

# 第74回 国民体育大会青森県選手選考標準記録

期日 2019年10月4日(金)～10月8日(火)

場所 茨城県ひたちなか市笠松運動公園陸上競技場

男子標準記録				
	種目	A	B	C
成年	100m	10秒50	10秒60	
	400m	47秒00	47秒50	
	800m	1分49秒50	1分50秒50	
	110mH	13秒70	14秒10	
	400mH	50秒50	51秒00	
	10000m競歩	41分30秒00	43分30秒00	5000m競歩 21分15秒00
	走高跳	2m15	2m10	
	三段跳	16m00	15m75	
	砲丸投	17m20	16m70	
	やり投	75m00	70m00	
少年A	100m	10秒65	10秒75	10秒85
	400m	47秒50	48秒00	48秒50
	5000m	14分10秒00	14分25秒00	14分35秒00
	400mH	52秒00	52秒50	53秒50
	棒高跳	4m90	4m80	4m70
	走幅跳	7m40	7m30	7m20
	ハンマー投	61m00	58m00	56m00
	やり投	65m00	62m00	59m00
少年B	100m	10秒75	10秒85	10秒95
	3000m	8分25秒00	8分35秒00	8分45秒00
	走幅跳	7m00	6m90	6m80
	砲丸投	16m50	15m50	14m50
少年共通	800m	1分52秒00	1分53秒00	1分54秒00
	110mH	13秒80	14秒00	14秒10
	5000m競歩	21分00秒00	22分00秒00	22分30秒00
	走高跳	2m09	2m06	2m03
	三段跳	15m00	14m80	14m60
	円盤投	47m00	45m00	43m00
成年・少年共通種目		4×100mリレー		

女子標準記録				
	種目	A	B	C
成年	100m	11秒90	12秒10	
	400m	55秒50	56秒00	
	1500m	4分20秒00	4分23秒00	
	5000m	15分50秒00	16分05秒00	
	400mH	58秒50	59秒50	
	5000m競歩	22分15秒00	23分30秒00	
	走高跳	1m75	1m70	
	棒高跳	3m80	3m70	
	砲丸投	15m00	14m50	
	円盤投	49m00	46m00	
やり投	56m00	52m00		
少年A	100m	12秒05	12秒15	12秒25
	400m	56秒50	57秒00	57秒50
	3000m	9分15秒00	9分25秒00	9分35秒00
	100mH	13秒70	13秒90	14秒10
	走幅跳	5m85	5m75	5m65
少年B	100m	12秒15	12秒25	12秒35
	1500m	4分28秒00	4分33秒00	4分38秒00
	100mH	13秒80	14秒00	14秒30
	走幅跳	5m75	5m65	5m55
少年共通	800m	2分10秒00	2分12秒00	2分14秒00
	400mH	59秒50	1分01秒00	1分02秒00
	三段跳	12m30	12m15	12m00
	砲丸投	14m00	13m50	13m00
	円盤投	44m00	41m00	38m00
	やり投	49m00	46m00	43m00
成年・少年共通種目		4×100mリレー		

- 〔参加人員〕 ①監督 2名、選手29名(男子19名以内、女子19名以内)、計31名  
 ②監督、選手の兼任は1名とし、その場合は参加選手を30名とすることができる。
- 〔出場制限〕 ③1種目1名、同一人の出場は2種目までとする。(リレーを除く)  
 ④都道府県主催の予選会に出場しなかった種目には出場できない。ただし、1種目の予選のみに出場し、その種目の代表選手となった者は、予選に出場しなかった他の1種目にも出場できる。  
 ⑤成年女子5000m競歩には、少年女子Aからもエントリーできる。  
 ⑥成年女子走高跳には、少年女子Aからもエントリーできる。  
 ⑦成年女子棒高跳には、少年女子Aからもエントリーできる。  
 ⑧少年男子共通110mハードルの高さは0.991m、ハードル間は9.14mとする。  
 ⑨少年女子A100mハードルの高さは0.838m、ハードル間は8.50mとする。  
 ⑩少年女子B100mハードルの高さは0.762m、ハードル間は8.50mとする。  
 ⑪少年男子B砲丸投の砲丸の重さは、5.0kgとする。  
 ⑫少年女子B砲丸投の砲丸の重さは、4.0kgとする。  
 ⑬青森県以外に居住の学生・社会人は、卒業中学または高校のいずれかの所在地が青森県内であれば、「ふるさと選手登録」により、ふるさと選手として青森県から出場できる。  
 ※上記以外の詳細については、茨城国体HPに掲載されている要項でご確認ください。