

2019 年度 青森県長距離記録会 タイムテーブル

	区	種 目	組	時 間
1	小男 小女	1500m	1	16:30
3	男子	3000m	1	16:40
4	女子	3000m	1	16:55
5	男子	5000m	1	17:10
6	男女	10000m	1	17:35

訂正事項

- (1) 記録会はメインの競技場で行うことになりました。
- (2) 受付は地下の正面中央入口で行います。(案内図を確認してください)

確認事項

- (1) 招集場所は、各スタート付近となります。
- (2) 招集開始は競技開始 30 分前、招集完了は競技開始 15 分前とします。
棄権する場合は、招集時に申し出てください。
- (3) 競技の妨げにならなければ、5~8 レーン（ゴール付近を除く）で応援やアップ等を行えます。
- (4) 通常使用しているナンバーカードは背に、受付で配布した特別ナンバーカードは胸に付けて出場してください。

その他の連絡事項

- (1) 当日は東北高校新人が行われています。
- (2) ゴミは各自お持ち帰りください。
- (3) 配布したナンバーカードは各自でお持ち帰りください。
- (4) 当日、プログラムを100円で販売します。
- (5) 記録は、受付場所で掲示します。

