

## 練習会場使用日程表

### ◎本競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき種目			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
9月26日(木)	12:00~17:00		投てき練習は一切禁止			
9月27日(金)	終日使用禁止 (男女棒高跳を除く)					
9月28日(土)	終日使用禁止 (女子棒高跳を除く)					
9月29日(日)	終日使用禁止					

### ◎補助練習場

	トラック種目	跳躍種目	投てき種目			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
9月26日(木)	12:00~17:00		投てき練習は一切禁止			
9月27日(金)	7:00~17:00					
9月28日(土)	7:00~17:00					
9月29日(日)	7:00~15:30					

### ◎投てき練習場

	トラック種目	跳躍種目	投てき種目			
			砲丸投(混成含む)	円盤投	ハンマー投	やり投(混成含む)
9月26日(木)	X		男女 12:00~17:00	女 15:30~17:00	男女 13:30~15:30	男女 12:00~13:30
9月27日(金)			男女 7:00~17:00	女 9:00~11:30 男 14:00~17:00	男 7:00~9:00 女 14:00~17:00	男 11:30~14:00
9月28日(土)			男女 7:00~17:00	男 7:00~9:00 13:30~17:00	女 13:30~17:00	男女 9:00~13:30
9月29日(日)			女 7:00~8:30	男 7:00~8:30	女 11:00~12:00	女 8:30~11:00

### ◎補助練習場

①周回1・2レーンはタイムトライアル用。  
 ②周回3～6レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離。  
 (第4コーナーでのバトン練習は禁止とし、競技2日目からは3～4レーンのみ)  
 ③第1曲走路からバックストレートの7～8レーンは400mH。(女子用は7レーン)  
 (競技2日目は5～6レーンは女子400mH、7～8レーンは男子400mHとする)  
 ④ホームストレート3～6レーンは短距離。  
 ⑤ホームストレート7～8レーンは100mH。  
 ⑥ホームストレート9～10レーンは110mH。  
 (注)各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。  
 なおレーンについては、競技日程に応じて使用時間帯を限定する必要があるため、補助競技場掲示板の連絡事項を確認した上で練習を行うこと。

### ◎投てき練習場配置図

