



〈発 行〉

養護老人ホーム 安 生 園

〒030-0947 青森市大字浜館字間瀬85-1
 TEL 017(741)4301 FAX 017(741)4344
<http://www.jomon.ne.jp/~anjouen/>

ヘルパーステーション あんじょう

TEL 017(765)0381 FAX 017(741)4344

居宅介護支援センター あんじょう

TEL 017(765)0380 FAX 017(741)4344

**園長あいさつ**

園長 柴田 君 仁

日頃より利用者はじめご家族、地域の皆様方に温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝を申し上げます。

さて、新型コロナウイルスが第5類に移行してから約3年が経過し、高齢者施設を取り巻く環境もコロナ禍以前の日常を取り戻しつつあります。

安生園においては、コロナ禍以前の日常を取り戻すために感染症予防対策に配慮し、取組みを実施しておりますが、今年度においても利用者の方のフレイル予防を中心に様々な余暇活動を充実させ、日常生活の質を高めていきます。フレイル予防活動の一環としては、地域の行事に利用者・職員が積極的に参加し、利用者の方が地域の一員として活躍することで、人との繋がりを実感し、生きがいを感じながら生活できることに取組みます。また身体活動や栄養面では、園内行事や栄養指導講座を継続して実施し、利用者の方が楽しく元気に参加していただけるよう取り組んで参ります。

最後に、併設のヘルパーステーションあんじょう及び居宅介護支援センターあんじょうと共に、福祉の専門的機能を地域に提供し、地域に根差した施設運営に努めて参りますので、今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

お花見会

4月23日(木)、お花見会を行いました。今年は市内周遊ドライブも企画し、午前中がドライブ、午後が園庭散策と2回に分けて行きました。午前中のドライブでは桜川や月見野、合浦公園周辺に行きました。とても天気がよくお花見日和でしたが桜川はほとんど散って残念そうにしています。月見野周辺と合浦公園は道路沿いに咲いている桜や八甲田山や岩木山がくっきりと見え利用者さんがとても喜んでいました。

午後の園庭散策では園に咲いている桜を見ながら散歩しました。午前午後と参加した利用者さんからは「楽しかった、また行きたい」といった声が聞かれました。

(鷲尾支援員)



節分豆まき

2月4日(水)、「安生園節分豆まき」を行いました。今年の干支『午年』生まれの女性2名の方に代表していただき、厄除けと招福の願いを込めて『鬼は外、福は内』の大きな掛け声とともに豆まきをし、無事に厄を追払うことができました。災害や感染症等のあおりがなくなり穏やかな日々が続くことを願うばかりです。

(鷺尾支援員)



口腔衛生指導

口腔ケアは元気の源！

口腔衛生指導を実施しました！

高齢の利用者さんにとって口腔内を清潔に保ち、咀嚼や嚥下機能を保つことは、誤嚥性肺炎、アルツハイマー型認知症、脳や心臓の血管疾患など、命に関わる病気を抑制できると言われています。今年も、歯科医師による歯科健診を年2回(春・秋)、歯科衛生士による口腔衛生指導を年4回実施します。

5月13日(水)、春の歯科健診と第1回口腔衛生指導を実施しました。

県歯科衛生士会から3名の歯科衛生士さんに来園いただき、みんなで活舌体操を行い、うがい、歯ブラシのブラッシングを個別に指導していただきました。

美味しく食べて、元気に長生きしましょう！

(高谷看護師)



交通安全教室

5月25日(月)、交通安全教室を開催しました。青森警察署から2名の警察官に来ていただき、外出時の事故を未然に防ぐための横断歩道の渡り方や自転車の交通ルール、反射材着用の重要性について話がありました。

「普段通る道でも、なにもないから大丈夫」と安心せず、横断歩道を渡る際には、体を向けて左右確認を習慣付けましょう。

(水木支援員)



地域活動への参加

5月10日、24日と二日間に渡り、虹ヶ丘会町の花壇作りと公園の整備活動のため、3人の利用者が参加しました。天候にも恵まれ、完成した花壇を見ると達成感があり、これから綺麗な花が咲いていくのが楽しみになりました。普段、あまり話す機会がない方とも交流でき、地域の繋がりの大切さを感じました。地域を明るくする活動に参加でき、利用者さんも充実した時間を過ごすことが出来ました。

(山谷支援員)



安生園クラブ紹介

相撲星取クラブ

相撲星取クラブでは、各場所の相撲の開催に合わせて、勝敗を予想し、当たった点数の合計を競っています。上位3名と、特別賞として下から2番目となった方には景品のプレゼントがあります。現在は男性10名、女性1名が参加されています。随時新規参加者も募集しています。皆さん、その日の取組を見ながら白熱したり、各々の点数や他の方の点数に一喜一憂したりしながら取り組んでいます。

(鷲尾支援員)



園芸クラブ

4月下旬、中庭花壇に花の苗を植えました。参加された利用者の皆さんは、鍬やスコップを慣れた手つきで花壇を整備し、色とりどりのお花の苗をバランスよく植えていました。作業しながら会話も弾み、リフレッシュすることが出来ました。参加された利用者さんからは、「風が強くて寒かったけど楽しかった。」との声が聞かれました。

(水木支援員)



職員の紹介

■ 新任職員



高齢者支援課 支援員

山谷 路子

この度、障害者総合福祉センターなつどもり・しらかば寮より異動となりました。入所されている皆様が穏やかに安心して生活して頂けるよう努めていきたいと思ひます。どうぞ宜しくお願い致します。



総務課 専任当直員

高嶋 成仁

皆さんの声を聴きながら、安心・安全な生活環境の保全に努めます。よろしくお願ひします。

■ 転出者

● 高齢者支援課副主任支援員

中谷加奈子

就労サポートセンターさつき

副主任支援員

● 高齢者支援課支援員

福田 滋子

障害者総合福祉センターなつどもり

しらかば寮 生活支援第一課支援員

● ヘルパー・ステーションあんじょう支援員

福井 千絵

障害児入所施設 八甲学園

地域支援第一課支援員

「ヘルパー・ステーションあんじょう」事業紹介

朝顔が咲く季節となりましたね。皆さまいかがお過ごしでしょうか。当事業所は、高齢者の皆さまが住み慣れたご自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、ヘルパーがご自宅を訪問し支援を行っています。内容は様々で、ご本人様に合わせたサービスを行っています。たとえば、「お風呂が心配」「買物が大変」「掃除ができない」「通院が不安」など、困っていることがありましたら、ぜひお気軽に事業所へ直接ご連絡をいただくか担当のケアマネージャーへご相談ください。これから暑さ本番、夏バテなどなさいませよう♡



（お問い合わせ先）

ヘルパー・ステーションあんじょう

電話 017-765-0381

「居宅介護支援センターあんじょう」事業紹介

当事業所は、施設の入所者に限らず在宅の高齢者の方やその家族の皆さんの、介護に関するさまざまな相談に応じています。介護保険での各種サービス（ヘルパーによる訪問介護・デイサービス利用・福祉用具の購入やレンタルなど）で在宅での快適な生活を過ごせるように介護支援専門員（ケアマネージャー）がお手伝いしています。

今後とも地域の方々が気軽に相談できるような地域の交流に参加し、親しみやすい居宅あんじょうを目指していきたいと思ひます。

みなさんお気軽に居宅あんじょうまでご連絡して頂ければと思ひます。



（お問い合わせ先）

居宅介護支援センターあんじょう

電話 017-765-0380

*** お 礼 ***

5月27日（水）、青森市の「マサキ環境株式会社代表取締役 正木佳伸」様よりご寄付をいただきました。安生園の利用者さんのため大切に活用させていただきます。

ご厚意に心より感謝申し上げます。



※当施設の広報紙は個人情報保護法に基づき、ご利用者様から了承を得て写真など掲載しております。

令和 7 年度第 4 半期苦情等受付・解決状況報告

区 分	1 月	2 月	3 月	計
申出 受付件数	0	0	0	0
内 訳	受付担当者	0	0	0
	第三者委員	0	0	0
	その他	0	0	0
協議会開催件数	0	0	0	0
解 決 件 数	0	0	0	0
解決繰越件数	0	0	0	0

除菌・消毒布のお願い

安生園では毎日の除菌や消毒のため、多くの古布を使用しております。ご家庭に眠っているタオル類や着なくなった衣類などがありましたらぜひ、ご提供くださいますようお願い致します。