

## 練習会場使用日程表

### ◎本競技場

|          | トラック種目               | 跳躍種目 | 投てき種目      |     |       |     |
|----------|----------------------|------|------------|-----|-------|-----|
|          |                      |      | 砲丸投        | 円盤投 | ハンマー投 | やり投 |
| 9月26日(木) | 12:00~17:00          |      | 投てき練習は一切禁止 |     |       |     |
| 9月27日(金) | 終日使用禁止<br>(男女棒高跳を除く) |      |            |     |       |     |
| 9月28日(土) | 終日使用禁止<br>(女子棒高跳を除く) |      |            |     |       |     |
| 9月29日(日) | 終日使用禁止               |      |            |     |       |     |

### ◎補助練習場

|          | トラック種目      | 跳躍種目 | 投てき種目      |     |       |     |
|----------|-------------|------|------------|-----|-------|-----|
|          |             |      | 砲丸投        | 円盤投 | ハンマー投 | やり投 |
| 9月26日(木) | 12:00~17:00 |      | 投てき練習は一切禁止 |     |       |     |
| 9月27日(金) | 7:00~17:00  |      |            |     |       |     |
| 9月28日(土) | 7:00~17:00  |      |            |     |       |     |
| 9月29日(日) | 7:00~15:30  |      |            |     |       |     |

### ◎投てき練習場

|          | トラック種目 | 跳躍種目 | 投てき種目          |                               |                              |                |
|----------|--------|------|----------------|-------------------------------|------------------------------|----------------|
|          |        |      | 砲丸投(混成含む)      | 円盤投                           | ハンマー投                        | やり投(混成含む)      |
| 9月26日(木) | X      |      | 男女 12:00~17:00 | 女 15:30~17:00                 | 男女 13:30~15:30               | 男女 12:00~13:30 |
| 9月27日(金) |        |      | 男女 7:00~17:00  | 女 9:00~11:30<br>男 14:00~17:00 | 男 7:00~9:00<br>女 14:00~17:00 | 男 11:30~14:00  |
| 9月28日(土) |        |      | 男女 7:00~17:00  | 男 7:00~9:00<br>13:30~17:00    | 女 13:30~17:00                | 男女 9:00~13:30  |
| 9月29日(日) |        |      | 女 7:00~8:30    | 男 7:00~8:30                   | 女 11:00~12:00                | 女 8:30~11:00   |

### ◎補助練習場

①周回1・2レーンはタイムトライアル用。  
 ②周回3～6レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離。  
 (第4コーナーでのバトン練習は禁止とし、競技2日目からは3～4レーンのみ)  
 ③第1曲走路からバックストレートの7～8レーンは400mH。(女子用は7レーン)  
 (競技2日目は5～6レーンは女子400mH、7～8レーンは男子400mHとする)  
 ④ホームストレート3～6レーンは短距離。  
 ⑤ホームストレート7～8レーンは100mH。  
 ⑥ホームストレート9～10レーンは110mH。  
 (注)各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。  
 なおレーンについては、競技日程に応じて使用時間帯を限定する必要があるため、補助競技場掲示板の連絡事項を確認した上で練習を行うこと。

### ◎投てき練習場配置図

