

陸上競技【ハードル】 指導者対象実技研修会 実施要項

- 1 目的 一般財団法人青森陸上競技協会の選手育成体制の強化を図るため、全国レベルで活躍する優秀な講師を迎え、県内指導者を対象とした研修会を実施する。
- 2 主催 青森県教育委員会
公益財団法人青森県スポーツ協会
- 3 主管 一般財団法人青森陸上競技協会
- 4 共催 青森県高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 5 期日 令和2年1月12日（日）
- 6 会場 新青森県総合運動公園陸上競技場 青森市宮田字高瀬 22-2
- 7 日程 1月12日（日）

9：00～ 受付
9：20～ 開講式
9：30～ 実技指導①
12：30～ 昼休み
13：30～ 実技指導②
16：30 実技指導終了予定
16：40～ 閉講式

- 8 講師 国際武道大学 体育学部 体育学科 助教

陸上競技部 コーチ 櫻井 健一（43）

【競技歴 110mH PB 13“67】

- ・1998年 日本学生対校陸上競技選手権大会 優勝
- ・1998年 日本陸上競技選手権 第2位
- ・1998年 アジア陸上競技選手権 日本代表
- ・1999年 世界室内陸上競技選手権 日本代表
- ・1999年 世界陸上競技選手権 日本代表
- ・2000年 日本陸上競技選手権 第3位
- ・2002年 日本陸上競技選手権 第2位
- ・2002年 アジア陸上競技選手権 日本代表

【指導歴】

- ・2005年～現在に至る 国際武道大学陸上競技部 ヘッドコーチ
- ・2011年～2016年 日本陸上競技連盟強化委員会 ハードル部長
- ・2016年～現在に至る 日本陸上競技聯盟強化委員会 オリンピック強化コーチ
- ・2011年～現在に至る 日本オリンピック委員会 強化スタッフ
- ・2015年～現在に至る 日本オリンピック委員会 コーチングディレクター
(ジュニア)
- ・2015年～現在に至る 関東学生陸上競技 強化委員

【国際武道大学HPより抜粋】

- 9 参加対象 県内陸上競技指導者
※指導者対象の実技研修会ではありますが、希望がある場合、選手でも若干名受付をする場合もあります。担当者までご相談ください。
- 10 参加費 無料
- 11 その他
- ・ 県内全域の陸上競技指導者を対象としております。また、2025年開催の国民スポーツ大会の青森開催に向けて指導者育成の事業ともなっております。
できるだけ多くの指導者の方々のご参加をお願いいたします。
 - ・ 参加希望者は、別紙の参加確認書に必要事項をご記入いただき、木造高校野呂宛にメールまたはFAXにて申し込みください。

申込締切日：令和元年12月23日（月）17：00まで
※締切厳守をお願いいたします。

【問い合わせ先】 一般財団法人青森陸上競技協会強化部
ハードルブロック主任
青森県立木造高等学校
野呂 透

Mail noro-tooru@m03.asn.ed.jp

TEL 0173-42-2066

FAX 0173-42-5871

携帯 090-7529-1255

一般財団法人青森陸上競技協会 URL <http://www.jomon.ne.jp/~arikkyo/index.html>