

令和4年度 第77回東北高等学校陸上競技大会 競技日程

男子

種目	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目
100m		予選 10:55 準決勝 14:25 決勝 15:35		
200m			予選 14:05	準決勝 11:40 決勝 13:30
400m	予選 11:00 準決勝 14:35 決勝 16:10			
800m		予選 12:05	準決勝 11:05 決勝 15:45	
1500m	予選 11:40 決勝 16:20			
5000m		決勝 15:45		
110mH				予選 10:35 準決勝 12:25 決勝 14:00
400mH		予選 13:25	準決勝 11:55 決勝 15:00	
3000mSC			予選 12:25	決勝 12:50
5000mW		決勝 14:45		
4×100mR	予選 12:50 準決勝 17:15	決勝 11:55		
4×400mR		予選 16:55	準決勝 16:50 決勝 14:00	決勝 15:05
走高跳			決勝 14:00	
棒高跳	決勝 10:30			
走幅跳	決勝 14:00			
三段跳				決勝 12:00
砲丸投		決勝 13:00		
円盤投				決勝 10:00
ハンマー投	決勝 13:00			
やり投			決勝 11:00	
八種競技	100m 10:00 走幅跳 11:10 砲丸投 14:00 400m 16:30	110mH 10:00 やり投 11:15 走高跳 13:30 1500m 17:30		

女子

種目	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目
100m		予選 10:25 準決勝 14:05 決勝 15:25		
200m			予選 13:30	準決勝 11:20 決勝 13:20
400m	予選 10:25 準決勝 14:15 決勝 16:00			
800m			予選 10:25 準決勝 15:20	決勝 11:10
1500m	予選 15:00	決勝 11:35		
3000m				決勝 14:15
100mH				予選 10:00 準決勝 12:05 決勝 13:45
400mH		予選 12:45	準決勝 11:35 決勝 14:45	
2000mSC			決勝TR 13:00	
5000mW	決勝 13:30			
4×100mR	予選 12:10 準決勝 16:55	決勝 11:45		
4×400mR		予選 16:15	準決勝 16:30	決勝 14:55
走高跳		決勝 10:00		
棒高跳			決勝 10:00	
走幅跳		決勝 14:30		
三段跳			決勝 13:30	
砲丸投			決勝 10:00	
円盤投		決勝 15:00		
ハンマー投	決勝 16:00			
やり投	決勝 10:00			
七種競技			100mH 10:00 走高跳 11:10 砲丸投 14:00 200m 16:05	走幅跳 10:00 やり投 12:30 800m 14:35