

## 第6回青森マスタース陸上競技記録会（フィールド競技）開催要項

1. 主 催 青森マスタース陸上競技連盟・一般財団法人青森陸上競技協会
  2. 日 時 2022年5月15日(日) 開会式：9時00分, 競技開始：9時50分
  3. 場 所 六ヶ所村 大石総合運動公園陸上競技場 (総合体育館電話：0175-72-2191)
  4. 年齢区分 2022年5月15日現在の満年齢で、次の年齢区分とする。  
〔男子〕 M-24(18～24歳) M25(25～29歳) M30(30～34歳) M35(35～39歳) M40(40～44歳)  
M45(45～49歳) M50(50～54歳) M55(55～59歳) M60(60～64歳) M65(65～69歳)  
M70(70～74歳) M75(75～79歳) M80(80～84歳) M85(85～89歳) M90(90～94歳)  
M95(95～99歳) M100(100～104歳) M105(105～109歳)  
〔女子〕 W-24(18～24歳) W25(25～29歳) W30(30～34歳) W35(35～39歳) W40(40～44歳)  
W45(45～49歳) W50(50～54歳) W55(55～59歳) W60(60～64歳) W65(65～69歳)  
W70(70～74歳) W75(75～79歳) W80(80～84歳) W85(85～89歳) W90(90～94歳)  
W95(95～99歳) W100(100～104歳) W105(105～109歳)
  5. 種 目  
〔男子〕 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳、砲丸投、円盤投、やり投  
〔女子〕 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳、砲丸投、円盤投、やり投
  6. 参加資格 (1) 2022年5月15日現在、満18歳以上の男女。  
(2) 2022年度日本マスタース陸上競技連合と日本マスタース陸上競技連盟に登録しているもの。  
(3) 未登録者は、参加申込みと同時に会費（登録料含む）を納入すれば参加できる。会費は、日本マスタース陸上競技連合（1,500円）及び一般財団法人青森陸上競技協会登録料（2,000円）を含め、年6,000円である。但し、今年度県陸協に選手又は審判員として登録している場合は年会費5,000円とする。  
(4) 本県以外の参加は、オープン参加とする。但し、記録は公認される。
  7. 参加制限 1人3種目以内に参加できる。
  8. 参加料 1種目～3種目 2,000円。（保険料を含む）  
なお、欠場、不可抗力による流会時は参加料を返還しない。
- ※ 日本陸上競技連盟の「ID番号」を必ず記載してください。ID番号が無いと参加が認められません。ID番号が不明の方は、所属のマスタース陸上競技連盟事務局へ問い合わせてください。
9. 競技規則 (1) 2022年度日本マスタース陸上競技連合規則及び公益財団法人日本陸上競技連盟規則と本大会競技注意事項による。

## 10. フィールド競技について

- (1) 競技場内における跳躍、投てきの練習は、審判員の指示によって行うこと。審判員の指示以外勝手に練習しないこと。
- (2) 試技順は年齢の高いクラスからプログラム記載順とする。
- (3) 他種目と重複して同時時間帯に競技が行われる場合は、担当の審判員に届け出て審判員の指示に従って競技すること。
- (4) 走幅跳・三段跳・立五段跳・砲丸投・やり投・円盤投の試技は3回とする。

※ 三段跳及び立五段跳については、踏切板から砂場までの距離、13m、11m、9m、7m、5mとする。また、選手の要望により踏切板から砂場までの距離を変えることもできる。踏切板の設備がない場合は、白線を引いて踏切板とする。なお、選手は自分の使用する踏切板を競技開始前に担当審判員に申告すること。

## 11. 投てきの競技用具は、別表による。

【投てき競技基準】各投てき競技におけるクラス別用具の最小重量基準は下記の通りとする。

	競技クラス	砲丸	円盤	やり
男子	M-24~M45	7.26kg	2.0kg	800g
	M50・M55	6.00kg	1.5kg	700g
	M60・M65	5.00kg	1.0kg	600g
	M70・M75	4.00kg	1.0kg	500g
	M80以上	3.00kg	1.0kg	400g
女子	W-24~W45	4.00kg	1.0kg	600g
	W50~W70	3.00kg	1.0kg	500g
	W75以上	2.00kg	0.75kg	400g

12. 申込締切 2022年4月15日(金) 必着で申し込むこと。

13. 申込方法 申込書(郵便局払込取扱票)に、登録番号/陸連ID/氏名(漢字とフリガナ)/性別/西暦生年月日大会当日年齢/種目(最大3種目)/郵便番号/住所/電話番号、を記載して参加料(未登録者は、年登録料含め)降り込んで申し込み完了となります。

※ 郵便振替の通常払込先 ・口座記号番号：02260-3-125867 ・加入者名：青森マスターズ陸上競技連盟

※ 問い合わせ先 038-3143 青森県つがる市木造日向35-10

青森マスターズ陸上競技選手権大会事務局 栗林輝生 電話 090-3369-3475

14. 表彰 各クラス各種目1位から3位まで賞状を授与する。

## 15. その他

- (1) 競技中に発生した傷害及び物損事故等については、主催者側は一切責任を負わない。このことを承認のうえ参加すること。(主催者側で傷害保険には加入しています。)
- (2) ナンバーカード及びプログラムは、当日会場受付にて配布する。