

(一財) 青森陸上競技協会強化部「ハードル」練習会

主 催：一般財団法人青森陸上競技協会

日 時：令和2年 1月11日(土) 13:30～16:30 受付13:00～

場 所：新青森県総合運動公園陸上競技場 雨天練習場

対 象：中学生・高校生競技者

指導者：国際武道大学 櫻井健一氏 ・ 青森陸上競技協会強化部スタッフ

練習会について

- ・参加費は無料ですが、事前の申込みを下記メールアドレスにお願いします。

申込先：noro-tooru@m03.asn.ed.jp 締め切り：12月23日17:00まで

学校名・氏名(学年)・電話番号・種目名とベスト記録

質問や改善したいことなどもあれば入力してください。

当日、指導するスタッフがお答えします。

- ・競技レベルに応じて分かれて練習・指導いたします。
- ・準備等がありますので練習開始時刻の10分前に集合してください。
- ・スパイク、飲み物等の持参、寒さ対策について工夫して下さい。
- ・怪我等の対応については個人の責任において行うものとします。
ただし、簡単な応急処置は当日指導にあたるスタッフで行います。
- ・練習日程変更等の場合はホームページでお知らせいたします。

問い合わせ先：木造高校 野呂 透 0173-42-2066