2020年度
第６６回全日本中学校通信陸上競技 青森大会
競　技　日　程

１日目　　９月５日（土）

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組ー着	招　集　時　刻			待機所
						組	開始	完了	
1	9:00	共女	四種　１００ｍＨ	決	２－全	１～2	8:25	8:40	第４
2	9:10	共男	四種　１１０ｍＨ	決	１－全	１～2	8:35	8:50	第４
3	9:20	１女	１００ｍ	予	５ＴＲ－８	１～４	8:45	9:00	第４
						5	9:00	9:15	
4	9:45	１男	１００ｍ	予	８ＴＲ－８	１～4	9:10	9:25	第４
						５～８	9:25	9:40	
5	10:25	２女	１００ｍ	予	４ＴＲ－８	１～4	9:50	10:05	第４
6	10:45	２男	１００ｍ	予	６ＴＲ－８	１～４	10:10	10:25	第４
						５～６	10:25	10:40	
7	11:15	３女	１００ｍ	予	２ＴＲ－８	１～4	10:40	10:55	第４
8	11:25	３男	１００ｍ	予	６ＴＲ－８	１～4	10:50	11:05	第４
						５～６	11:05	11:20	
9	12:00	共男	４００ｍ	予	４ＴＲ－８	１～4	11:25	11:40	第１
10	12:45	低男	４×１００ｍＲ	予	２ＴＲ－８	１～２	12:10	12:25	各待機所
11	13:05	共女	８００ｍ	予	４ＴＲ－８	１～４	12:30	12:45	第１
12	13:35	共男	８００ｍ	予	３ＴＲ－８	１～３	13:00	13:15	第１
13	14:05	１女	１００ｍ	決	１－８		13:30	13:45	決勝
14	14:15	１男	１００ｍ	決	１－８		13:40	13:55	決勝
15	14:25	２女	１００ｍ	決	１－８		13:50	14:05	決勝
16	14:35	２男	１００ｍ	決	１－８		14:00	14:15	決勝
17	14:45	３女	１００ｍ	決	１－８		14:10	14:25	決勝
18	14:55	３男	１００ｍ	決	１－８		14:20	14:35	決勝
19	15:10	共男	４００ｍ	決	１－８		14:35	14:50	決勝

【フィールド・跳躍】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	招　集　時　刻		待機所
					開始	完了	
1	9:30	共男	走高跳	決	8:30	8:45	フィールド
2	10:00	共男	棒高跳	決	8:45	9:00	フィールド
3	10:00	共男	走幅跳	決	9:00	9:15	フィールド
4	12:00	共女	四種　走高跳	決	11:15	11:30	フィールド
5							
6							

【フィールド・投擲】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	招　集　時　刻		待機所
					開始	完了	
1	9:30	共女	砲丸投	決	8:30	8:45	フィールド
2	10:00	共男	円盤投	決	9:00	9:15	フィールド
3	12:00	共男	四種　砲丸投	決	11:00	11:15	フィールド
4	13:00	共女	円盤投	決	12:00	12:15	フィールド

２日目　　９月６日（日）

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組ー着	招　集　時　刻			待機所
						組	開始	完了	
1	9:00	共女	２００ｍ	予	５ＴＲ－８	１～４	8:25	8:40	第３
						5	8:40	8:55	
2	9:30	共男	２００ｍ	予	４ＴＲ－８	１～４	8:55	9:10	第３
3	10:00	共女	１００ｍＨ	予	４ＴＲ－８	１～４	9:25	9:40	第４
4	10:25	共男	１１０ｍＨ	予	３ＴＲ－８	１～３	9:50	10:05	第４
5	10:50	共女	４×１００ｍＲ	予	４ＴＲ－８	１～４	10:15	10:30	各待機所
6	11:10	共男	４×１００ｍＲ	予	４ＴＲ－８	１～４	10:35	10:50	各待機所
7	11:30	低女	４×１００ｍＲ	決	１－８		10:55	11:10	決勝
8	11:40	低男	４×１００ｍＲ	決	１－８		11:05	11:20	決勝
9	11:50	共女	８００ｍ	決	１－８		11:15	11:30	決勝
10	12:00	共男	８００ｍ	決	１－８		11:25	11:40	決勝
11	12:10	１女	１５００ｍ	決	２ＴＲ	１～２	11:35	11:50	第２
12	12:30	１男	１５００ｍ	決	２ＴＲ	１～２	11:55	12:10	第２
13	12:50	共女	１５００ｍ	決	２ＴＲ	１～２	12:15	12:30	第２
14	13:10	共男	１５００ｍ	決	２ＴＲ	１～２	12:35	12:50	第２
15	13:25	共女	２００ｍ	決	１－８		12:50	13:05	決勝
16	13:35	共男	２００ｍ	決	１－８		13:00	13:15	決勝
17	13:45	共女	四種　２００ｍ	決	２－全	１～２	13:10	13:25	第３
18	13:55	共男	四種　４００ｍ	決	１－全	1	13:20	13:35	第１
19	14:10	共女	１００ｍＨ	決	１－８		13:35	13:50	決勝
20	14:20	共男	１１０ｍＨ	決	１－８		13:45	14:00	決勝
21	14:35	共男	３０００ｍ	決	２ＴＲ	１～２	14:00	14:15	第３
22	15:10	共女	４×１００ｍＲ	決	１－８		14:35	14:50	決勝
23	15:20	共男	４×１００ｍＲ	決	１－８		14:45	15:00	決勝

【フィールド・跳躍】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	招　集　時　刻		待機所
					開始	完了	
1	10:00	共女	走幅跳	決	9:00	9:15	フィールド
2	10:00	共男	四種　走高跳	決	9:15	9:30	フィールド
3	12:00	共女	走高跳	決	11:00	11:15	フィールド
4							
5							

【フィールド・投擲】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	招　集　時　刻		待機所
					開始	完了	
1	9:30	共女	四種　砲丸投	決	8:45	9:00	フィールド
2	10:00	共女	ジャベリックスロー	決	9:00	9:15	フィールド
3	11:00	共男	砲丸投	決	10:00	10:15	フィールド
4	13:00	共男	ジャベリックスロー	決	12:00	12:15	フィールド
5							