

第3回青森マスタース陸上競技記録会（トラック競技）開催要項

1. 主催 青森マスタース陸上競技連盟・一般財団法人青森陸上競技協会
2. 日時 **2019年10月13日(日)** 開会式：9時00分，競技開始：9時50分
3. 場所 六ヶ所村 大石総合公園陸上競技場 TEL0175-72-2191

4. 年齢区分 **2019年10月13日現在の満年齢で、次の年齢区分とする。**

男子	女子	年齢区分	男子	女子	年齢区分
M24-	W24-	18歳～24歳(高体連・学連登録者除く)	M55	W55	55歳～59歳
M25	W25	25歳～29歳	M60	W60	60歳～64歳
M30	W30	30歳～34歳	M65	W65	65歳～69歳
M35	W35	35歳～39歳	M70	W70	70歳～74歳
M40	W40	40歳～44歳	M75	W75	75歳～79歳
M45	W45	45歳～49歳	M80	W80	80歳～84歳
M50	W50	50歳～54歳	M85		85歳以上

5. 種目

〔男子〕 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m～全クラス,
3000m (M60～M85歳以上の6クラス), 5000m (M24-～M55の8クラス)
80mH (70才以上) 100mH (50才～69才) 110mH (49才以下)
4×100mR (全クラス・M50等クラス別)

〔女子〕 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m～全クラス,
3000m (W50～W80歳以上の7クラス), 5000m (W24-～W45の6クラス)
80mH (40才以上) 100mH (39才以下) 4×100mR (全クラス・W50等クラス別)

6. 参加資格 (1) **2019年10月13日現在**で男女ともに18歳以上の競技者で青森マスタース陸上競技連盟に登録している者であること。または、各都道府県マスタース陸上競技連盟の登録者であること。
(2) 未登録者は、参加申込みと同時に会費（登録料含む）を納入すれば参加できる。会費は、日本マスタース陸上競技連合（1,500円）及び一般財団法人青森陸上競技協会登録料（1,500円）を含め年5,000円である。但し、今年度県陸協に選手又は審判員として登録している場合は年会費4,000円とする。
(3) 本県以外の参加は、オープン参加とする。但し、記録は公認される。
7. 参加制限 **リレーを除き1人3種目以内に参加できる。但し、リレーのみの出場は認めない。**
8. 参加料 **1種目～3種目 2,000円。**（保険料を含む）
（申込み後、当日欠席でも返金しない）

9. 競技規則 (1) 2019年度日本マスタース陸上競技連合規則及び公益財団法人日本陸上競技連盟規

則と本大会競技注意事項による。

(2) ハードルの基準は、別表による。

【ハードル競技基準】競技におけるクラス別種目の基準は下記の通りとする

	クラス	種目	高さ	ハードル台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
ス	M24～M45	110H	0.991m	10	13.72m	9.14m	14.02m
	M50・M55	100H	0.914m	10	13.00m	8.50m	10.50m
フ	M60・M65	100H	0.840m	10	12.00m	8.00m	16.00m
	M70・M75	80H	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m
リ	M80・M85	80H	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m
	W24～W35	100H	0.840m	10	13.00m	8.50m	10.50m
ン	W40・W45	80H	0.762m	8	12.00m	8.00m	12.00m
	W50・W55	80H	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m
ト	W60～	80H	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m

※高さ 0.686m のハードルについては 0.700m のハードルを代用してもよい。

10. 申込締切 **2019年9月13日(金) 必着で申し込むこと。**

11. 申込方法 大会申込書に必要事項を記入し、同時に参加料を振込みし(未登録者は会費添え)締切日を厳守の上、下記の大会事務局へ申し込むこと。

※申込先及び問い合わせ先 038-1311 青森市大字浪岡字浅井118-2
青森マスタース陸上競技選手権大会事務局 我満 正広
電話・FAX 0172-62-7091

※ 送金方法

☞郵便振替の通常払込み ・口座記号番号： 02260-3-125867
・加入者名： 青森マスタース陸上競技連盟

12. 表彰 各クラス各種目1位から3位まで賞状を授与する。

13. その他 (1) 競技中に発生した傷害及び物損事故等については、主催者側は一切責任を負わない。このことを承認のうえ参加すること。(主催者側で傷害保険には加入しています。)

(2) ナンバーカード及びプログラムは、当日会場受付にて配布する。

(3) ハードル競技は、タイムテーブルの早い時間帯に行います。

