

令和元年度 第24回東北高等学校新人陸上競技選手権大会 競技日程

男子

種目	第1日目 9月27日(金)	第2日目 9月28日(土)	第3日目 9月29日(日)
100m		予選 10:40 決勝 14:30	
200m			予選 11:20 決勝 13:00
400m	予選 11:30 決勝 13:40		
800m			予選 10:35 決勝 13:30
1500m	予選 10:45 決勝 15:00		
5000m		決勝 12:10	
110mH			予選 9:50 決勝 12:30
400mH		予選 11:35 決勝 14:00	
3000mSC			決勝 13:45
5000mW			決勝 11:45
4×100mR	予選 16:20	決勝 13:05	
4×400mR		予選 16:00	決勝 14:55
走高跳	決勝 10:00		
棒高跳	決勝 10:30		
走幅跳		決勝 10:00	
三段跳			決勝 12:00
砲丸投		決勝 10:00	
円盤投			決勝 9:30
ハンマー投	決勝 10:00		
やり投	決勝 15:00		
八種競技	100m 10:00 走幅跳 11:00 砲丸投 13:00 400m 15:35	110mH 9:50 やり投 11:00 走高跳 12:50 1500m 15:10	

女子

種目	第1日目 9月27日(金)	第2日目 9月28日(土)	第3日目 9月29日(日)
100m		予選 10:20 決勝 14:20	
200m			予選 11:00 決勝 12:50
400m	予選 11:10 決勝 13:30		
800m			予選 10:15 決勝 13:20
1500m	予選 10:20 決勝 14:40		
3000m		決勝 13:20	
100mH			予選 9:30 決勝 12:20
400mH		予選 11:10 決勝 13:50	
2000mSC	決勝 13:55		
5000mW	決勝 12:10		
4×100mR	予選 16:00	決勝 12:50	
4×400mR		予選 15:30	決勝 14:45
走高跳			決勝 10:00
棒高跳		決勝 10:30	
走幅跳	決勝 13:30		
三段跳		決勝 13:30	
砲丸投			決勝 9:30
円盤投	決勝 12:30		
ハンマー投			決勝 13:00
やり投		決勝 13:00	
七種競技		100mH 9:30 走高跳 10:20 砲丸投 13:30 200m 14:45	走幅跳 9:30 やり投 11:45 800m 14:20