

2020年度

第46回青森県春季陸上競技選手権大会 兼 青森県高校総体陸上競技代替競技会 兼 日清食品カップ青森県小学生陸上競技交流大会 競技日程

「※」印は、高校総体代替競技会対象種目である。

【第1日目】 7月18日（土）

トラック競技									
順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組一着	招集時刻			待機所
						組	開始	完了	
1	9:00	小女	5年100m	予	8TR8	1~5	8:25	8:40	第4
						6~8	8:45	9:00	
2	10:00	小男	5年100m	予	8TR8	1~5	9:25	9:40	第4
						6~8	9:45	10:00	
休 憩 (1時間程度)									
3	12:00	女	1500m ※	予	4-3+6	1~3	11:25	11:40	第2
						4	11:45	12:00	
4	12:35	男	1500m ※	予	7-2+4	1~3	12:00	12:15	第2
						4~6	12:20	12:35	
						7	12:40	12:55	
5	13:40	男	ジュニア110mJH	予	2TR8	1~2	13:05	13:20	第4
6	14:05	女	400m ※	予	5TR8	1~5	13:30	13:45	第1
7	14:25	男	400m ※	予	14TR8	1~5	13:50	14:05	第1
						6~10	14:10	14:25	
						11~15	14:30	14:45	
8	15:30	小女	5年100m	決	1-8		14:55	15:10	決勝
9	15:40	小男	5年100m	決	1-8		15:05	15:20	決勝
10	15:55	女	ジュニアB100mYH	決	1-8		15:20	15:35	決勝
11	16:05	男	ジュニア110mJH	決	1-8		15:30	15:45	決勝
12	16:20	女	400m ※	決	1-8		15:45	16:00	決勝
13	16:30	男	400m ※	決	1-8		15:55	16:10	決勝
14	16:40	男	5000mW ※	決	1-8		16:05	16:20	決勝
15	17:30	女	4×100mR ※	予	4TR8	1~4	16:55	17:10	決勝
16	17:55	男	4×100mR ※	予	6TR8	1~5	17:20	17:35	決勝
						6	17:40	17:55	
17	18:35	女	1500m ※	決	1-8		18:00	18:15	決勝
18	18:50	男	1500m ※	決	1-8		18:15	18:30	決勝

フィールド・跳躍

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	招集時刻		待機所
					開始	完了	
1	12:30	男	走幅跳 ※	予AB	11:30	11:45	フィールド
2	12:30	男	棒高跳 ※	決	11:15	11:30	フィールド
3	14:30	女	棒高跳 ※	決	13:15	13:30	フィールド
4	16:00	男	走幅跳 ※	決	15:00	15:15	フィールド

フィールド・投擲

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	招集時刻		待機所
					開始	完了	
1	12:30	男	ジュニアB砲丸投(5.0kg)	決	11:55	12:10	フィールド
2	12:30	男	一般ハンマー投(7.26kg)	決	11:55	12:10	フィールド
3	15:00	女	ハンマー投(4.0kg)※	決	14:25	14:40	フィールド