

# 2022年度 U13（小学生）クリニック開催要項

## 1 目的

青森県内の将来活躍が期待されるジュニア選手の発掘ならびに陸上競技人口の拡大とジュニア競技者の育成強化を目指すとともに、楽しく陸上競技に取り組めるようにクリニック事業を展開する。

2 主催 一般財団法人 青森陸上競技協会

3 日時 令和4年11月3日(木・祝) 9:30~15:00

4 会場 新青森県総合運動公園補助陸上競技場（雨天中止）

5 講師 青森陸上競技協会 強化部委員  
青森陸上競技協会 普及部員

6 参加者 小学5・6年生  
また、その指導者及び保護者（指導者・保護者も実技研修受講可能）

7 日程 受付 9:00~9:30

開講式 9:30~9:45

実技 10:00~12:00 基本練習

12:00~13:00 昼食

13:00~15:00 種目練習（短距離・ハードル・走高跳・走幅跳・ジャベリックボール投げ）

閉講式 15:15~15:30

8 募集人数 短距離・ハードル・走幅跳・走高跳・ジャベリックボール投げ  
合計100名程度

\*人数が限定されておりますので、チーム等団体でのお申し込みはご遠慮ください。

9 参加料 無料

## 10 申し込み方法

青森陸上競技協会HPから申込用紙をダウンロードし必要事項を記入して、メールにて下記記載のアドレス宛に申し込むこと

メール：E-mail：[arikkyo2@jomon.ne.jp](mailto:arikkyo2@jomon.ne.jp) 普及部長 三上 朋子

## 11 申し込み〆切り

令和4年10月25日（火）

## 12 その他

- ・傷害保険には事務局で加入するが、可能であれば各自でも加入すること。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況により中止となることもある。その場合は青森陸上競技協会ホームページでお知らせする。
- ・各自新型コロナウイルス感染症の対策をとり参加すること。
- ・連絡事項は青森陸上競技協会ホームページに掲載するので随時確認すること。

### \*問い合わせ

- ・担当者 一般財団法人 青森陸上競技協会 普及部長 三上 朋子
- ・連絡先 TEL:0172-31-2345 FAX:0172-31-2345 E-mail:arikkyo2@jomon.ne.jp