

第37回秋田マスターズ陸上競技選手権(日本陸連公認) 大会要項

- 1 趣 旨 本大会は日頃から陸上競技に親しんでいる方々が相集い、健康の保持増進と親睦を深め、生涯スポーツに寄与することを目的に開催する。
- 2 主 催 秋田マスターズ陸上競技連盟、(一財)秋田陸上競技協会
- 3 後 援 北秋田市、CNA秋田ケーブルテレビ、北鹿新聞社、北羽新報社
- 4 主 管 大館市・北秋田市陸上競技協会
- 5 期 日 2019年6月30日(日) 雨天決行
・開会式:午前9時00分 ・競技開始:午前10時00分 ・閉会式:午後3時頃
- 6 会 場 鷹巣陸上競技場(北秋田市)
〒018-3333 秋田県北秋田市坊沢上野2 ☎ 0186-62-0830
- 7 競技クラス 2019年6月30日(日)を基準とした満年齢による区分(当日の誕生日は年齢繰上り)
競技者は必ず年齢区分に該当する競技クラスに参加申し込みをすること。

| 大会当日の満年齢 | 競技クラス | | 大会当日の満年齢 | 競技クラス | | 大会当日の満年齢 | 競技クラス | |
|----------|-------|-----|----------|-------|-----|----------|-------|------|
| | 男子 | 女子 | | 男子 | 女子 | | 男子 | 女子 |
| 18~24歳 | M24 | W24 | 50~54歳 | M50 | W50 | 80~84歳 | M80 | W80 |
| 25~29歳 | M25 | W25 | 55~59歳 | M55 | W55 | 85~89歳 | M85 | W85 |
| 30~34歳 | M30 | W30 | 60~64歳 | M60 | W60 | 90~94歳 | M90 | W90 |
| 35~39歳 | M35 | W35 | 65~69歳 | M65 | W65 | 95~99歳 | M95 | W95 |
| 40~44歳 | M40 | W40 | 70~74歳 | M70 | W70 | 100歳以上 | M100 | W100 |
| 45~49歳 | M45 | W45 | 75~79歳 | M75 | W75 | | | |

8 競技種目

| 種 目 | 男子競技クラス | 女子競技クラス | 備 考 | |
|--------|-----------|-----------|-----------|----------|
| トラック種目 | 60m | 全クラス | | |
| | 100m | 全クラス | | |
| | 200m | 全クラス | | |
| | 400m | 全クラス | | |
| | 800m | 全クラス | | |
| | 1500m | 全クラス | | |
| | 3000m | M60 ~ M90 | W50 ~ W80 | 制限時間:21分 |
| | 5000m | M24 ~ M55 | W24 ~ W45 | 制限時間:25分 |
| | 80mハードル | M70 ~ M85 | W40 ~ W75 | |
| | 100mハードル | M50 ~ M65 | W24 ~ W35 | |
| | 110mハードル | M24 ~ M45 | 実施しない | |
| | 3000mSC | M24 ~ M55 | 実施しない | 制限時間:15分 |
| 3000mW | M24 ~ M90 | W24 ~ W80 | 制限時間:30分 | |
| 跳躍競技 | 走高跳 | 全クラス | | |
| | 棒高跳 | M24 ~ M90 | 実施しない | |
| | 走幅跳 | 全クラス | 試技数3回 | |
| | 三段跳 | 全クラス | 試技数3回 | |
| 投擲競技 | 砲丸投 | 全クラス | 試技数3回 | |
| | 円盤投 | 全クラス | 試技数3回 | |
| | ハンマー投 | 全クラス | 試技数3回 | |
| | やり投 | 全クラス | 試技数3回 | |

※制限時間を過ぎたら、新しい周回に入らない。

- 9 参加資格 (1) 競技を行う上で健康上の問題が無く、大会参加中の疾病や傷害事故については応急処置を受けても主催者側には一切の責任を合わせないことを本人及び家族が同意していること。
(2) 2019年度(公社)日本マスターズ陸上競技連合登録者であること。
(3) 秋田マスターズ陸上競技連盟以外に所属している方も参加できる。
- 10 参加制限 一人がエントリーできる種目は3種目以内とする。エントリー後の変更はできない。
- 11 参加料 参加種目数にかかわらず 3,000円とする。(申し込み後の参加料は返金できない)
- 12 申込方法及び締切 『郵便払込取扱票』に下記の必要事項を記入の上、参加料・その他の料金を添えて個人申し込みにて2019年5月10日(金)までに大会事務局へ申し込むこと。(消印有効)
- 13 申込必要事項 ①名前(ふりがな) ②〒住所・TEL ③所属県名 ④生年月日 ⑤参加種目(3種目以内)

14 大会事務局

| |
|---|
| 〒016-0897 秋田県能代市昭南町6-7 袴田勝治 |
| 参加料等の支払口座 |
| 郵便口座番号 02560-6-52364 加入者名 秋田マスターズ陸上競技連盟 |

15 表 彰
16 競技規則

各クラス、種目毎に1位～3位の賞状を授与する。(賞状受取場から各自持ち帰り)

- (1) 2019年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会実施要領、競技注意事項による。
 - (2) ナンバーカードは各自所有のものを使用する。2018年度以前の登録者で未受領の方は事前に事務局へ申し出て下さい。他県の方も前年度のものを使用して下さい。紛失等で新規に必要な場合はその旨を記載し、250円の加算にて申し込む。尚、2019年度新規登録書は大会事務局で準備し、大会当日の受付時に配付します。
 - (3) トラック競技はタイムレースとする。別組で同記録の場合は生年月日の早い方を上位とする。
 - (4) 競技は参加人数により他のクラスと同時に実施することがある。
 - (5) 競技者点呼(コール)はトラック競技【開始20分前】、フィールド競技【開始40分前】とする。
 - (6) スパイクピンは並行ピンで11本以内、長さは7mm以下とする。但し、走高跳及びやり投げは12mm以下とする。
 - (7) 走幅跳、三段跳及び投擲4種目全ての試技数を3回までとする。
 - (8) 三段跳の踏切板を設置出来ない場合はビニルテープなどで代用する。
 - (9) 投擲競技の用具は主催者側が準備した用具を使用する。
 - (10) ハードル競技及び障害物競技の設定基準、投擲競技の重量基準は「日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則」による。(別表Ⅰ, 別表Ⅱ 参照)
 - (11) 走高跳及び棒高跳のバーの上げ方は「日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則」に準じ、走高跳はすべて5cm刻みとする。但し、大会当日のグランドコンディションなどにより当該審判員の判断で変更する場合がある。
- 17 注意事項
- (1) 参加者には主催者側で一日傷害保険に加入するが、その範囲を超える分は自己責任とする。
 - (2) 競技中に発生した傷害・急病は主催者側で応急処置を行うが、その他の責任は負わない。

【別表Ⅰ】ハードル・障害物

【男子】

| 種別 | クラス | 種目 | 高さ | 台数 | 第1Hまで | 間隔 | フィニッシュまで |
|------|-----------|---------|--------|------|--------|-------|----------|
| ショート | M24__~M45 | 110mH | 99.1cm | 10 | 13.72m | 9.14m | 14.02m |
| | M50~M55 | 100mH | 91.4cm | 10 | 13.00m | 8.50m | 10.50m |
| | M60~M65 | 100mH | 84.0cm | 10 | 12.00m | 8.00m | 16.00m |
| | M70~M75 | 80mH | 76.2cm | 8 | 12.00m | 7.00m | 19.00m |
| | M80~M85 | 80mH | 68.6cm | 8 | 12.00m | 7.00m | 19.00m |
| 障害物 | M24__~M55 | 3000mSC | 91.4cm | 28+7 | - | | |

【女子】

| 種別 | クラス | 種目 | 高さ | 台数 | 第1Hまで | 間隔 | フィニッシュまで |
|------|-----------|-------|--------|----|--------|-------|----------|
| ショート | W24__~W35 | 100mH | 84.0cm | 10 | 13.00m | 8.50m | 10.50m |
| | W40~W45 | 80mH | 76.2cm | 8 | 12.00m | 8.00m | 12.00m |
| | W50~W55 | 80mH | 76.2cm | 8 | 12.00m | 7.00m | 19.00m |
| | W60~W75 | 80mH | 68.6cm | 8 | 12.00m | 7.00m | 19.00m |

【別表Ⅱ】投擲

【男子】

| クラス | 砲丸投 | 円盤投 | ハンマー投 | やり投 |
|-----------|--------|-------|--------|------|
| M24__~M45 | 7.26kg | 2.0kg | 7.26kg | 800g |
| M50~M55 | 6.00kg | 1.5kg | 6.00kg | 700g |
| M60~M65 | 5.00kg | 1.0kg | 5.00kg | 600g |
| M70~M75 | 4.00kg | 1.0kg | 4.00kg | 500g |
| M80~ | 3.00kg | 1.0kg | 3.00kg | 400g |

【女子】

| クラス | 砲丸投 | 円盤投 | ハンマー投 | やり投 |
|-----------|--------|--------|--------|------|
| W24__~W45 | 4.00kg | 1.0kg | 4.00kg | 600g |
| W50~W70 | 3.00kg | 1.0kg | 3.00kg | 500g |
| W75~ | 2.00kg | 0.75kg | 2.00kg | 400g |