

## 練習会場使用日程表

### ◎本競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき種目			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7月18日(土)	終日使用禁止 (棒高跳を除く)		投てき練習は一切禁止			
7月19日(日)	終日使用禁止					
7月23日(木)	終日使用禁止					
7月24日(金)	終日使用禁止					

### ◎補助練習場

	小学生 トラック・跳躍種目	中学・高校・一般 トラック・跳躍種目	投てき種目			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7月18日(土)	7:00~10:30	10:30~19:00	投てき練習は一切禁止			
7月19日(日)	7:00~10:30	10:30~19:00				
7月23日(木)	7:00~10:30	10:30~19:00				
7月24日(金)	7:00~10:30	10:30~19:00				

- ①周回1・2レーンはタイムトライアル用。
  - ②周回3~6レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離。  
(第4コーナーでのバトン練習は禁止とし、競技2日目からは3~4レーンのみ)
  - ③第1曲走路からバックストレートの7~8レーンは400mH。(女子用は7レーン)  
(競技2日目は5~6レーンは女子400mH、7~8レーンは男子400mHとする)  
(競技3日目は5~6レーンは女子300mH、7~8レーンは男子300mHとする)
  - ④ホームストレート3~6レーンは短距離。
  - ⑤ホームストレート7~8レーンは100mH(競技3日目午前は小学生80mH)。
  - ⑥ホームストレート9~10レーンは110mH(競技3日目午前は小学生80mH)。
- (注) 各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。  
なおレーンについては、競技日程に応じて使用時間帯を限定する場合がありますため、補助競技場掲示板の連絡事項を確認した上で練習を行うこと。

### ◎投てき練習場

	トラック種目	跳躍種目	投てき種目			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7月18日(土)	7:00~10:00 まではどの種目も練習可能です ただし、必ず監督が付いてください		男女 10:00~18:00	男 10:00~12:00 男女 14:30~18:00	男 10:00~12:00 女 12:00~14:30	
7月19日(日)			男 10:00~12:00 男女 12:00~18:00	女 10:00~12:00 男女 14:30~18:00	男 12:00~14:30 男女 14:30~18:00	
7月23日(木)			女 10:00~13:30 男女 13:30~18:00	男 10:00~14:30		男女 14:30~18:00
7月24日(金)			男 10:00~12:00 男女 12:00~18:00			男女 10:00~18:00

### 配置図

