

第76回 国民体育大会青森県選手選考標準記録

期日 2021年9月30日(木)～10月4日(月)

会場 三重県伊勢市 三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場

男子標準記録				
	種目	A	B	C
成年	100m	10秒50	10秒60	
	300m	33秒00	33秒25	
	800m	1分49秒50	1分50秒50	
	5000m	13分45秒00	14分00秒00	
	110mH	13秒70	14秒00	
	10000m競歩	41分30秒00	43分30秒00	5000m競歩 21分15秒00
	走高跳	2m15	2m10	
	走幅跳	7m65	7m50	
	砲丸投	17m50	16m50	
	ハンマー投	68m00	62m00	
	やり投	78m00	71m00	
少年A	100m	10秒60	10秒70	10秒85
	300m	33秒50	34秒50	35秒00
	800m	1分52秒00	1分53秒00	1分54秒50
	5000m	14分10秒00	14分20秒00	14分30秒00
	300mH	36秒70	37秒70	39秒00
	棒高跳	4m80	4m70	4m60
	ハンマー投	63m00	58m00	56m00
少年B	100m	10秒75	10秒85	10秒95
	3000m	8分25秒00	8分35秒00	8分45秒00
	走幅跳	7m20	7m00	6m90
	砲丸投	15m50	14m50	13m80
少年共通	110mH	13秒70	13秒90	14秒10
	5000m競歩	21分30秒00	22分15秒00	22分45秒00
	走高跳	2m09	2m03	2m00
	三段跳	15m10	14m90	14m70
	円盤投	50m00	46m00	44m00
成年・少年共通種目		4×100mリレー		
男女混合 4×400mリレー				

女子標準記録				
	種目	A	B	C
成年	100m	11秒90	12秒00	
	300m	37秒50	38秒00	
	800m	2分08秒00	2分10秒00	
	5000m	15分50秒00	16分05秒00	
	100mH	13秒60	13秒90	
	3000mSC	10分00秒00	10分20秒00	
	5000m競歩	22分45秒00	23分45秒00	
	走高跳	1m73	1m70	
	棒高跳	3m80	3m70	
	走幅跳	6m05	5m90	
	ハンマー投	61m00	58m00	
	やり投	56m00	53m00	
少年A	100m	11秒95	12秒10	12秒25
	300m	39秒00	39秒50	40秒00
	3000m	9分15秒00	9分25秒00	9分35秒00
	300mH	42秒60	43秒80	45秒00
	走幅跳	5m85	5m75	5m65
	ハンマー投	53m00	49m00	46m00
少年B	100m	12秒15	12秒25	12秒35
	800m	2分12秒00	2分14秒00	2分16秒00
	100mH	13秒80	14秒00	14秒50
	走幅跳	5m75	5m65	5m55
	砲丸投	12m50	12m00	11m50
少年共通	3000m競歩	14分45秒00	15分15" 00	15分45秒00
	円盤投	43m00	40m00	38m00
	やり投	50m00	46m00	43m00
成年・少年共通種目		4×100mリレー		
男女混合 4×400mリレー				

- 〔参加人員〕 ①監督 2名、選手29名（男子19名以内、女子19名以内）、計31名
②監督、選手の兼任は1名とし、その場合は参加選手を30名とすることができる。
- 〔出場制限〕 ③1種目1名、同一人の出場は2種目までとする。（リレーを除く）
④都道府県主催の予選会に出場しなかった種目には出場できない。ただし、1種目の予選のみに出場し、その種目の代表選手となった者は、予選に出場しなかった他の1種目にも出場できる。
⑤4×100mリレーの編成は、男女とも成年、少年A、少年Bから各1名、残りの1名は成年、少年A、少年Bのいずれかの種別から選出するものとし計8名以内とする。
⑥男女混合4×400mリレーの編成は男女2名ずつとし合計8名とする。男女とも少年Aもしくは少年Bから各1名、残りの男女各1名は成年、少年A、少年Bのいずれかの種別とする。
⑦リレーに出場する者は、予選会のどの種目であっても参加していれば出場できる。
⑧成年女子800mには、少年女子Aからもエントリーできる。
⑨成年男子10000m競歩の出場者は、5000m競歩の予選会を経た者でも良い。
⑩少年男子共通5000m競歩の出場者は、3000m競歩の予選会を経た者でも良い。
⑪成年女子5000m競歩の出場者は、3000m競歩の予選会を経た者でも良い。
⑫少年女子共通3000m競歩の出場者は、5000m競歩の予選会を経た者でも良い。
⑬成年女子走高跳には、少年女子Aからもエントリーできる。
⑭成年女子棒高跳には、少年女子Aからもエントリーできる。
⑮少年男子B3000m出場者は、1500mの予選会を経た者でも良い。
⑯成年男子300m、少年男子A300m、成年女子300m、少年女子A300mの出場者は、100m、200m、400mいずれかの予選会を経た者でも良い。
⑰少年男子300mハードル及び少年女子300mハードルの出場者は、200m、400m、300m、110mハードル、100mハードル、400mハードルいずれかの予選会を経た者でも良い。
⑱少年男子A300mハードルの高さは、0.914mとする。
⑲少年男子Aハンマー投のハンマーの重さは、6.000kgとする。
⑳少年男子B砲丸投の砲丸の重さは、5.000kgとする。
㉑少年男子共通110mハードルの高さは、0.991m。ハードル間は9.14mとする。
㉒少年男子共通円盤投の円盤の重さは、1.750kgとする。
㉓少年女子A300mハードルの高さは、0.762mとする。
㉔少年女子Aハンマー投のハンマーの重さは、4.000kgとする。
㉕少年女子B100mハードルの高さは、0.762m。ハードル間は8.500mとする。
㉖少年女子B砲丸投の砲丸の重さは、4.000kgとする。
㉗少年女子共通円盤投の円盤の重さは、1.000kgとする。
㉘少年女子共通やり投のやりの重さは、600gとする。
㉙青森県以外に居住の学生・社会人は、卒業中学または高校のいずれかの所在地が青森県内であれば、「ふるさと選手登録」により、ふるさと選手として青森県から出場できる。
※上記以外の詳細については、三重国体HPに掲載されている要項でご確認ください。