

2019年度 青森陸上競技協会 競技日程

月	全 国 大 会			東北地区大会・青森県大会			県内地区大会など
	開催日	競技会	会場	開催日	競技会	会場	
4	14日(日)	103日本競歩50k	石川	20日(土)~21日(日)	57南部地区陸上	八戸東	14 県南ロードレース(五戸)
	21日(日)	21長野マラソン	長野	27日(土)~28日(日)	73北日本陸上	弘前	21 T&Fプラティス①(青森) 27 上北地方中学校春季(六ヶ所) 27-28 むつ市春季・全国小学生下北予選
5	12日(日)	29仙台国際ハーフマラソン	宮城	10日(金)~12日(日)	45県春季選手権	青森県営	3 憲法記念下北駅伝(むつ)
				12日(日)	36八戸うみねこマラソン	八戸市	3 八戸市中学校駅伝
				17日(金)~19日(日)	72東北学生対校	宮城県利府	4-5 東青地区中学校春季(青森)
				23日(木)~26日(日)	72県高校総体陸上	青森県営	5 西北五春季(中泊) 18 八戸市内中学校春季 18 南地方中学校春季(平川) 19 弘前市春季 25 むつ下北春季中学陸上競技記録会 25 三戸郡中学校春季(南部) 26 走れ!マラソン(五所川原)
6	8日(土)~9日(日)	65全日本中学通信	各地	14日(金)~17日(月)	74東北高校陸上	秋田県営	1-2 北奥羽中学校対校陸上(八戸東)
	8日(土)~9日(日)	103日本陸上選手権混成	長野市営(長野)	23日(日)	35全国小学生交流陸上県予選	青森県営	2 こけし駅伝(黒石)
	27日(金)~30日(日)	35 U20日本選手権混成	長野市営(長野)	29日(土)~30日(日)	65県中学通信陸上	青森県営	8 スパ-陸上in浪岡(青森)
		103日本陸上選手権	博多の森(福岡)	30日(日)	12県スプレックス陸上	弘前	9 三戸小学校春季記録会(南部) 16 弘前ちびっこマラソン 23 平川市たけのこマラソン(碓ヶ関)
7				7日(日)	AOMORIマラソン	青森市	7 八戸ちびっこマラソン
				5日(金)~7日(日)	74国体県選手選考会兼 46東北総体県選手選考会	むつ	7 津軽地区小学生交流(中泊) 21 北奥羽総体(南部)
				14日(日)~15日(月)	70県中体連夏季大会	青森県営	★県小学校記録会予選会
				19日(金)~21日(日)	41北日本インカレ	北海道丸山	21 津軽南(平川)
				27日(土)~28日(日)	74県民体育大会	弘前	28 三戸(南部)
8	4日(木)~8日(月)	72全国高校総体	沖縄県総合(沖縄)	6日(火)~7日(水)	40東北中学陸上	福島県あづま	3 県南地区高校新人(八戸)
	9日(金)~11日(日)	54全国定通総体	駒沢(東京)	12日(月)	50シニアオリンピック県予選	弘前	3-4 東青地区陸上(青森)
	9日(金)~10日(土)	35全国小学陸上	横浜(神奈川)	17日(土)	8東日本小学生交流大会	函館(北海道)	17 むつ下北中学校陸上
	17日(土)~18日(日)	54全国高専陸上	広域公園(広島)	24日(土)	33青森マスタース陸上選手権	弘前	20 南地方中学校駅伝(藤崎)
	20日(火)~23日(金)	46全国中学陸上	ヤンマースタジアム長居 (大阪)	31日(土)~9/1日(日)	46東北総体	福島県	24 上北地方中学校秋季(六ヶ所) 25 弘前市民総体
	31日(土)~9/1日(日)	7全国高校陸上選抜	ヤンマースタジアム長居 (大阪)				★県小学校記録会予選会 4 東青(青森)・西北五(中泊)・上十三(六ヶ所) 17 下北(むつ)
9	12日(木)~15日(日)	88日本学生対抗	長良川(岐阜)	1日(日)	27県民駅伝	青森市	◎中体連秋季大会
	14日(土)~16日(月)	40全日本マスタース	正田醤油スタジアム(群馬)	6日(金)~8日(日)	44県高校新人	未定	7 弘前 8 西北五
	15日(日)	マラソン・アスリート・チャンピオンシップ	東京	20日(金)~22日(日)	68県秋季選手権	未定	7-8 下北(むつ)
	20日(金)~22日(日)	67全日本実業団	ヤンマースタジアム・フィールド 長居(大阪)	21日(土)~22日(日)	38県小学生交流記録会	未定	14-15 青森・東 八戸 上北(六ヶ所) 三戸(南部)
				28日(土)	30/28県中学駅伝	東北町	14 南(平川)
				27日(金)~29日(日)	24東北高校新人陸上	青森県(未定)	
				29日(日)	県長距離記録会	未定	
10	4日(金)~8日(火)	74国民体育大会	笠松(茨城)	5日(土)~6日(日)	29県中学新人陸上	未定	5 西北五秋季(中泊)
	14日(月)	31出雲全日本大学駅伝	島根	6日(日)	17弘前・白神アップルマラソン	弘前市	6 西北五小学生(中泊)
	11日(金)~13日(日)	50シニアオリンピック	等々力(神奈川)	11日(金)~13日(日)	48東北学生選手権	福島県あづま	12 南地方小・中学校秋季記録会(平川)
	18日(金)~20日(日)	35 U20日本選手権	広域公園(広島)	12日(土)	70/31県高校駅伝	東通村	13 むつ市秋季
	18日(金)~20日(日)	13 U18日本選手権	広域公園(広島)	13日(日)	22全国小学生クワカン県予選	田舎館村	13 八戸市中学校秋季・市民総体陸上
	26日(土)~27日(日)	103日本選手権リレー	北九州市本城(福岡)	13日(日)	3青森マスタース記録会(トラック)	六ヶ所村	20 三戸郡駅伝(南部)
	27日(日)	37全日本大学女子駅伝	宮城	26日(土)~27日(日)	59奥羽横断駅伝	秋田~岩手	20 弘前地区・学区対抗駅伝
				31日(木)	35/29東北中学駅伝	あづま(福島)	27 青森市民駅伝 26 T&Fプラティス③(未定)
11	3日(日)	51全日本大学駅伝	愛知~三重	7日(木)	55/30東北高校駅伝	長井(山形)	3 八戸リレーマラソン
	10日(日)	35東日本女子駅伝	福島市				4 八戸市中学校新人駅伝
	24日(日)	39全日本実業団女子駅伝	宮城				※2日(土)~4日(月) シニアコーチ養成講座(未定) ※10日(日) U13クリニック(未定)
12	1日(日)	73福岡国際マラソン	福岡	1日(日)	東北学連競技会	宮城県仙台	
	8日(日)	5さいたま国際マラソン	埼玉				
	8日(日)	22小学生クロスカントリー	万博記念公園(大阪)				
	15日(日)	27全国中学駅伝	希望が丘(滋賀)				
	15日(日)	38山陽女子ロードレース	岡山				
	22日(日)	70/31全国高校駅伝	京都				
1	1日(水)	64全日本実業団駅伝	群馬				11 上北地方中学校室内(十和田)
	1日(水)	68元旦競歩	東京				12 津軽地区室内(弘前)
	12日(日)	38全国都道府県女子駅伝	京都				13 南部地区室内(八戸)
	19日(日)	25全国都道府県男子駅伝	広島				26 西北五室内(つがるドーム)
	26日(日)	39大阪国際女子マラソン	大阪				
2	1日(土)~2日(日)	2020日本室内陸上大阪	大阪城ホール(大阪)				15 三沢市室内
	9日(日)	5全国中学生クロスカントリー	希望が丘(滋賀)				29-3/1 あおもり室内陸上(しもきた克雪ドーム)
	16日(日)	103日本選手権男女20競歩	兵庫				
	22日(土)	103日本選手権クロスカントリー	福岡				
	22日(土)	35 U20日本選手権クロスカントリー	福岡				
3	1日(日)	2020東京マラソン	東京				
	※調整中	2020名古屋ウイメンズマラソン	愛知				
	15日(日)	44全日本競歩能美	石川				