

2020年度 U13（小学生）クリニック開催要項

1 目的

青森県内の将来活躍が期待されるジュニア選手の発掘ならびに陸上競技人口の拡大とジュニア競技者の育成強化を目指すとともに、楽しく陸上競技に取り組めるようにクリニック事業を展開する。

2 主催 一般財団法人 青森陸上競技協会

3 日時 令和2年11月1日(日) 9:30~15:00

4 会場 新青森県陸上競技場 (雨天) 室内練習場

5 講師 青森陸上競技協会 強化部委員

6 参加者 4年生以上の小学生

また、その指導者及び保護者（指導者・保護者も実技研修受講可能）

7 日程 受付 9:00~9:30

開講式 9:30~9:45

実技 10:00~12:00 基本練習

12:00~13:00 昼食

13:00~15:00 種目練習（短距離・ハードル・走り高跳び・走り幅跳び）

閉講式 15:15~15:30

8 募集人数 短距離・ハードル・走り幅跳び・走り高跳び 各20名 合計80名

それぞれ先着順

9 参加料 無料

10 申し込み方法

青森陸上競技協会HPから申込用紙をダウンロードし必要事項を記入して、メールにて下記記載のアドレス宛に申し込むこと

メール：E-mail：arikkyo2@jomon.ne.jp 普及部長 三上朋子

11 申し込み〆切り

令和2年10月24日（土）

12 その他

- ・傷害保険には事務局で加入するが、可能であれば各自でも加入すること。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況により中止となることもある。その場合は青森陸上競技協会ホームページでお知らせする。
- ・各自新型コロナウイルス感染症の対策をとり参加すること。
- ・当日は青森陸上競技協会ホームページ掲載の体調管理チェックシートを受付にて提出すること。
- ・連絡事項は青森陸上競技協会ホームページに掲載するので随時確認すること。

* 問い合わせ

・担当者 一般財団法人 青森陸上競技協会 普及部長 三上 朋子

・連絡先 TEL:0172-31-2345 FAX:0172-31-2345 E-mail:arikkyo2@jomon.ne.jp

