

**2022年度 第68回全日本中学校通信陸上競技 青森大会**  
**兼 第49回全日本中学校陸上競技選手権大会青森県選手選考会**  
**兼 第77回国民体育大会陸上競技青森県選手選考会**

**※実施について**

新型コロナウイルス感染症への感染予防のため、実施の可否については6月15日(水)までに決定する予定です。中止の場合は、参加者へお知らせするとともに、本協会HPでも周知する予定です。なお、実施に当たっては、参加者自身が十分な感染予防対策を講じた上での参加をお願いいたします。参加料については、6月15日(水)～6月24日(金)の期間内で納入をお願いいたします。

- 1 **主 催** 公益財団法人日本陸上競技連盟・一般財団法人青森陸上競技協会  
 2 **共 催** 青森県中学校体育連盟  
 3 **後 援** 青森県教育委員会・公益財団法人青森県スポーツ協会  
 4 **主 管** 一般財団法人青森陸上競技協会・青森市陸上競技協会  
 5 **協 力** 青森市内中学校陸上競技部  
 6 **期 日** 2022年7月2日(土)～3日(日)  
 ※開会式は7月2日(土)8:30に行う予定。閉会式・監督会議は行わない。  
 7 **場 所** 新青森県総合運動公園陸上競技場(〒039-3505 青森県青森市大字宮田字高瀬 22-2)  
 8 **競技開始** 1日目及び2日目 9:00～(参加人数によっては、変更もある)  
 9 **種 目** は2日目 (4×100mR、四種競技は2日間で競技を行う)

男子	1年	100m	1500m								
	2年	100m									
	1・2年	低学年4×100mR ※									
	3年	100m									
	共通	200m	400m	800m	1500m	3000m	110mH	走高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投 ※
							ジャベリックスロー ※	四種競技	4×100mR		
女子	1年	100m	1500m								
	2年	100m									
	1・2年	低学年4×100mR ※									
	3年	100m									
	共通	200m	800m	1500m	100mH	走高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投 ※	ジャベリックスロー ※	四種競技

※印は全日本通信陸上大会の対象外の種目である。

(1) ハードルは次の規格で行う。

男子…110mH 高さ：0.914m インターバル：13.72m—9.14m…14.02m

女子…100mH 高さ：0.762m インターバル：13.00m—8.00m…15.00m

(2) 四種競技は、2日間で競技を行う。

男子…1日目：110mH、砲丸投 2日目：走高跳、400m

女子…1日目：100mH、走高跳 2日目：砲丸投、200m

※砲丸投の砲丸は、男子 4.000kg、女子 2.721kg を使用する。

※得点表は、男子 10 種競技・女子 7 種競技のものを使用する。

- (3) 共通砲丸投の砲丸は、男子 5.000kg、女子 2.721kg を使用する。
- (4) 共通円盤投の円盤は、男子 1.500kg、女子 1.000kg を使用する。
- (5) 共通ジャベリックスローのジャベリックは、男女共に 0.300kg を使用する。

## 10 参加資格

- (1) 本競技会開催に賛同した選手のみ参加を認める。
- (2) **5月27日(金)**までに、2022年度青森陸上競技協会かつ日本陸上競技連盟に選手登録し、登録料を納入した者（5月28日以降に登録した選手は出場できない）。※登録は本協会HPをご参照ください。
- (3) 青森県中学校体育連盟に加盟する中学校に在籍し校長が参加を認めた生徒、または2022年度青森陸上競技協会かつ日本陸上競技連盟に登録しているクラブチームに所属する生徒。
- (4) 2007年4月2日から2010年4月1日に生まれた者。
- (5) 健康診断において異常なしと判断され、日常の活動状況から本大会への出場に差し支えなしと判断し、保護者が承諾した者。
- (6) 申込後、期限内に参加料を納入した者。

## 11 出場制限

- (1) 一人2種目以内とする。（ただしリレーを除く。）
- (2) リレーは1校各1チームとする。同一選手がリレーを2つ（共通・低学年）兼ねることはできない。
- (3) 低学年4×100mリレーの登録は6名以内とし、各学年4名までとする。メンバーは2年生2名、1年生2名とし、オーダーは自由とする。
- (4) 学年別種目は、当該学年に限る。その他は、1・2・3年共通とする。

## 12 申し込み

メールにて**6月8日(水) 23:59 まで必着**で申し込んでください。

【申込専用メールアドレス】

●**申込アドレス** [aomori.rikujou.chuugaku@gmail.com](mailto:aomori.rikujou.chuugaku@gmail.com)

登録者（代表者）に、6月1日頃までにメールで申込みファイルを送信いたします。メール受信者のパソコン環境によって、迷惑メールフォルダ等に送付されている場合がありますので、ご確認ください。申込みファイルが届かない場合は、申込締切りに間に合うよう余裕を持って問い合わせ先まで連絡してください。

申込みファイルに、参加種目を記載して、申込み専用メールアドレスに送信してください。送信は1回のみとし最初のメールのみ受付します。（2回目からの受付は無効として取り扱う）参加料は各団体で取りまとめた上、団体名（振込人に表示される部分）がわかるように振り込んでください。

### 【申し込み注意点】

- 1回目の申込書メール受信後、2回目からの申込書メール（追加・種目変更等）は無効として取り扱う。当日の追加・訂正も行わない。
- 申込みファイルについて、様式（セル内の数式、ロック）を変更せずに入力すること。変更した場合、集計上トラブルが発生する可能性が起り、そのことによるトラブルは変更したチームの責任として取り扱う。
- 申し込みを受付してもその旨を伝えるメールはすぐには返信されません。（担当者が手動で行うため）定期的に本協会HPにて、受付状況を掲載しますので、そちらでご確認ください。掲載資料に名前がない場合は、受付が完了していない可能性があります。【申込みに関する問い合わせ先】へお問い合わせください。
- 申込書ファイルを削除してしまった場合や、締め切り1週間前までに申込書ファイルが届かないといった場合などは、【申込みに関する問い合わせ先】に問合せすること。

### 【申込みに関する問い合わせ先】※メールのみ対応

青森陸上競技協会競技部 名後利英 toshihide.nago@aomori.email.ne.jp

※@は半角となります

## 13 参加料

個人1種目1,300円、リレー1チーム1,500円

入金は6月15日（水）～6月24日（金）に、銀行振込で納入してください。

※大会が中止されることも考えられますので、6月15日より前の納入はご遠慮ください。

【振込先】 青森銀行 新町（シンマチ）支店 普通 3043158

あおもりりくじょうきょうぎきょうかいきょうぎぶ  
青森陸上競技協会競技部 代表 かわした 川下 ともりのり 友徳

※手数料は、各チームで負担してください。振り込みの際は、全ての個人種目数・リレーチーム数のエントリー分の参加料を合計した金額を、一括して振り込むこと。

※振込名は、通帳記帳の印字に制限があるため、チーム名が判別できるように入力してください。振込名はプログラム記載チーム名が望ましいです。

例1) 青森市立沖館中学校の場合、青森市立はつけないで、「オキダテチュウ」等のように入力する。

例2) 一・二・三や東西南北が付く中学校は市町村も付けて入力する。

弘前市立第一中学校 → ×「イチチュウ」 ○「ヒロサキイチチュウ」等  
八戸市立東中学校 → ×「ヒガシチュウ」 ○「ハチノヘヒガシチュウ」等

例3) 同一の中学校名は市町村を付けて入力する。

むつ市立川内中学校 → ×「カワウチチュウ」 ○「ムツカワウチチュウ」等

※本大会参加料の振込先と選手登録料『青森県競技者登録』の振込先は異なりますので、ご注意ください。なお、申込締切後、参加料の返金には応じられませんのでご了承ください。

※チーム事情で振り込みが遅れる場合は、【申込みに関する問い合わせ先】までお知らせください。

## 14 参加料の領収書について

参加料は銀行振込のため銀行振込明細書をもって参加料の領収書の発行に代えます。銀行振込明細書が税務上も正規の領収書となります。ただし、参加団体で銀行振込明細書とは別に、領収書の発行を希望する場合は、青森陸上競技協会HPより「領収書」の様式をダウンロードし、必要事項を記入の上、銀行振込明細書とともに受付に持参ください。受付にて内容を確認の上、押印して領収書をお渡します。

15 表 彰 第1位～第8位までの選手に、成績発表後に表彰を行います。

- 16 その他
- ・各参加団体がスポーツ障害保険等に加入の上、本大会に参加してください。
  - ・本競技会で得た個人情報については、個人情報の保護に関する法律を遵守し、競技運営に必要な連絡等に利用します。また、運営や宣伝などの目的で、プログラムやインターネットなどの媒体に掲載することもあります。
  - ・棒高跳ポール以外の用具は、原則として競技場備え付けの物を使用してください。
  - ・組み合わせは、2022年4月1日から6月8日までの記録を参考に、機械による抽選により決定します。
  - ・競技日程（タイムテーブル）については、「案」を青森陸上競技協会HPに掲載します。申込締切後、競技時刻などが確定次第、「確定版」を青森陸上競技協会HPに掲載します。
  - ・本競技場、補助競技場について、大会前日に利用する場合は、競技場に確認の上、ご利用ください。なお、利用料金については、各団体での負担となります。
  - ・シート設営（確保も含む）は、公平性を保つため7月2日（土）・3日（日）の開門7：00以降に行ってください。（設営場所は、中体連が作成する2022年度テント割りを参考にしてください。）
  - ・新青森県総合運動公園陸上競技場での実施のため、本協会HPで競技場使用の確認事項、選手入場手順の動画などを掲載しております。確認の上ご参加ください。
  - ・T I C（テクニカルインフォメーションセンター）を2ヶ所で設置します。
    - ①大会T I C・・・「2番ゲート」付近に設置  
アスリートビブス・IDカード再発行、拾得物、領収書発行、プログラム販売、記録証明書発行、抗議受付、プログラム訂正受付、投てき用具検査受付等
    - ②中体連T I C・・・「補助競技場役員控室」に設置  
団体チーム受付（団体用プログラム配布）、全中受付、中体連本部  
※全国大会参加標準記録を突破した選手の監督、男女共通4×100mRで優勝したチームの監督は、全国大会の参加手続きなどがありますので、速やかに中体連T I Cまでお越しください。（青森県中学校体育連盟陸上競技専門部）
  - ・IDカード（監督用、選手用、マネージャー用）を携帯し、競技場への入退場に活用ください。紛失や不足の場合は、T I Cにて対応しています。
  - ・参加者全員は、本協会提示のガイドラインを遵守してください。体調管理チェックシートの提出は不要ですが、各個人で記入をして体調管理に活用してください。なお、感染状況によっては、国や自治体の措置により参加を取りやめってもらう可能性もあることをご了承ください。
  - ・新型コロナウイルス感染症感染予防対策のため、競技場のゲートは「7番」と「補助競技場」のみを開放します。観客席では必ずマスクを着用してください。集団応援は禁止とし、現在の社会情勢に準じて節度ある応援にご協力をお願いします。
  - ・本大会は有観客競技会となります。観客については、「2番ゲート」から入場して、大会指定のリストバンドを受け取り、付けて観戦をしてください。観戦できるスタンドのエリアは制限しません。（予定）