受付を終了する場合があります。ご了承ください。
- (13) 降雪状況によっては、駐車場の除雪作業のため、7:30前より競技場の駐車場に駐車することができない場合があります。駐車場利用の際は、状況を確認の上、ご利用ください。