

2019年度 U13（小学生）クリニック開催要項

1 目的

将来活躍が期待される青森県内のジュニア選手発掘ならびに、陸上競技人口の拡大とジュニア競技者の育成強化を目指すとともに、楽しく陸上競技に取り組めるようにクリニック事業を展開する。

2 主催 一般財団法人 青森陸上競技協会

3 日時 令和1年11月10日(日) 9:30~15:00

4 会場 新青森県陸上競技場 (雨天) 室内練習場

5 講師(予定) 阿見アスリートクラブ 佐藤慧太郎 選手

(青森市立浦町中学校・青森北高等学校卒)

富士通

岸本 鷹幸 選手

(むつ市立大平中学校・大湊高等学校卒)

6 参加者 4年生以上の小学生(小学生参加者は100名程度)

また、その指導者及び保護者(指導者・保護者も実技研修受講可能)

7 日程 受付 9:00~9:30

開講式 9:30~9:45

実技 10:00~11:00 基本の動き①

休憩

11:15~12:00 基本の動き②

12:00~13:00 昼食

13:00~14:30 種目練習

閉講式 14:45~15:00

8 その他

- ・参加料は無料。
- ・傷害保険に加入しますが、念のため各自でもご加入ください。

9 申し込み方法

別紙申込用紙に必要事項を記入し、以下の方法で申し込むこと

①郵送：036-8254 弘前市清水2丁目8-6 青森陸上競技協会 普及部長 三上 朋子宛

②FAX：0172-31-2345

③メール：E-mail：arikkyo2@jomon.ne.jp

10 申し込み〆切り

令和1年10月25日(金)

11 問い合わせ

- ・担当者 一般財団法人 青森陸上競技協会 普及部長 三上 朋子
- ・連絡先 TEL:0172-31-2345 FAX:0172-31-2345 E-mail:arikkyo2@jomon.ne.jp