

**2023年度 第54回U16陸上競技大会青森県予選会  
兼 ライジングスター記録挑戦会 実施要項**

注：この大会はWRk競技会の対象外となります

- 1 主催 一般財団法人青森陸上競技協会  
 2 共催 青森県高等学校体育連盟陸上競技専門部  
 3 後援 青森県教育委員会・公益財団法人青森県スポーツ協会・青森県中学校体育連盟  
 4 主管 一般財団法人青森陸上競技協会・弘前市陸上競技協会  
 5 協力 弘前市内中学校陸上競技部  
 6 期日 2023年7月29日（土）  
 7 場所 弘前市運動公園陸上競技場（〒036-8101 弘前市大字豊田2丁目3）  
 8 競技開始 9：00（参加人数によっては、変更もある）  
 ※開会式（参集型）は8：30に行う。閉会式・監督会議は行わない。  
 9 種目 【U16男子】150m、1000m、110mH、三段跳  
 ジャベリックスロー、円盤投（1.500kg）  
 【U16女子】150m、1000m、100mH、棒高跳、三段跳  
 ジャベリックスロー、円盤投（1.000kg）  
 【ライジングスター男子】中1年100m、中2年100m、中1・2年棒高跳  
 中1・2年走幅跳、中1・2年砲丸投  
 小学5年1500m、小学6年1500m  
 【ライジングスター女子】中1年100m、中2年100m  
 中1・2年走幅跳、中1・2年砲丸投  
 小学5年1500m、小学6年1500m

※ライジングスター種目は、中学1・2年生と小学5・6年生が参加対象となる。

※100m、1500mはそれぞれ決勝タイムレースでの実施（予選なし）。

※男女100m、1500m以外のトラック種目は予選を経て決勝ラウンドを実施する。

※三段跳・ジャベリックスロー・円盤投は3回の試技で上位8名を選出し、さらに3回の試技を実施する。走幅跳・砲丸投は3回の試技のみとする。棒高跳は3回の連続した失敗試技により、競技終了とする。

※ハードル種目

男子		女子	
高さ	ハードル間	高さ	ハードル間
0.991m	9.14m	0.762m	8.50m

※投てき物の重量

男子		女子	
種目	重量	種目	重量
砲丸投	5.000kg	砲丸投	2.721kg
円盤投	1.500kg	円盤投	1.000kg
ジャベリック	300g	ジャベリック	300g

10 競技規則 2023年度「日本陸上競技連盟競技規則」及び「競技会における広告および展示物規程」による。

- 11 参加資格
- (1) 2023年度日本陸上競技連盟登録者で、本競技会開催に賛同した選手のみ参加を認める。申込期限、参加料納入期限を守れない場合は参加を認めない。
  - (2) 2023年度青森陸上競技協会登録者。(中高生については、6月12日(月)までにアスリートビブス番号の取得のための登録をした選手。小学生については、申し込みまでにアスリートビブス番号の取得のための登録をした選手。)
  - (3) U16種目には2008年1月1日から2011年4月1日の間に生まれた競技者、ライジングスター種目には中学1・2年生と小学5・6年生の競技者が参加できる。
  - (4) U16種目については、全国大会へ出場する意志があり、参加経費(参加料、旅費などの全て)は参加者負担となることを承諾している競技者に限る。

12 出場制限 一人2種目までとする。

13 申し込み

メールにて6月26日(月)19:59まで必着で申し込んでください。

【申込専用メールアドレス】

●**中高生申込アドレス**

**[aomori.rikujou.chuugaku@gmail.com](mailto:aomori.rikujou.chuugaku@gmail.com)**

●**小学生申込アドレス**

**[arikkyo2@jomon.ne.jp](mailto:arikkyo2@jomon.ne.jp)**

(1) 中高生申し込み方法

登録者(代表者)に、6月14日頃までにメールで申込書ファイルを送信いたします。メール受信者のパソコン環境によって、迷惑メールフォルダ等に送付されている場合がありますので、ご確認ください。申込書ファイルが届かない場合は、申込締切りに間に合うよう余裕を持って問い合わせ先まで連絡してください。

申込書ファイルに、参加種目を記載して、申込み専用メールアドレスに送信してください。送信は1回のみとし最初のメールのみ受付します。(2回目からの受付は無効として取り扱う)

【申し込み注意点】

- 1回目の申込書メール受信後、2回目からの申込書メール(追加・種目変更等)は無効として取り扱う。当日の追加・訂正も行わない。
- 申込書ファイルについて、様式(セル内の数式、ロック)を変更せずに入力すること。変更した場合、集計上トラブルが発生する可能性が起り、そのことによるトラブルは変更したチームの責任として取り扱う。
- 申し込みを受付してもその旨を伝えるメールはすぐには返信されません。(担当者が手動で行うため)定期的に本協会HPにて、受付状況を掲載しますので、

そちらでご確認ください。掲載資料に名前がない場合は、受付が完了していない可能性があります。【申し込みに関する問い合わせ先】へお問い合わせください。

- 申込書ファイルを削除してしまった場合や、締切1週間前までに申込書ファイルが届かないといった場合など、申し込みに関して不明な点がある場合は下記の【申し込みに関する問い合わせ先（中高生）】にお問い合わせください。

【申し込みに関する問い合わせ先（中高生）】[※メールのみ対応](#)

青森陸上競技協会 競技部長 名後利英 [toshihide.nago@gmail.com](mailto:toshihide.nago@gmail.com)

※@は半角となります

(2) 小学生申し込み方法

各クラブチームは、参加申込用紙を県 HP からダウンロードした上で、必要事項を記入し、上記小学生申込アドレスまでメールで送信してください。

申し込みに関して不明な点がある場合は下記の【申し込みに関する問い合わせ先（小学生）】にお問い合わせください。

【申し込みに関する問い合わせ先（小学生）】[※メールのみ対応](#)

青森陸上競技協会 普及部長 三上朋子 [arikkyo2@jomon.ne.jp](mailto:arikkyo2@jomon.ne.jp)

※@は半角となります

## 14 参加料

1 種目 1,300 円

入金は7月18日（火）までに、銀行振込で納入してください。（厳守）

【中高生振込先】

青森銀行 新町（シンマチ）支店 普通 3043158

あおもりりくじょうきょうぎきょうかいきょうぎぶ だいひょう なご としひで  
青森陸上競技協会競技部 代表 名後 利英

【小学生振込先】

青森銀行 弘前南（ヒロサキミナミ）支店 普通 3118096

あおもりりくじょうきょうぎきょうかい ふきゅうぶちょう みかみ ともこ  
青森陸上競技協会 普及部長 三上 朋子

※手数料は、各団体で負担してください。また、申込後は必ず参加料を納入していただくことになります。学校事情で納入が遅れる場合は、【申し込みに関する問い合わせ先】までご一報ください。

※**県内の中学・高校の振込名は、「団体登録番号と登録略称について」に記載の学校番号と略称を入力してください。**その他の団体、個人は通帳記帳の印字に制限があるため、団体名、個人名が判別できるように入力してください。

例) 青森市立油川中学校の場合、学校番号と略称の「201 アブラカワチュウ」と入力してください。

## 15 参加料の領収書について

参加料は銀行振込のため銀行振込明細書をもって参加料の領収書の発行に代えます。銀行振込明細書が税務上も正規の領収書となります。ただし、参加団体で銀行振込明細書とは別に、領収書の発行を希望する場合は、青森陸上競技協会HPより「領収書」の様式をダウンロードし、必要事項を記入の上、銀行振込明細書とともに受付に持参ください。受付にて内容を確認の上、押印して領収書をお渡しします。

## 16 全国大会 について

- (1) 大会名：第54回U16陸上競技大会
- (2) 期 日：2023年10月20日（金）～10月22日（日）
- (3) 場 所：愛媛県総合運動公園陸上競技場（愛媛県松山市上野町乙46）
- (4) 参加資格：申込資格記録有効期間2023年1月1日～2023年9月5日までの間に複数種目で申込資格記録（公認競技会で樹立された記録）に到達している、別紙の申込資格記録①の記録上位の競技者のうち、各種目の競技者人数のターゲットナンバー（出場者数の上限）を上限に正式参加者とする。ただし、以下の都道府県代表選手各1名の種目については、各都道府県で1名の選手を参加者とする（本協会、選手選考会議で決定する）。

【男子】150m、1000m、110mH、三段跳、ジャベリックスロー、円盤投

【女子】150m、1000m、100mH、三段跳、棒高跳、ジャベリックスロー、円盤投  
※申込締切後、資格審査を行ったうえで、日本陸連HPに正式な大会参加者（エントリーリスト）を発表する。

### (5) 申込資格記録

申し込みをするために必要な申込資格記録は別紙とする。

- ・資格記録①と②を突破すること。2023年1月1日～2023年9月5日までの公認競技会において、複数種目で申込資格について記録を突破している選手は、この県予選会に出場しなくても全国大会への出場資格がある。室内競技会の記録は認めない。
- ・以下の都道府県代表選手各1名の種目については、各都道府県で1名の選手を参加者とするため、申込資格記録は定めない。

【男子】150m、1000m、110mH、三段跳、ジャベリックスロー、円盤投

【女子】150m、1000m、100mH、三段跳、棒高跳、ジャベリックスロー、円盤投

### (6) 参加経費（参加料、旅費等の全て）は参加者負担となる。

## 17 選手選考 について

- (1) 2023年1月1日～2023年9月5日までの公認競技会において、複数種目で申込資格記録を突破している選手は、この大会に出場しなくても全国大会への出場資格がある。室内競技会の記録は認めない。
- (2) 以下の都道府県代表選手各1名の種目については、本大会で1位の選手を選考対象とし、本協会の選手選考会議にて決定する。

【男子】150m、1000m、110mH、三段跳、ジャベリックスロー、円盤投

【女子】150m、1000m、100mH、三段跳、棒高跳、ジャベリックスロー、円盤投

### (3) 参加資格および選考基準を満たした者は、全国大会参加の手続きを行うこと。

## 18 表 彰

第1位～第8位までの選手に、成績発表後に表彰を行います。

## 19 その他

- ・各参加団体でスポーツ障害保険等に加入の上、本大会に参加してください。
- ・本競技会で得た個人情報については、個人情報の保護に関する法律を遵守し、競技運営に必要な連絡等に利用します。また、運営や宣伝などの目的で、プログラムや

インターネットなどの媒体に掲載することもあります。

- ・ 棒高跳ポール以外の用具は、原則として競技場備え付けの物を使用してください。
- ・ 組み合わせは、2023年4月1日から6月26日までの記録を参考に、機械による抽選により決定します。
- ・ 競技日程（タイムテーブル）については、「案」を青森陸上競技協会HPに掲載します。申込締切後、競技時刻などが確定次第、「確定版」を青森陸上競技協会HPに掲載します。
- ・ 主競技場について、大会前日に利用する場合は、競技場に確認の上、ご利用ください。なお、利用料金については、各団体での負担となります。
- ・ テント設営（確保も含む）は、公平性を保つため7月29日（土）の開門以降に行ってください。
- ・ 砲丸投に限り、本競技場の投てきピットで投てき練習を行うことができます。
- ・ 本競技会では、T I C（テクニカル インフォメーション センター）を設置し、受付業務などを行います。設置場所については100m スタート側スタンド入口付近とします。
- ・ I Dカード（監督用、選手用、マネージャー用）は、入場制限のあるエリア内において常に携帯し、確認ができる位置に提示してください。紛失や不足の場合は、T I Cにて対応しています。
- ・ 競技会全般の問い合わせ先は、  
青森陸上競技協会 競技部長 名後利英 [toshihide.nago@gmail.com](mailto:toshihide.nago@gmail.com)  
とし、メールでの対応のみとする。 (※@は半角となります)