

2022年度 第48回青森県春季陸上競技選手権大会 競技日程

1日目 (5月6日(金))

2日目 (5月7日(土))

3日目 (5月8日(日))

トラック競技の部

	区	種目	種	組一着	時間	区	種目	種	組一着	時間	区	種目	種	組一着	時間
1	女	100mH	予	3-2+2	9:00	女	ジュニアB100m	予	5-1+3	9:00	男	300mH	予	2-3+2	9:00
2	男	110mH	予	2-3+2	9:20	男	ジュニアB100m	予	9-2+6	9:20	女	200m	予	10-2+4	9:15
3	女	400m	予	5-1+3	9:35	女	100m	予	8-2+8	9:55	男	200m	予	19-1+5	10:05
4	男	400m	予	12-1+12	10:00	男	100m	予	24-1+8	10:25	男	800m	準	2-3+2	11:40
5	女	1500m	予	3-4+6	10:55	女	300m	予	2-3+2	11:50	栄賞授与式				
6	男	1500m	予	7-2+4	11:25	男	300m	予	3-2+2	12:00	女	200m	準	2-3+2	12:30
7	女	4×100mR	予	3-2+2	12:30	男	ジュニアB3000m	決	1-8	12:20	男	200m	準	2-3+2	12:40
8	男	4×100mR	予	5-1+3	12:50	男	400mH	予	4-1+4	12:40	女	300mH	決	1-8	12:55
9	男	400m	準	3-2+2	13:20	女	400mH	予	2-3+2	13:00	男	300mH	決	1-8	13:05
10	女	ジュニアB100mYH	決	1-8	13:45	女	4×100mR	決	1-8	13:15	女	800m	決	1-8	13:20
11	女	100mH	決	1-8	13:55	男	4×100mR	決	1-8	13:25	男	800m	決	1-8	13:30
12	男	ジュニアB110mJH	決	1-8	14:05	女	800m	予	4-1+4	13:35	女	200m	決	1-8	13:45
13	男	110mH	決	1-8	14:15	男	800m	予	8-1+8	13:55	男	200m	決	1-8	13:55
14	女	5000mW	決	1-8	14:30	男	ジュニアB100m	準	3-2+2	14:35	女	3000m	決	1-8	14:05
15	男	5000mW	決	1-8		女	100m	準	3-2+2	14:50	男	5000m	決	2TR	14:25
16	女	400m	決	1-8	15:20	男	100m	準	4-1+4	15:05	女	4×400mR	決	1-8	15:15
17	男	400m	決	1-8	15:30	女	2000mSC	決	1-8	15:20	男	4×400mR	決	1-8	15:25
18	女	1500m	決	1-8	15:50	女	300m	決	1-8	15:35					
19	男	1500m	決	1-8	16:05	男	300m	決	1-8	15:45					
20	男	10000m	決	1-8	16:20	男	400mH	決	1-8	16:00					
21						女	400mH	決	1-8	16:10					
22						女	ジュニアB100m	決	1-8	16:25					
23						男	ジュニアB100m	決	1-8	16:35					
24						女	100m	決	1-8	16:45					
25						男	100m	決	1-8	16:55					
26						男	3000mSC	決	2TR	17:05					
27						女	4×400mR	予	3-2+2	17:35					
28						男	4×400mR	予	4-1+4	17:55					

フィールド競技の部【跳躍】

	区	種目	予決	時間	区	種目	予決	時間	区	種目	予決	時間
1	男	走幅跳	予	9:30	男	走高跳	決	9:30	女	三段跳	決	9:30
2	女	棒高跳	決	11:00	女	走幅跳	予	9:30	男	三段跳	決	12:00
3	男	ジュニアB走幅跳	決	13:30	女	走高跳	決	13:00				
4	男	走幅跳	決	13:30	女	走幅跳	決	14:00				
5	男	棒高跳	決	14:00								

フィールド競技の部【投擲】

	区	種目	予決	時間	区	種目	予決	時間	区	種目	予決	時間
1	男	ジュニアB砲丸投	決	10:00	男	ジュニア砲丸投	決	9:30	女	砲丸投	決	9:30
2	男	一般ハンマー投	決	12:00	女	円盤投	決	11:30	男	一般砲丸投	決	9:30
3	女	ハンマー投	決	12:00	女	ジュニアB円盤投	決	11:30	男	やり投	決	11:00
4	男	ジュニアB円盤投	決	14:00	男	一般円盤投	決	11:30	女	やり投	決	13:30
5	男	ジュニア円盤投	決	14:00	男	ジュニアハンマー投	決	13:30				